

ЗА БОЛЬШУЮ ХИМИЮ

AZOT

Газета Кемеровского акционерного общества «АЗОТ». Выходит с 29 января 1960 года.

№ 11 (2721) 30 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

// ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Искромётное мастерство



29 ноября на базе Кузбасского техникума архитектуры, геодезии и строительства (КузТАГиС) прошёл финал первого открытого регионального конкурса профессионального мастерства «Битва сварщиков». Инициатором мероприятия выступило Министерство труда и занятости населения Кузбасса, а генеральным партнёром стал кемеровский «Азот». Подробнее на стр. 5.

2



Лучшее для сельского хозяйства

3



Да будет свет!

6



Мамин день

// УДОБРЕНО

Лучшее для сельского хозяйства



▲ Сибирская аграрная неделя – крупнейшая международная агропромышленная выставка на территории Сибири и Дальнего Востока

«Центр передового земледелия» представил свою продукцию и услуги на Сибирской аграрной неделе, состоявшейся в Новосибирске.

На территории Сибири и Дальнего Востока это крупнейшая международная агропромышленная выставка. Параллельно с ней стартовал VII Новосибирский агропродовольственный форум.

На отраслевое мероприятие в этом году собрались более 350 компаний. Специалисты, работающие в сегменте агропромышленного комплекса, представили сельхозпроизводителям технологические решения, практический опыт, обозначают тенденции рынка, презентуют новые продукты.

– Мы общались с постоянными партнёрами и развивали отношения с новыми клиентами, – рассказала **Юлия Титова**, руководитель коммерческой службы «Центра передового земледелия». – Наш коллектив уже на протяжении 7 лет работает на территории Сибирского федерального округа. Предлагаем комплекс услуг по механизированному сервису внесения безводного аммиака, комплексные предложения по поставке азотных удобрений, как в гранулированном, так и в жидком виде, и самое главное – наши услуги агроконсалтингового сервиса. И, конечно, группа компаний «Азот» в лице «Центра передового земледелия» всегда предоставляет новые решения для сельхозтоваропроизводителей. Такие мероприятия позволяют нам быть с ними

// ПРЕМЬЕРА

На подмогу огнеборцам

«Азот» подарил современную спецтехнику пожарно-спасательной части № 19.

Две новых пожарных машины поступили в ноябре в распоряжение пожарно-спасательной части № 19, обеспечивающей безопасность территории завода и города.

Современная надёжная техника на базе КАМАЗ заменила два старых автомобиля ЗИЛ, которые были в строю 34 года и выработали свой ресурс эксплуатации. При этом новые машины обладают лучшими тактико-техническими характеристиками. В том числе они вывозят большее количество огнетушащих веществ, более быстрые и маневренные, а их насосы обладают большей производительностью. Объективно один новый спецавтомобиль способен заменить два старых.

– Для нашего подразделения это очень важное приобретение, которое позволит сделать нашу работу более эффективной, а значит является большим вкладом в повышение пожарной безопасности «Азота» и города Кемерово, – говорит начальник пожарно-спасательной части № 19 **Роман Лопухов**.

Екатерина Чуева



▲ Генеральный директор ООО «Центр передового земледелия» Рамиль Мужбатуллин рассказал о современных тенденциях в области растениеводства

в диалоге.

Для обсуждения проблем и достижений отрасли было организовано 20 конференций, экспертных сессий, круглых столов. А большая выставка показала возможности агропромышленного комплекса Сибири. Здесь свою продукцию представило «Азот-Агро», дочернее предприятие «Центра передового земледелия».

– Демонстрировали произведённые на нашем новом семенном заводе образцы семян

отечественной селекции, выращенные в климатических условиях Кузбасса с раскрытием генетического потенциала урожайности, – говорит **Андрей Гордиенко**, генеральный директор «Азот-Агро». – Сегодня в линейке компании выпускаются семена яровой пшеницы, ячменя, гороха. Они обладают высокими качественными характеристиками, доступны к покупке как для кузбасских аграриев, так и для регионов Сибири.

Евгения Головина

// НАЗНАЧЕНИЕ

С 26 ноября 2024 года на должность начальника службы по коммуникациям КАО «Азот» назначен

Кудрин Евгений Константинович



Образование:

Высшее. Российский государственный торгово-экономический университет. Специальность «Маркетинг».

Трудовая деятельность:

2009–2011 год – проект-менеджер ООО «АС_Маркетинг».

2012–2013 год – коммерческий директор ООО «Первая клиентская компания».

2013–2014 год – директор ООО «Макситрэвел».

2015–2016 год – директор по развитию бизнеса ЗАО «Неокоп».

2016–2017 год – директор ООО «Микойн».

2017–2018 год – бренд-менеджер ГК «Калинкино».

2018–2019 год – директор по маркетингу ГК «Калинкино».

2019–2021 год – руководитель направления маркетинга и рекламы ОК «Сибшхострой».

2021–2024 год – начальник отдела маркетинга КАО «Азот».

С 26 ноября 2024 года – начальник службы по коммуникациям КАО «Азот».

// ЦИФРЫ НОМЕРА

350

компаний стали участниками Сибирской аграрной недели

133

заявки поступили на конкурс профессионального мастерства «Битва сварщиков»

113

километров – дистанция, которую преодолел триатлонист из цеха аммиака-2 Никита Россель



▲ Новые машины стали хорошим вкладом в повышение пожарной безопасности города и завода

// ПРОИЗВОДСТВО

Добавки для стабильности

В начале ноября на водооборотном цикле цеха аммиака-1 (ВОЦ-22А) завершились работы по установке системы коррекционной обработки воды. Для «Азота» это не новость: такие системы уже несколько лет используются на водооборотных циклах цехов № 15, водорода, аммиака-2, карбамида. Но это ещё один уверенный шаг в сторону повышения эффективности и стабильности работы ВОЦ завода.

А стабильная работа водооборотных циклов очень важна для производства качественной продукции в нужном объёме. Здесь каждый градус имеет значение. С учётом того, что вода в ВОЦ цехов «Азота» забирается из реки Томь, в ней очень много органики. В закрытом цикле она продолжает жить, оставляя продукты своей жизнедеятельности, от чего трубы теплообменных аппаратов «зарастают» и истончаются, подвергаясь коррозии. Конечно, из-за этого снижается эффективность их работы и возникает угроза поломки.

Несколько лет назад решение этой проблемы было найдено, на ВОЦ предприятия стали устанавли-

вать системы коррекционной обработки воды. Они представляют собой конструкцию из насосов, трубок и ёмкостей для автоматического ввода в оборотную воду веществ, препятствующих негативным изменениям внутри аппаратов. Цельный мультикомплекс из реагентов, окислителей, ингибиторов позволяет сохранять стабильность работы элементов ВОЦ.

— Для каждого производства пишется индивидуальная программа введения активных веществ. Их оптимальный объём и соотношение вычисляются опытным путём. После установки системы компанией-изготовителем ведётся постоянный мониторинг состояния труб



▲ Система коррекционной обработки воды — это конструкция, состоящая из насосов, трубок и ёмкостей для автоматического ввода в оборотную воду активных веществ

водооборотного цикла. Для этого в трубопровод вставляются купоны — металлические пластинки, которые периодически вынимаются для анализа. В зависимости от состояния купона дозировка веществ может меняться, — поясняет начальник отделения цеха аммиака-1 **Андрей Чернятьев**.

На аммиаке-1 первая коррекционная система была установлена ещё в 2016 году на ВОЦ-22. При вскрытии его конденсаторов во время капитального ремонта градирни даже визуально заметно, что «зарастаний» и коррозии стало значительно меньше. Такие же перемены ожидаются теперь и на

ВОЦ-22А, что повысит эффективность и стабильность всей водооборотной системы первого агрегата. Единственное отличие нового оборудования от оборудования 2016-го года выпуска: здесь на насосе для подачи активных веществ есть дисплей, который позволяет оперативно корректировать расход реагентов, окислителей и ингибиторов. Системы коррекционной обработки воды просты в эксплуатации. От операторов цеха требуется следить за герметичностью системы, работой насоса, заменой и отправкой на анализ купонов, а также расходом активных веществ для направления своевременных заявок на их поставку.

— Постепенный переход ВОЦ предприятия на систему коррекционной обработки воды позволит повысить стабильность работы всего производства, избежать проблем с выпуском продукции, связанных с повышением температуры оборотной воды, — добавил начальник производственного отдела **Алексей Скороходов**. — Реализация проектов по такому усовершенствованию водооборотных циклов «Азота» будет продолжена.

Екатерина Чувва

// КАЧЕСТВО

Сделано в Кузбассе, сделано на совесть



▲ В честь Дня качества наградами отмечены старший химик и начальник лаборатории № 3 управления по качеству Светлана Стефанкина и Елена Чернова

В День качества, 14 ноября, Правительство Кузбасса совместно с Союзом «Кузбасская торгово-промышленная палата» и ФБУ «Кузбасский ЦСМ» в торжественной обстановке поздравили победителей конкурсов в области качества со всего региона. Среди них — кемеровский «Азот».

В этом году сразу два продукта завода удостоены наград. Звание лауреата конкурсов «Лучшие товары и услуги Кузбасса» и «100 лучших товаров России» присвоено азотной кислоте неконцентрированной. Также она попала в сотню лучших товаров страны и награждена дипломом «Золотая сотня».

В конкурсе «Сделано в Кузбассе» победу одержала аммиачная селитра марок А, Б. Награда предоставляет право использовать на упа-

ковке продукции товарный знак «Сделано в Кузбассе».

Конечно, наша продукция достигает таких высоких результатов благодаря качественной работе многотысячного коллектива предприятия. Свои знания, профессиональные умения и устремления они вкладывают в процессы, направленные на поддержание безупречных свойств продуктов и улучшение их характеристик. Именно поэтому в честь праздника свои награды получили и азотовские специалисты в области качества.

По итогам конкурса «Лучший специалист службы качества Кузбасса 2024 года» **Елена Чернова**, начальник лаборатории № 3 управления по качеству, награждена дипломом первой степени. За большой вклад в развитие качества **Эльвира Мальцева**, начальник управления по качеству, награждена почётным знаком «За достижения в области качества». Почётным знаком «Отличник качества» отмечена **Светлана Стефанкина**, старший химик лаборатории № 3 управления по качеству.

Евгения Головина

// ПЕРСПЕКТИВА

Да будет свет!

На «Азоте» с нуля запущено собственное производство светодиодных светильников. При чём тут химическое предприятие и такой нестандартный для него продукт? Читайте далее.

Сегодня на всей территории «Азота», в бытовых и производственных помещениях, специалисты управления главного энергетика (УГЭ) обслуживают 41640 светодиодных светильников. Кажется, что всё просто: достаточно менять вовремя. Но даже такое на первый взгляд простое действие может приносить как проблемы, так и экономический эффект. Смотря как к нему подойти.

Запуск собственного производства светодиодных светильников — это не просто разработка нового продукта, а шаг к комплексному обновлению всей светотехнической инфраструктуры завода. Сейчас предприятие сталкивается с критической необходимостью комплексной замены светильников. Устаревшее оборудование не обеспечивает необходимого уровня освещённости, что негативно сказывается на безопасности и комфорте работы сотрудников. И просто закупить новые — не лучшее решение.

— Закупаемые светильники от сторонних производителей требуют времени для оценки их качества, — поясняет **Дмитрий Антонов**, руководитель проектов управления главного энергетика. — Многие компании исчезают с рынка или поднимают цены, что затрудняет выбор надёжного бренда. При выходе из строя даже одного компонента светильника приходится заменять весь светильник, так как отсутствует база запасных частей для ремонта, также затруднена закупка



▲ Так выглядит новый продукт «Азота» — светодиодные светильники

и установка светильника в кратчайшие сроки. Благодаря собственному производству мы знаем каждую деталь наших светильников и можем снизить цену до 50% по сравнению с аналогами сторонних производителей, что позволяет нам сокращать затраты на освещение.

Новое производство организовано на территории завода в 181 корпусе. Помещение, где производится сборка, было предварительно отремонтировано, налажена линейка, на которой работает 4 сборщика и 1 мастер, входящие в созданное подразделение УГЭ — группу по производству светодиодных светильников. Специалисты собирают светильники с модульной конструкцией из уже готовых комплектов. Это делает их полностью ремонтпригодными, что увеличивает оперативность замены неисправных компонентов и общую экономическую эффективность процессов.

— В ближайшее время мы планируем расширить ассортимент нашей продукции, — отмечает **Алексей Ошаров**, главный энергетик КАО «Азот». — Мы хотим предложить решения для всех нужд предприятия в области освещения, чтобы обеспе-

чить каждый уголок предприятия качественным и энергоэффективным светом. Среди основных направлений — разработка и производство специализированных продуктов: парковые светильники, взрывозащищённые светильники, светильники с равномерной кривой силы света. После закрытия основных потребностей нашего завода мы рассмотрим возможность поставок светильников на другие предприятия группы компаний «Азот», а также выхода на внешний рынок. Запуск группы по производству светильников открывает возможности и для консультаций энергетиков по светотехнике. Мы будем повышать их компетенции в области светотехнических расчётов и правильного подбора светильников для различных нужд.

Собственное производство светильников позволит «Азоту» решить текущие проблемы. Уже по итогам первого этапа запуска линейки изготовления светильников 12 тысяч новых осветительных приборов будет установлено на рабочих местах азотовцев. Освещённость здесь в среднем вырастет в 2 раза. При этом все затраты на производство и замену светильников окупятся за 2 года за счёт снижения оплаты за электрическую энергию. А дальше — чистая экономия.

Евгения Головина

12 ТЫСЯЧ ОСВЕТИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ, ПРОИЗВЕДЁННЫХ В НОВОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ, УЖЕ УСТАНОВЛЕНЫ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ АЗОТОВЦЕВ

// БИЗНЕС-СИСТЕМА «АЗОТА»

В приоритете БРП, ППУ, инициативы

▲ Дебютанты конкурса «Фабрика идей» обязательно получают подарок за проявленную инициативу

193 поданных и 144 принятых в реализацию предложения по улучшению (ППУ). 4 крупные инициативы, внедрение которых должно принести экономический эффект порядка 28 миллионов рублей. Сформированный инфоцентр. Заключаемое клиентское соглашение. Вот первые результаты трёх месяцев реализации проекта БСА-Трансформация (БСА-Т) в цехе газового сырья.

С весомым эффектом

Работа началась со знакомства. Персонал цеха приступил к изучению инструментов бизнес-системы. Менеджеры ДРБСА знакомились с технологией каждого из трёх участков цеха. Далее детальный анализ и разработка шагов, направленных на оптимизацию нескольких

выбранных процессов.

На старте волны для каждого участка ЦГС менеджеры сформировали карту потока создания ценности (КПСЦ). Этот метод позволяет с помощью визуализации (схем, структурированных данных) детально проанализировать технологические процессы, выявить и исключить элементы, которые не добавляют ценность конечному продукту.

— Далеко не всегда лучше приобрести новое оборудование или построить цех. Намного важнее содержать имеющиеся производственные мощности, инструменты, станки в технически исправном состоянии. Деньги на обновление — это часть прибыли компании. Если их большая часть будет уходить на приобретение нового, строительство, есть риск, что не останется резерва на техническую модернизацию, повышение заработной платы, реализацию социальных программ и так далее, — пояснил **Александр Стрельцов**, руководитель проекта БСА-Трансформация в ЦГС.

В результате мозговых штурмов родилось 11 крупных инициатив. Половина из них с весомым экономическим эффектом. В основном идеи направлены на экономию ресурсов. Есть также инициатива, связанная с наращиванием объёмов производства 10-процентной аммиачной



▲ Настройка маркератора на участке азотной кислоты реактивной (ЦГС)

воды.

— Прорабатываем всё. Одна из инициатив — техническое перевооружение системы осушки воздуха в корпусе 942 с применением современного метода регенерации адсорбента атмосферным воздухом вместо регенерации осушенным воздухом. Она уже имеет подтверждённый экономической службой эффект (статус L3) — 23 миллиона рублей. Следующий шаг — составление плана реализации на 2025–2026 годы. Одну идею в настоящее время прорабатывают инженеры группы по моделированию технологических процессов. На цифровых моделях проверяют возможность получения заявленных экономических эффектов. И ещё две идеи просчитывают и прорабатывают технологи цеха совместно с менеджерами дирекции, — прокомментировал **Евгений Шель**, менеджер ДРБСА.

Вдвое больше

В настоящее время инструмент «Безопасное рабочее пространство» (БРП) в цехе газового сырья реализуется параллельно на трёх участках. Идёт работа по приведению рабочих мест к целевому состоянию с точки зрения безопасности.

— Специалисты ЦГС совместно с менеджерами ДРБСА оценили состояние уровня безопасности на старте проекта с помощью

чек-листа — радара БРП. Оценки на выбранных участках составили от 35% до 42%. При этом цель — не менее 75%. Целевое состояние должно быть достигнуто к завершению «активной фазы» проекта — 27 декабря 2024 года, — пояснил **Александр Дудкин**, менеджер ДРБСА.

На внедрение БРП в рамках реализации проекта БСА-Т была запланирована сумма 400 тысяч рублей. Средства необходимы для устранения выявленных нарушений. Но уже на сегодня из фонда ДРБСА на эти цели направлено свыше 800 тысяч рублей. Дополнительные деньги направлены на приобретение устройства для маркировки мешков с гидрокربонатом аммония по ГОСТу, устранение проблемы с ливневой трубой в машинном зале корпуса 805, оснащение мебелью трёх слесарных мастерских.

Также идёт работа по разметке безопасных маршрутов передвижения персонала, демонтаж недействующего оборудования и конструкций, размещение информационных табличек и знаков.

Плюс свой ТГ-канал

Особое внимание направлению «Коммуникация». Цель — наладить или даже выстроить коммуникационные связи внутри подразделения между руководителями, между руководителями и подчинёнными. Разработана и оформлена памятка

для сменных мастеров с алгоритмом проведения сменно-встречных собраний. Стандарт включает в себя четыре обязательных пункта: опрос по состоянию здоровья людей, принимающих смену, донесение информации по промышленной безопасности и охране труда, постановка задач на смену и повторение темы по направлению бизнес-системы «Азота».

— Эти же цели помогает решать ТГ-канал, который мы создали для сотрудников ЦГС. В постах и небольших информационных видеороликах рассказываем о внедрении инструментов бизнес-системы «Азота», сообщаем новости о ремонтах, приобретении оборудования в рамках БРП, конечно, об авторах предложений по улучшению. Для цеха газового сырья такие коммуникации имеют важное значение, ведь корпуса расположены далеко друг от друга, — пояснил **Андрей Ерофеев**, менеджер ДРБСА.

Инфоцентр заработал

14 ноября можно считать днём рождения инфоцентра ЦГС. Именно в этот день прошло первое рабочее совещание в новом для руководителей цеха формате. Но инструмент визуального управления, каким является инфоцентр, продолжает развиваться. Менеджеры ДРБСА по запросу начальника цеха, ведущего технолога, начальников участков продолжают формировать новые мониторы, дорабатывать существующие. В перспективе цифровизация. Формирование баз данных для этого уже ведётся.

Итоговая галерея результатов «активной фазы» четвертой волны проекта БСА-Т запланирована на 24 декабря. Первые руководители компании оценят работу внедрённых инструментов непосредственно на рабочих местах, в цехах, на отметках, поговорят с рабочими и мастерами. Так выводы об уровне вовлечённости персонала в улучшение, проделанной работе и достигнутых результатах станут максимально объективными и точными. С другой стороны, такая обратная связь станет основой для формирования плана работы на предстоящую «фазу поддержки».

// КОНКУРС

Работа над собой и кейсом

Участники инженерного кубка готовятся к полуфинальной защите решений предложенных кейсов. Осталось меньше двух недель до того, когда станут известны команды-финалисты.

Напомним, в середине октября состоялось торжественное открытие III Инженерного кубка «Азот решает». На старте проекта были сформированы 24 команды. 10 «пятёрок» — команды, которые объединились самостоятельно (на такой эксперимент в этом году решили пойти организаторы). Остальные участники были распределены по командам на основе жеребьёвки. Также с помощью жребия между командами были разыграны конкурсные задания. Каждый кейс решают по две сборные. Для объективности самообразованные команды сражаются в парах между собой. В финал по правилам из ка-



▲ Команды познакомилась с кейсами в цехах

ждой пары выйдет одна сборная, предложившая наиболее глубоко и разносторонне проработанное решение.

Проектную деятельность каждой команды помогают организовывать кураторы от дирекции по развитию бизнес-системы «Азота» (ДРБСА). Они координируют рабочие встре-

чи участников, помогают составлять запросы в различные подразделения и службы предприятия. Также у каждой пары сборных есть топ-куратор. Его задача — оценивать прогресс команд в динамике, оказывать необходимую консультационную поддержку.

К настоящему времени команды

проработали диаграмму Исикавы: сформулировали проблему и разложили её «по косточкам». Это простой и очень эффективный метод для поиска и визуализации причин, которые приводят к проблеме. Диаграмма представляет собой схему, похожую на скелет рыбы. В «голову» помещают проблему, а на «ко-

стях» пишут факторы, влияющие на ситуацию.

Проработаны наиболее эффективные версии. Теперь настало время подготовки к защите. Важно в чистовую доработать презентацию и отрепетировать выступление.

— Участие в кубке — возможность для каждого участника «подтянуть» свои компетенции по целому ряду направлений. «Азот решает» — это в большей степени образовательный проект. Мы предоставляем возможность ребятам прокачать навыки работы в команде, изучить и применить на практике эффективные методы решения проблем, для кого-то это возможность попробовать свои силы в публичных выступлениях. Не удивительно, если итогом участия в кубке для ребят станет ещё один шаг по карьерной лестнице, — пояснил начальник центра развития ДРБСА **Евгений Беккер**.

Пока команды готовятся, мы ждём полуфинальной развязки. Защита намечена на 13 декабря.

Полосу подготовила
Юлия Попова

// ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Искромётное мастерство



▲ Победители первой «Битвы сварщиков»: Евгений Ибраев, Юрий Иваницкий и Владимир Смирнов



▲ Финалисты «Битвы сварщиков»: 10 лучших из 133



▲ Главная задача конкурса – повисить престиж профессии сварщика

29 ноября на базе Кузбасского техникума архитектуры, геодезии и строительства (КузТАГиС) прошёл финал первого открытого регионального конкурса профессионального мастерства «Битва сварщиков». Инициатором мероприятия выступило Министерство труда и занятости населения Кузбасса, а генеральным партнёром стал кемеровский «Азот».

Для «Азота» поддержать такой конкурс – задача принципиальная и важная. На нашем предприятии сварщик – это востребованная специальность, без них не обходятся ни один крупный ремонт или строительство новых промышленных объектов. Кроме того, специфика химического предприятия требует особых навыков, связанных со сваркой особо прочных, высоколегированных металлов. Най-

ти такого специалиста на стороне сложно, поэтому часто всем необходимым навыкам они обучаются уже здесь, на «Азоте». Также для развития и совершенствования навыков в рамках завода ежегодно проходят конкурсы профессионального мастерства среди сварщиков. «Битва сварщиков» – это новый, более высокий уровень таких состязаний, где есть возможность увидеть таланты специалистов из разных предприятий, обменяться опытом.

– Такой конкурс – это большой вклад в повышение престижа профессии и для нашего региона это очень важно, ведь сейчас в Кузбассе открыто около 300 вакансий электрогазосварщика, – говорит **Татьяна Фензель**, заместитель министра труда и занятости населения Кузбасса.

В отборочном туре, который проводился в онлайн-формате и представлял собой тестирование на темы, связанные с работой сварщика, приняли участие 133 специалиста не только из Кузбасса, но и других регионов: Иркутской, Новосибирской, Красноярской областей, Республик Татарстан и Чувашия. По его итогам 10 конкурсантов, показавших наилучшие теоретические знания, получили право выступить в финале. Здесь им необходимо было продемонстрировать своё мастерство на практике, выполнив сварку изделия, а также показать навыки оказания первой помощи на манекене.

На этапе «Сварка» конкурсанты выполняли сварку вертикального стыка труб. Время на выполнение – 1 час 20 минут. Задача сложная даже для опытного специалиста. Впрочем, тут собрались лучшие. Оценивали качество выполненного сварного шва эксперты – представители Кузбасского центра сварки и контроля. Этап «Первая помощь» не для слабонервных. Компания «Восток-Сервис», которая также является партнёром мероприятия, предоставила для конкурса очень реалистичный манекен пострадавшего, на котором участникам необходимо было провести сердечно-лёгочную реанимацию, наложить жгуты и повязки в соответствии с обозначенными травмами. Конкурсант должен был проговаривать каждое своё действие, а за его правильностью следили опытные эксперты из центра обучения кадров «Азота».

Трансляция сварочного этапа конкурса велась в режиме онлайн, за ней следили студенты КузТАГиС, которые возможно сами через несколько лет смогут попробовать силы в такой профессиональной битве.

Пока шли соревнования в холле техникума работала выставка «Сварка без границ», где были представлены изделия, которые конкурсанты подготовили заранее. Цветы, бейсболка, стрекоза, скорпион – всё из металла. Работа тонкая и, действительно, подвластная только ма-

стеру. Посетители выставки могли проголосовать за понравившуюся работу, автор которой был награждён специальным призом. В итоге победителем стал **Евгений Ибраев**, работник предприятия «Кемерово-Химмаш». Он создал целую композицию под названием «Сварочная стихия», объединив в ней образ сварщика, название города и логотип своей компании.

Несколько часов ожидания и вот жюри готово озвучить результаты первой «Битвы сварщиков». Победителем, лучшим из лучших стал **Юрий Иваницкий**, электросварщик Юргинского линейного производственного управления магистральных газопроводов (Газпром трансгаз Томск). Почётное второе место – это гордость для нашего предприятия. Серебряным призёром стал **Владимир Смирнов**, электрогазосварщик цеха по монтажу оборудования и металлоконструкций КАО

ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВОЙ «БИТВЫ СВАРЩИКОВ»:

- 1 МЕСТО – **ЮРИЙ ИВАНИЦКИЙ, ЮРГИНСКИЙ ЛПУМГ («ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ТОМСК»)**
- 2 МЕСТО – **ВЛАДИМИР СМИРНОВ, КАО «АЗОТ»**
- 3 МЕСТО – **ЕВГЕНИЙ ИБРАЕВ, «КЕМЕРОВОХИММАШ»**

«Азот». Замкнул тройку лидеров талантливый представитель «Кемерово-Химмаша» Евгений Ибраев.

Дипломы участников и подарки от партнёров получили все конкурсанты, а вот тройка лучших награждена кубками и денежными призами. Победители получили сертификаты на 50, 35 и 15 тысяч за первое, второе и третье места соответственно. Вручил заслуженные награды лучшим сварщикам технический директор КАО «Азот» **Сергей Кондратьев**.

– Честно, не ожидал, что выиграю: особенно не готовился, просто показал всё, что умею, – делится впечатлениями счастливый обладатель кубка за 1 место в «Битве сварщиков» Юрий Иваницкий. – Работаю сварщиком с 2003 года, считаю, что работу свою надо любить, гордиться ей и всегда стремиться к развитию в ней. Большое спасибо организаторам за этот конкурс, надеюсь, он станет проводиться регулярно, будет вдохновлять молодёжь выбирать рабочие специальности.

И рабочие специальности, действительно, достойны того, чтобы быть в центре внимания. Этот день участники «Битвы сварщиков» провели не только в искрах и пламени, но и во вспышках фотокамер. Они на деле доказали, что профессия сварщика – это не только сложно, тяжело физически, но и очень красиво и круто!

Екатерина Чуева

Наставник – больше, чем коллега, наставник – это друг

На «Азоте» состоялся ежегодный конкурс «Лучший наставник». В этом году состязание собрало рекордное число участников – более 50 сотрудников предприятия разного возраста вступили в борьбу за победу.

«Просто о сложном» – такой стала тема финала. Она и отразила суть финального испытания. Наставникам необходимо было объяснить реальному новому сотруднику компании материал из инструкции, стандарта, регламента и других документов. Да так, чтобы он смог её понять и воспроизвести. А с учётом деятельности такого крупного химического предприятия, как «Азот», это сделать не всегда легко. Но все конкурсанты с задачей справились, причём большинство из них использовали нестандартные и оригинальные методы.

Экспертам из разных подразделений завода пришлось непросто, выбирая лучших. После долгого и жаркого обсуждения лидеры всё



▲ Призёры конкурса Олег Исайкин, Екатерина Ерандаева, Андрей Чиглинец и Татьяна Сагайдак

же были названы.

Спецприз от профсоюзной организации «Азота» получила **Юлия Ольховская**, ведущий инженер центра обучения кадров.

Третье место заняла **Татьяна Сагайдак**, специалист отдела инфраструктуры и системного администрирования управления информатизации и связи.

Третье место также присвоено **Олегу Исайкину**, начальнику участка цеха по сервисному обслуживанию контрольно-измерительных приборов и автоматики № 2.

За второе место награждена **Екатерина Ерандаева**, ведущий специалист отдела закупки оборудования и материалов управления снабжения.



▲ Ответить новичку просто на сложные вопросы – задаче не из лёгких, но под силу хорошему наставнику

Лучшим наставником «Азота» признан **Андрей Чиглинец**, газоспасатель газоспасательного отряда.

– Участвую в конкурсе во второй раз, в первый раз, конечно, всё в новинку было. Тогда не попал в тройку, но получил опыт, многое перенял. За время работы я обучил пять человек, трое из них те-

перь – мои лучшие друзья. Навыки наставничества помогают не только саморазвиваться, повышать квалификацию в профессии, но и приобретать новых друзей, – отметил он.

Конкурс принёс немало эмоций всем участникам и позволил каждому узнать друг от друга новые методы и приёмы наставничества.

Евгения Головина



Кандидат в президенты, Снегурочка и лучшая ПрофЛеди России

И это всё о ней, о Марине Вырвич, председателе цехового профсоюзного комитета, уполномоченной по охране труда, ведущем инженерере управления железнодорожного транспорта (УЖТ) «Азота». В школе баллотировалась в президенты, блистала Снегурочкой на утренниках. Во взрослой жизни иные достижения: в этом году Марина Вырвич заняла 1 место в номинации «ПрофЛеди» Всероссийского конкурса газеты «Солидарность».

Уходящий год Марина считает для себя удачным. И в плане личном, и в плане профессиональном. Молодая, активная 35-летняя женщина всегда в движении. На вопрос, как всё успевает, смеется и вспоминает строчку из стихотворения собственного сочинения: «Где мне взять ещё Маринку, просто чтобы помогла?». «Такой больше нет!» — единодушно заявляют её коллеги и руководители. Мы спросили их, какая она, Марина?

Генератор идей

Андрей Сидоров, начальник УЖТ:
— С Мариной Сергеевной работаете легко. У неё всегда амбициозные цели, интересные идеи. Её уважают рабочие, она пользуется заслуженным авторитетом среди руководителей. С ней советуются, обсуждают предложения, принимают во внимание её замечания. От инициативы до выполненной задачи, причём выполненной качественно, её не нужно контролировать: выкладывается по максимуму. Очень большую работу ведёт по нормам средств индивидуальной защиты (СИЗ), учитывая смену сезонов для трудящихся на открытом воздухе. Занимается улучшением условий труда и быта наших работников на отлично. Ей, как ведущему инженеру, как профсоюзному лидеру, необходимо разбираться и в людях, и в машинах, и в технологиях. И она успешно со всем справляется. Я ценю таких людей, кто не сидит на одном месте, а растёт сам и развивает других. К ней тянутся как к профилидеру. Она — наш генератор идей.

Она — своя!

Юрий Матусевич, начальник локомотивного цеха:
— Очень много хорошего для работников цеха сделала и делает. На-

пример, футболки-поло для машинистов и помощников. Добилась, чтобы люди работали в комфортных условиях. Представьте, лето, в кабине тепловоза жара адская! А машинист — в нательном и в рабочей куртке! Конечно, рабочие жаловались. Мы думали, что можно сделать, и решили использовать опыт РЖД: у них по нормативам разрешено работать в летний период в рубашках с коротким рукавом. Марина вооружилась этой доказательной базой и согласовала с управлением по промышленной безопасности и охране труда (ПБиОТ) изменения правил, чтобы ввести эти поло. Наверное, здесь на заводе мы первопроходцы в этом плане. Дальше — кондиционеры в кабинах машинистов. Тоже помогла нам, отстаивала наши интересы. Пока установили один, дальше планируем на большую часть парка смонтировать. Всеми задачами по улучшению рабочих мест, условий труда занимаемся вместе. Причём она подхватывает мысль сразу, по принципу «надо — делаем». В этом году, кстати, очень эффективно по нормам СИЗ поработали с Мариной. Носки для локомотивных бригад, плащи-дождевики добавили в нормы. Кажется, что это мелочи, но не для рабочих. Любое наше предложение она доводит до ума. Марина чувствует людей, понимает их проблемы, знает специфику профессий, она — своя.

На одной волне

Станислав Маврычев, электромеханик локомотивного цеха:
— Отзывчивый человек! Когда к ней обращаешься, всегда найдёт пути решения, чтобы помочь. Она очень деятельна не только в плане мероприятий по охране труда. Обучения, конкурсы, праздники, спорт — всё это тоже организует Марина. При-



▲ Марина Вырвич — активистка, железнодорожница и просто красавица

чём старается вовлечь в азотовскую жизнь не только нас, но и наши семьи. В этом году запомнился конкурс детских рисунков ко Дню железнодорожника. Интересно было взглянуть на нашу работу глазами ребятшек. Видно, что человек живёт своим делом, глаза горят, энергии — море! Всё время в движении, не даром — железнодорожница. Оптимистка, конечно. Со стороны, даже если тяжело, виду не подаст, все ей как бы легко. Ещё она — хороший друг. Может кого угодно разговорить, и в разговоре поможет раскрыться. Вообще, в коллективе сразу видно, кто приходит просто за зарплатой, отбить время, а кто любит свою профессию, как Марина. Рядом с такими людьми стараешься быть на одной волне.

Помогает, улучшает, заботится

Александр Зазнобкин, электромонтёр линейных сооружений, телефонной связи и радиофикации:

— Хороший человек она! Сколько раз я к ней обращался — помогает без вопросов! Благодаря её участию ремонт на станции в 410 корпусе сделан, полностью там всё поменяли: мебель, линолеум, обои. Красота теперь! Лично мне от Марины большущая польза: я ведь многодетный отец, к ней как к профсоюзу обращаюсь, всегда подскажет про льготы, про конкурсы, обо всём информирует. Раньше я узнавал по факту, задним числом уже. А с Мариной Сергеевной — всё заранее. Заботится о нас, улучшает нам условия труда и быта. Думаю, ей непросто: надо

разбираться во многом, чтобы быть таким профессионалом. А вообще, с ней легко, общительна, открыта. К некоторым даже подходить не охота. А к ней люди тянутся.

Универсальный специалист и обаятельная женщина

Андрей Копылов, ведущий специалист цеха эксплуатации:

— Четверть века тружусь в УЖТ, за мою бытность только Фаина Игнатьевна Смирнова так справлялась с нашим железнодорожным хозяйством, как сегодня управляется Марина. Больше таких универсальных специалистов не припомню. Красивая, жизнерадостная, обаятельная, всегда на позитиве. Придумывает много нового, интересного и полезного. Нужны новшества по СИЗам — к ней! Вот, например, каски с очками — очень удобно. Новые сапоги для монтёров путей с управлением ПБиОТ согласовала. Легкая нескользкая удобная обувь — всё это её заслуга. Марина — наша, железнодорожница!

В ногу со временем

Денис Семёнов, инженер цеха эксплуатации:

— Легка на подъём. Имеет новый взгляд на консервативные вещи. Всегда поможет с профессиональными задачами, социальными вопросами. Видно, что ей это нравится, что занимается любимым делом.

Двигатель прогресса

Галина Золотова, председатель профсоюзной организации КАО «Азот»:

— Давно за ней наблюдаю и, откровенно говоря, она напоминает меня в молодости! Такая же активная, инициативная, готова горы свернуть. Когда председатель цехкома совмещает ещё одну общественную работу — полномочного по ОТ в подразделении — это идеальный вариант. Это же она реализовала идею организовать кабинет предсменного медосмотра в корпусе 400 для проведения осмотра работников УЖТ. Затем добилась экспериментального испытания экзоскелетов для монтёров железнодорожных путей. А ещё ролик, обучающий правилам безопасности при нахождении на железной дороге, придумала и воплотила в жизнь! Плюс она очень эмпатичный, сопереживающий человек. Для нас, профсоюзников, важнейшее качество. Марина — двигатель прогресса и она, безусловно, заслужила этот титул — Лучшая ПрофЛеди России!

Мамин день

«Всё для моей мамы!» — большой праздник в новом формате для мам и их семей организовал профсоюзный комитет «Азота».

На входе в центр обучения кадров «Азота» гостей встречают Кот и Пёс. Сказочные персонажи играют с ребятами, позируют с семьями азотовцев у стильной фотозоны. Здесь же малышам предлагают украсить себя переводными тату-наклейками с забавными зверушками и сердечками. Все заинтересованы: в анонсе праздника для прекрасных дам пообещали сюрприз! Значит этот день пройдёт не так, как обычно. А обычно устраивали спортивные «Весёлые старты» — эстафету для мам, пап и детей. Впрочем, участницам праздника

и на этот раз предложили прийти в комфортной одежде. Поэтому все были в спортивной боевой готовности. Однако вместо традиционной семейной эстафеты прекрасным мамам «Азота» профсоюз организовал... настоящий дамский салон на выезде! Сначала — профессиональная консультация от врача-косметолога. Женщинам не только рассказали о пользе «волшебного коллагена» и как правильно ухаживать за своей кожей, но и вручили подарочные сертификаты центра врачебной косметологии. Дальше — зажигательный и энергичный мастер-класс по танцу «зумба» под яркие ритмы латиноамериканской музыки. Непринужденная атмосфера, раскрепощение, позитив и новый опыт — все танцевали впервые! Пока женщины наслаждались услугами салона красоты и танцевального класса, их семьи тоже не скучали. Вместе с инструкторами Спортклуба



▲ Ростовые куклы, яркая фотозона, хорошее настроение — всё, чтобы День матери стал праздником и для мам, и для детей

ба папы и ребятами активничали в спортивной эстафете, с азартом болели друг за друга. Тем, кому по душе спокойные игры, предложили смастерить красочные открытки для

любимых мам. В финале праздника дружным азотовским семьям подали праздничный концерт, вручили дипломы и подарки от профсоюза. Завершился семейный праздник ча-

епитием и, конечно, обменом эмоциями.

— Спасибо за этот чудесный день! Вы такой классный сюрприз нам устроили! Здорово, что придумали для каждого свои праздничные локации. Честно говоря, мы думали, что будет просто «Весёлые старты», — делились впечатлениями участники.

— Мы рады, что нашим азотовским семьям понравился новый формат. Сегодня все наши занятия по душе, каждому было интересно, и каждый унёс с собой частичку праздника и отличного настроения! Важно, что мамы провели время именно как женщины, а их дети трогательно признались им в любви, подарив открытку, сделанную своими руками, где они нарисовали портрет самого главного человека в их жизни, — отметила Галина Золотова, председатель профсоюзной организации КАО «Азот».

Полосу подготовила
Татьяна Тумбинская

// ЛЮДИ ДЕЛА

Спорт для «железного» человека

Для полного счастья человеку часто необходимо какое-то любимое увлечение помимо работы. Зачастую оно помогает расслабиться, отдохнуть и отвлечься от забот. Но некоторые увлечения на первый взгляд сложно считать расслабляющими. Например, оператор дистанционного пульта управления цеха аммиака-2 Никита Россель уже год всерьёз занимается триатлоном, спортом для людей, которых называют «железными».

Никита Россель пришёл работать на «Азот» четыре года назад. Парню с дипломом по специальности «Химическая технология неорганических веществ» сразу предложили должность оператора дистанционного пульта управления на втором агрегате аммиака. Технологическая схема сложная, контролировать её бесперебойную работу задача непростая, только для ответственных и внимательных людей.

— Первое впечатление от цеха было сильным, дух захватывало от масштаба агрегата и количества технологических параметров, которые надо изучать, — вспоминает Никита свою первую встречу с новым местом работы. — Но постепенно освоил благодаря наставнику **Евгению Никитину** первую для меня стадию — метилдиэтаноловую очистку.

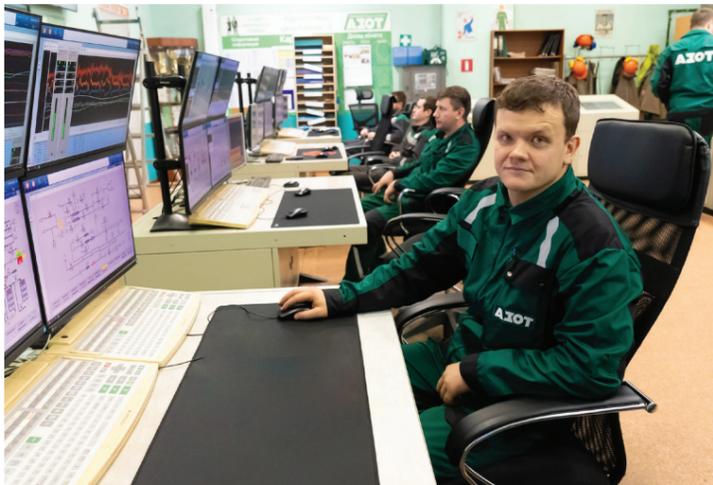
Никита проработал на ней три года и теперь перешёл к изучению

следующей — риформинга.

Коллектив в цехе надёжный, стабильный, отзывчивый. Новичка в свои ряды приняли, всегда готовы ответить на любые вопросы, помочь, подсказать. Что Никита Россель — человек целеустремлённый и дисциплинированный всем было понятно сразу, но ещё раз в этом убедились, когда узнали о его увлечении — триатлоне.

— Редко люди приходят в триатлон с нуля. Обычно сначала увлекаются какой-то одной из дисциплин. Для меня это был велосипед, — вспоминает о своём спортивном пути наш герой. — Сначала я катался просто по городу, потом понял, что хочу ездить на далёкие расстояния. Моим первым маршрутом стала поездка от Кемерово до Ленинска-Кузнецкого, это 84 километра. Но у меня получилось не сразу, потому что я не знал, как питаться во время длительных нагрузок, просто энергии не хватало. Хорошо, что всё-таки подстраховался: рядом ехала жена на машине, она меня забрала.

Тогда Никита Россель начал подходить к своему увлечению более профессионально, стал изучать теорию, постепенно оказался в сообществе людей, занимающихся спортом. Там и познакомился со **Станиславом Кононовым**, кемеровским тренером по триатлону. Тот, увидев результаты Никиты в велоспорте, предложил попробовать себя в плавании и беге. Для азотовца это показалось интересным вызовом, и он начал ходить



▲ Никита Россель, оператор ДПУ цеха аммиака-2

на тренировки.

— Мне было сложно представить, как три вида спорта включить в единый тренировочный процесс, но под руководством тренера оказалось возможным всё. Постепенно мне начало нравиться, я понял, что могу больше, стали добавлять объёмы, — рассказывает спортсмен. — В итоге в июне 2024 года я преодолел свой первый триатлон в городе Белово. Это была дистанция, которую называют «олимпийской»: 1,5 километра в открытой воде, затем 40 километров на велосипеде и в завершении 10 километров бегом.

Результат оказался неплохим — 2 часа 48 минут. И в августе Никита Россель стал участником уже «полужелезной» дистанции, где он плыл 1,8 километра, ехал 90 километров и бежал полумарафон (21,1 километра). Соревнования также проходили в городе Белово и имели статус первенства России среди любителей. Никита не только занял в них третье место в своей возрастной категории, но и выполнил норматив на третий разряд, преодолев все испытания за 5 часов и 28 минут.



▲ А началось всё с велосипеда

— В увлечении триатлоном очень важно сохранять баланс между семьёй, работой и тренировками. И кажется, что пока у меня это получается. И как-то само собой выходит, что некоторые лишние вещи исчезают из жизни. Например, ал-

«ЖЕЛЕЗНЫМ» ЧЕЛОВЕКОМ В ТРИАТЛОНЕ НАЗЫВАЮТ СПОРТСМЕНА, ПРЕОДОЛЕВШЕГО «ЖЕЛЕЗНУЮ» ДИСТАНЦИЮ: 3,8 КМ ВПЛАВЬ 180 КМ НА ВЕЛОСИПЕДЕ 42,2 КМ БЕГОМ

коголь: для него теперь просто нет времени, — рассказывает Никита Россель, о том, как триатлон изменил его жизнь.

Семья поддерживает, друзья понимают, коллеги по работе относятся с уважением. И это хорошая опора для спортсмена, который ставит себе всё более амбициозные цели. Сейчас триатлонист готовится к следующему старту — «железной» дистанции спортивного фестиваля «Медный всадник», который пройдёт следующим летом в Санкт-Петербурге. Общий километраж — 226 километров: 3,8 километра вплавь по гребному каналу, потом велогонка на 180 километров по Крестовскому острову и забег на 42,2 километра. Выглядит нереально, но Никита уже уверен в своих силах.

— Для некоторых триатлонистов «железная» дистанция — это финишная черта, после которой они теряют интерес. Ты выплёскиваешь энергию, которую копил много месяцев, в один день, и чувствуешь некоторое опустошение, не находишь мотивации, чтобы двигаться в этом направлении дальше, — говорит Никита Россель. — Но я надеюсь, что у меня будет не так, и после «железки» появятся новые цели. Сейчас чувствую, что есть и желание, и возможности, и до их предела ещё далеко.

Желаем Никите удачи на питерском старте и получить заветный для каждого триатлониста статус «железного» человека!

ТРИАТЛОН – ВИД СПОРТА, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЙ СОБОЙ МУЛЬТИСПОРТИВНУЮ ГОНКУ, СОСТОЯЩУЮ ИЗ НЕПРЕРЫВНОГО ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОГО ПРОХОЖДЕНИЯ ЕЁ УЧАСТНИКАМИ ТРЁХ ЭТАПОВ: ПЛАВАНИЯ, ВЕЛОГОНКИ И БЕГА.

// ЗАБОТА ОТ «АЗОТА»

В поддержку материнства

24 ноября в России отмечали замечательный праздник — День матери. Мама принимала поздравления, подарки и приятные сюрпризы от своих детей. Кемеровский «Азот» тоже готов делать подарки мамам. И не только в День матери, а круглый год. На заводе сейчас существует одна из лучших социальных программ по поддержке материнства. Подробнее о ней читайте здесь.



▲ В 2024 году 36 семей уже получили миллион рублей в честь рождения ребёнка

Бережно к будущим мамам

Для будущих мам предусмотрены дополнительные оплачиваемые отпуска с 15-й недели беременности. Это позволяет беременным заводчанкам с комфортом ожидать важного события, больше времени посвятить подготовке к появлению малышки.

Миллион для малыша

С 1 июня 2024 года на «Азоте» стартовала уникальная инициатива — единовременная выплата при

рождении ребёнка в размере 1000 000 рублей. Это очень хорошая поддержка для родителей малыша, которые хотят дать ему всё самое лучшее. Кстати, на такую помощь могут рассчитывать и работники, решившие усыновить или удочерить ребёнка. При рождении нескольких детей одновременно выплата назначается на каждого.

Такой подарок в честь рождения сыночка или дочки уже получили 36 азотовских семей.

В обязательном порядке

На миллион при рождении ребёнка могут претендовать сотрудники, которые трудятся на «Азоте» более трёх лет, а также планируют оставаться здесь и в дальнейшем. А вот выплата 5 000 рублей в честь появления малыша в семье положена всем азотовцам без исключения (в случае, если родитель не планирует подавать документы на получение миллиона). Если на свет появляются двое или более

детей одновременно, помощь выплачивается на каждого. Если оба родителя работают на предприятии, то эта сумма предоставляется каждому из них.

Помощь многодетным

Особое внимание уделяется многодетным семьям и семьям, воспитывающим ребёнка с инвалидностью. С момента присвоения соответствующего статуса таким семьям выплачивается ежемесячная материальная помощь в размере **5000 рублей**. А если в семье рождаются сразу трое и более детей, то выплата достигает **40 000 рублей** в месяц. Такая помощь предоставляется вплоть до достижения детьми 18-летия, а при обучении на очной форме — до 23 лет.

В сад без забот

Предприятие компенсирует до **50%** платы за содержание детей в детских садах. Эта помощь распространяется на работников, в семьях которых воспитываются двое и более несовершеннолетних детей.

Курс на оздоровление

На базе «Азота» разработаны программы для санаторно-курортного лечения в таких оздоровительных учреждениях, как санаторий «Танай» и черноморская здравница «Кабардинка».

Кроме того, в 2023 году на «Азоте» стартовала программа «Детский чекап», направленная на сохранение здоровья детей работников предприятия. За это время более 3 тысяч ребятшек бесплатно прошли полную диагностику здоровья и получили рекомендации по

его коррекции, а при необходимости — направление на лечение.

Адресная помощь

Кроме того, на «Азоте» оказывается разовая адресная помощь многодетным семьям и семьям с детьми-инвалидами. В честь важных для завода праздников — День химика или День предприятия — им вручаются денежные сертификаты на улучшение жилищных и социально-бытовых условий, реабилитацию детей, имеющих проблемы со здоровьем. Решение о предоставлении такой помощи принимается на основании оценки уровня дохода семьи, её закреплённости и других социальных факторов.

И это неполный перечень мер, помогающих мамам и их семьям. Бесплатная диагностика здоровья детей работников, яркие развлекательные и обучающие мероприятия, конкурсы творчества и талантов для малышей и подростков. Всё это снимает часть забот с мамы и делает счастливыми ребятшек.

— На «Азоте» уверены: благополучие семьи — это залог стабильности и успеха компании. Мы продолжаем развивать программы поддержки и создавать условия для комфортной жизни наших сотрудников и их детей. Ведь каждый азотовец — это часть нашей большой корпоративной семьи, и мы готовы поддерживать его на всех этапах жизни, — говорит директор по социальным вопросам КАО «Азот» **Екатерина Крепс**.

Полосу подготовила Екатерина Чуева

// «АЗОТ» ЗА СПОРТ!

Лучшие спортсмены ноября

Очередной спортивный месяц подошёл к концу. В ноябре спортклуб «Азота» провёл Кубок завода по жиму штанги лёжа. А ещё весь месяц шли волейбольные баталии между подразделениями предприятия в зачёт круглогодичной спартакиады. Кто получил звание победителя – читайте здесь.



ЖИМ ЛЁЖА

В состязаниях по жиму штанги лёжа принял участие 41 атлет. В зависимости от пола, возраста и веса участники выступали в разных категориях. Каждому необходимо было выполнить максимальное количество жимов от груди, при этом выполнять упражнение чётко и правильно. Победитель определялся в соответствии с личным коэффициентом атлетизма (КА) – это вес штанги, умноженный на количество засчитанных повторений и поделённый на вес спортсмена. Обладатель наибольшего коэффициента стал победителем в своей категории.

Женщины (вес штанги 25 кг):

1 место – **Альбина Коптяева**, бухгалтерия (78 повторов, КА – 36,18),

2 место – **Татьяна Деменёва**, проектное управление (67 повторов, КА – 30,45),

3 место – **Татьяна Зубкова**, проектное управление (48 повторов, КА – 20,83).

Мужчины (собственный вес до 75 кг, вес штанги 55 кг):

1 место – **Максим Белошапкин**, газоспасательный отряд (37 повторов, КА – 27,35),

2 место – **Дмитрий Буймов**, цех гидроксиламинсульфата (28 повторов, КА – 20,59),

3 место – **Юрий Ульянов**, газоспасательный отряд (22 повтора, КА – 20,47).

Мужчины (вес штанги 75 кг):

1 место – **Андрей Чиглинцев**, газоспасательный отряд (37 повторов, КА – 31,11),

2 место – **Дмитрий Грищенко**, цех кальцинированной соды (27 повторов, КА – 22,03),

3 место – **Алексей Леженин**, цех сервисного обслуживания электрооборудования (21 повтор, КА – 19,49).

Мужчины (вес штанги 100 кг):

1 место – **Артём Солдатов**, цех аммиака-2 (21 повтор, КА – 21,85),

2 место – **Игорь Михайлов**, цех карбамида (24 повтора, КА – 21,13),

3 место – **Алексей Панарин**, цех № 13 (24 повтора, КА – 20,55).

Ветераны (45 лет и старше, вес штанги 75 кг):

1 место – **Алексей Смирных**, цех № 13 (25 повторов, КА – 20,95),

2 место – **Руслан Жигулин**, цех КИПиА (21 повтор, КА – 17,82),

3 место – **Сергей Михайлов**, управление железнодорожного транспорта (18 повторов, КА – 16,58).



ВОЛЕЙБОЛ

Весь ноябрь команды из 15 подразделений предприятия боролись за звание победителей в соревнованиях по волейболу. Игры шли в разных группах, в результате пятёрка лучших команд получила право играть в финале. Битва сильнейших завершилась победой волейболистов из цеха № 3 управления главного механика. Тройка лидеров по итогам всех матчей выглядит так:

1 место – цех № 3 управления главного механика,

2 место – цех водорода,

3 место – цех серной кислоты.

Поздравляем победителей и призёров спортивного ноября!

Серебро за «Азотом»!

22 ноября прошли соревнования по бадминтону среди сотрудников АО ХК «СДС», предприятий-партнёров и студентов.

За победу боролись 7 команд, среди которых была и сборная кемеровского «Азота» в составе:

Дмитрий Ишков, инструктор спортклуба «Азота»,

Татьяна Левкова, инженер управления по качеству,

Максим Копылов, мастер цеха специализированных работ,

Анастасия Колокольцова, специалист группы по сопровождению договоров.

Борьба была напряжённой, но азотовские бадминтонисты показали качественную игру. Они уступили победителю состязаний лишь несколько очков:

1 место – сборная КузГТУ,

2 место – КАО «Азот»,

3 место – АО ХК «СДС-Уголь».

Поздравляем наших спортсменов с достойным результатом!



▲ Сборная «Азота» по бадминтону – серебряный призёр соревнований

// НА ЗДОРОВЬЕ!

Вопрос личной ответственности

1 декабря ежегодно, начиная с 1988 года, отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Его цель – ещё раз напомнить, что несмотря на прогресс в медицине, повышение уровня образования населения, эта болезнь остаётся актуальной проблемой для человечества. А окончательно её победить можно только благодаря личной ответственности каждого.

В последнее время возникла парадоксальная ситуация: люди владеют достаточным объёмом информации по профилактике ВИЧ-инфекции, однако, продолжают пренебрегать правилами безопасного поведения. Многие думают: «ВИЧ – не моя проблема», но доля социально-благополучного населения в возрасте 30–60 лет среди ВИЧ-инфицированных не уменьшается. Именно поэтому мы продолжаем говорить о простейших мерах безопасности, которые помогут избежать заражения или значительно смягчить его последствия.

Как связаны ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, подавляющий иммунную систему, а **СПИД** (синдром приобретённого иммунодефицита) – это комплекс заболеваний, развивающихся у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета. **ВИЧ** может ослабить иммунную систему до определённого состояния, когда в организме начинают развиваться так

называемые оппортунистические заболевания, с которыми здоровая иммунная система обычно справляется.

Взрослые люди чаще всего заражаются:

■ при сексуальных контактах без презерватива,

■ при внутривенном введении наркотиков.

Рекомендуется сдавать тест на ВИЧ 1 раз в год или через 6 недель после каждой рискованной ситуации.

Раннее выявление ВИЧ-инфекции очень важно, так как вовремя начатое лечение позволяет успешно контролировать ВИЧ-инфекцию и жить полной жизнью – сохранять здоровье, создавать семью, рожать здоровых детей, полноценно трудиться и не передавать вирус другим людям.

В результате лечения количество вируса

в крови становится неопределяемым, и это означает, что ВИЧ-положительный человек не может заразить своего партнёра при незащищённом сексуальном контакте.

Защитить себя легко:

■ Воздерживайтесь от сексуальных контактов без презерватива.

■ Не употребляйте наркотики.

■ Тату и пирсинг делайте стерильными инструментами.

ВИЧ не передаётся при бытовых контактах, когда мы учимся, работаем или отдыхаем вместе. Человек с ВИЧ-инфекцией – полноправный член общества.

Тестирование на ВИЧ бесплатное и конфиденциальное!

Пройти обследование, получить консультации специалистов можно в Центрах СПИД, поликлиниках по месту жительства и передвижных пунктах тестирования на ВИЧ.

По информации от ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД

Больше полезной и актуальной информации на официальной странице КАО «Азот» в социальной сети «ВКонтакте» и в Telegram-канале предприятия

