70 ЛЕТ СО ДНЯ ВЫПУСКА ПЕРВОЙ ПРОДУКЦИИ

ЗА БОЛЬШУЮ ХИМИЮ

Газета Кемеровского акционерного общества «Азот».
Выходит с 29 января 1960 года.

№ 10 (2744) 30 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

ЦЕНИТ «АЗОТ» И ЦЕНИТ РОССИЯ



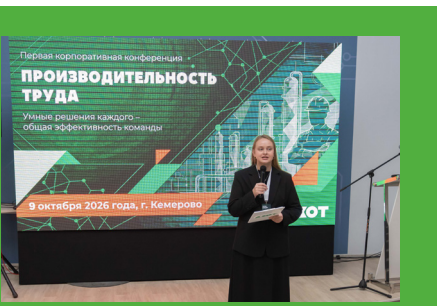
26 октября в Правительстве Кузбасса азотовцам были вручены высокие государственные награды. В преддверии Юбилея завода они были награждены за большой личный вклад в стабильную работу и развитие «Азота». Подробнее на 7 странице.

2



Расскажи – и мы услышим!

3



О производительности труда

5



Есть контакт

// ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Уважаемые азотовцы, работники и ветераны предприятия!

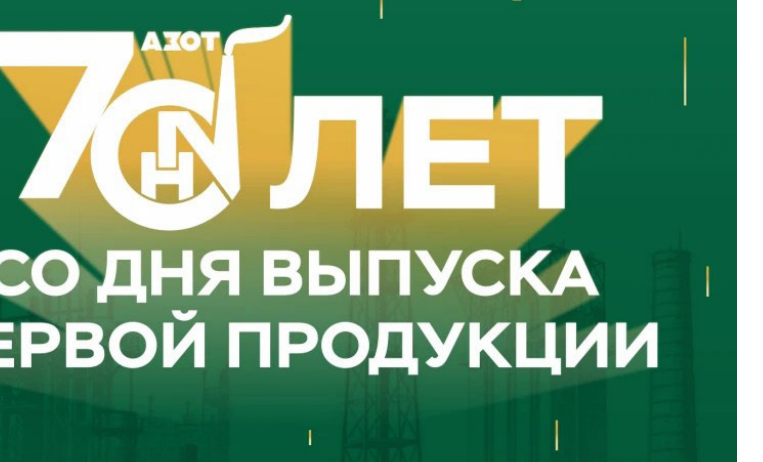
Поздравляю вас с важным для каждого из нас праздником – 70-летием со дня выпуска первой продукции «Азота»!

В этой юбилейной дате заключено многое: сложности пуска новых цехов, производственные рекорды, масштабные капитальные ремонты и реконструкции, перспективные рационализаторские идеи, преодоления и победы. Но всё это стало возможным только благодаря вам, людям труда, верным, надёжным, настоящим профессионалам, для которых судьба предприятия неразрывно связана с собственной судьбой.

Желаю, чтобы вместе с такой крепкой и слаженной командой «Азот» встретил ещё не одно юбилейное десятилетие! Успехов в работе, новых достижений и перспектив!

Пусть предприятие остаётся надёжной опорой для благополучия ваших семей!

С уважением,
генеральный директор
КАО «Азот» А.Н. Вишневский



// ВАЖНО

РАССКАЖИ – И МЫ УСЛЫШИМ!

2 ноября на нашем предприятии начнётся ежегодный опрос вовлечённости, который поможет получить обратную связь от всех сотрудников о работе на предприятии. Чтобы понять, как сделать «Азот» лучше, нам необходимо узнать ваше мнение.

ВАЖНО МНЕНИЕ КАЖДОГО

В 2026 году были реализованы мероприятия, направленные на повышение удовлетворённости и вовлечённости сотрудников.

· Материальная мотивация (выплата премии по итогам года).

· Развитие корпоративной культуры (организация массовых мероприятий «Битва титанов», «Цепная реакция», международного фестиваля «Мысли»).

· Улучшение условий труда (ремонт парковки для личного транспорта сотрудников на Северной проходной).

· Безопасность сотрудников (реализован проект «Организация безопасного дорожного движения на территории «Азота»).

· Социальная поддержка (по программе «Наши дети» за весь период действия выплачено 273 миллиона рублей при рождении или усыновлении ребёнка семьями азотовцев).

ПО ВОПРОСАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ОПРОСА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАЩАТЬСЯ К ШМИДТ ЕЛЕНЕ НИКОЛАЕВНЕ, 66-93

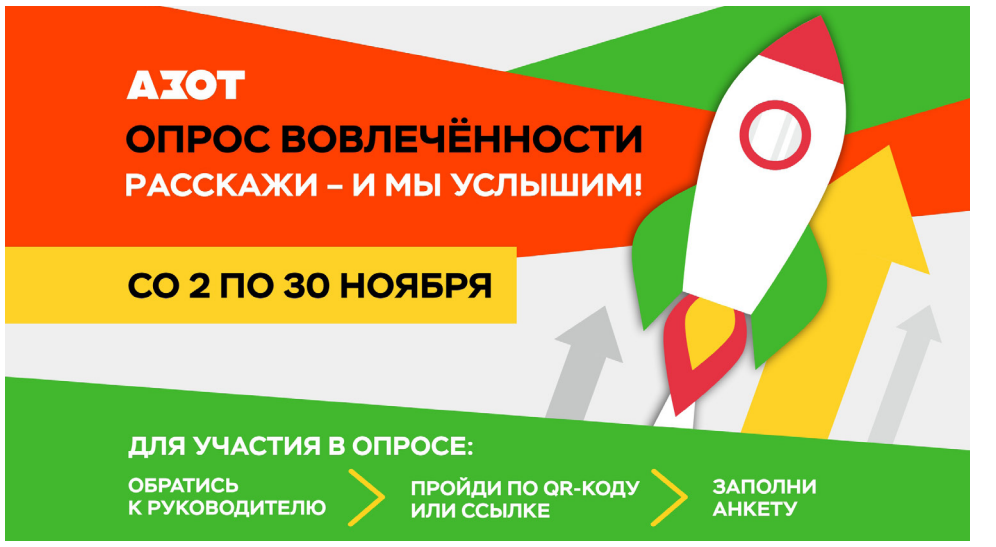
АНДРЕЙ ВИШНЕВСКИЙ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КАО «АЗОТ»:

«Я убеждён, что мнение каждого сотрудника является важным, и поэтому мы ежегодно проводим опрос вовлечённости. Все руководители и я лично внимательно изучаем его результаты, они помогают понять, что необходимо сделать, какие проблемы решить, чтобы мы с вами могли работать более эффективно.

Я призываю вас принять активное участие в опросе, с помощью которого каждый из вас сможет внести свой ценный вклад в развитие нашего предприятия. От качества и полноты полученных результатов будет зависеть эффективность тех мероприятий, которые будут проводиться по результатам опроса для улучшения условий работы».

ОПРОС АНОНИМНЫЙ

Мы гарантируем всем участникам полную анонимность. Все полученные ответы будут обрабатываться независимой компанией AXES. Ни один сотрудник предприятия ни в каком объёме не будет иметь доступ к заполненным анкетам. Руководство предприятия получит только сводные аналитические данные. Опрос пройдёт в период с 2 по 30 ноября. Пройти его можно с любого устройства с возможностью выхода в интернет. QR-код или ссылку на анкету вам предоставит руководитель подразделения.



// ЭКОЛОГИЯ

ЭКОПОСТУПКИ ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА

На бесплатном пляже Красного озера в Кемерове прошла уборка прибрежной зоны в рамках федеральной акции «Вода России».



▲ «Азот» регулярно принимает участие в экологических акциях

К ней присоединились более 150 человек из разных предприятий и организаций города. Вместе с другими участниками на берег вышли сотрудники КАО «Азот».

От предприятия работали семь человек: пятеро из цеха благоустройства и двое специалистов по охране окружающей среды. За час азотовцы собрали семь мешков мусора.

Красное озеро – часть природной среды Кемерова. Уборка берега помогает сохранять чистоту прибрежной зоны и бережнее относиться к окружающей среде.

Для «Азота» экология – одно из приоритетных направлений работы. В этом году сотрудники уже участвовали в экологическом субботнике «Зелёная весна» и просветительском мероприятии «Зелёный трамвай». Теперь к этим делам добавилась уборка Красного озера и акция «Вода России».



▲ «Вода России» помогла Красному озеру стать чище

Спасибо всем, кто присоединился к акции. Благодаря совместной работе берег стал чище, а отдыхать у Красного озера будет ещё приятнее.

Григорий Емельянов

// ЦИФРЫ НОМЕРА

2 353
предложения по улучшению подано работниками «Азота» с начала 2026 года

200
доподлинных документов собраны в новой юбилейной книге об «Азоте»

64
азотовца приняли участие в конкурсе «Лучший молодой руководитель»

// СОБЫТИЕ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО О ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА

Что нужно, чтобы провести конференцию, посвящённую непростым, но актуальным вопросам повышения производительности труда, полезно и интересно?



▲ Более 120 руководителей «Азота» приняли участие в первой корпоративной конференции по производительности труда

Взять востребованную тему. В сегодняшнем контексте перед каждым руководителем «Азота» стоит вызов повышать эффективность процессов и людей: этого требует рынок, об этом говорит менеджмент, это наша новая реальность.

Арендовать современную площадку. Для проведения конференции был выбран новейший инженерный корпус КемГУ, который стал центром сбора и обсуждения лучших идей и практик для более чем 120 руководителей компании.

Собрать и подготовить спикеров, которым есть чем поделиться по теме. И здесь особенно ценно, что о своём успешном опыте реализации проектов по повышению производительности труда рассказали как действующие руководители предприятия (директор по производственной безопасности **Олег Храбровский**, начальник цеха газового сырья **Алексей Шахмаев**, начальник управления автомобильного транспорта **Сергей Бортников**), так и внешний консультант **Мария Грилье** и руководитель проектов **Константин Казаков**, имеющие богатый опыт повышения эффективности процессов в топовых компаниях. Таким образом, получилась отличная синергия внутренних практик и внешнего бенчмарка, которую высоко оценили участники. Важным аспектом конференции стал вопрос поиска баланса между повышением эффективности и безопасностью производственных процессов, прозвучавший в докладе начальника отдела по развитию производственной безопасности **Кирилла Рыжикова**.

И **сделать это всё с лучшей командой организаторов:** всё от визуала слайдов до подготовки спикеров к публичным выступлениям было реализовано сплочённой командой дирекции по персоналу и развитию бизнес-системы под управлением директора по персоналу **Марии Козловой**, которая также выступила в роли центрального ведущего конференции.

Одним из ярких моментов мероприятия был интерактив на тему поиска причин непроизводительного труда и поглотителей времени, который помог каждому участнику посмотреть на привычные процессы под новым углом и подсветил необходимость внедрять улучшения, чтобы делать компанию эффективнее.

Генеральный директор КАО «Азот» **Андрей Вишневский** завершил конференцию важным посылом для каждого руководителя о его роли. Производительность труда – это про рост полезного труда, и чтобы он случился, каждому управленцу важно ставить под сомнение привычные процессы (которые не всегда эффективны), не попадаться в ловушки, изучать всё лично и стать наставником для своих людей, вкладываясь в их обучение и требуя безупречного качества.

Подводя итог, хочется отметить, что первая конференция показала живой интерес к теме и отклик со стороны руководителей, а это значит «продолжение следует» и второй серии конференции – быть!

Анастасия Агеева, директор центра обучения кадров «Азота»

// СТРОЙКА

КОРПУСА ОБНОВЛЯЮТСЯ, ПРОДУКЦИЯ ВЫПУСКАЕТСЯ

В цехе газового сырья (ЦГС) реализуется проект по техническому перевооружению строительных конструкций складского помещения и части производственного корпуса участка по выпуску углеаммонийных солей и карбонатов аммония. Большая работа проделана за три летних месяца без остановки производства.



▲ На фоне кирпичного корпуса 741, который будет обновлён в 2027 году, сэндвич-панели склада выглядят аккуратно и современно

Корпуса подразделения (производственный – 741 и складской – 742) нуждались в ремонте. Вопрос об этом был поднят весной 2026 года. Большая комиссия во главе с генеральным директором завода **Андреем Вишневским** прибыла на производственную площадку, чтобы оценить предстоящий объём работ. Старт проекту дали незамедлительно. Проектным управлением совместно с ЦГС и отделом по ремонту зданий и сооружений были проработаны все технические решения и необходимые документы, чертежи по ремонту строительных конструкций, а уже через месяц подрядчик ООО «Аирнет» приступил к ремонтным мероприятиям под руководством управления капитального строительства «Азота». Первым ремонт начали на складе, в корпусе 742.

– Изначально стены корпусов – это кирпичная кладка. Было принято решение заменить её на сэндвич-панели, – говорит начальник участка азотной кислоты реактивной, углеаммонийных солей и аммиака водного технического ЦГС **Павел Салдаев**. – У этого есть целый ряд преимуществ. Во-первых, это дешевле. Во-вторых, сэндвич-панели проще и быстрее монтировать. Ну и, в-третьих, такие стены больше соответствуют требованиям, предъявляемым к производству пищевой продукции, так как их легче содержать в чистоте.

Напомним, что карбонат аммония – это разрыхлитель, который используется в пищевой промышленности, в хлебопечении и кондитерском деле. Кемеровский «Азот» единственный в стране производитель этой важной добавки. Конечно, предприятие не могло оставить ни с чем любителей печенья и пряников, поэтому был разработан план, в соответствии с которым ремонт склада проводился без остановки производства. Более того, подразделению даже удалось перевыполнить план по выпуску продукции, несмотря на все трудности.

За тёплый период года, с июня по сентябрь, была демонтирована кирпичная кладка складского помещения, смонтирован каркас, на который крепились сэндвич-панели. В течение октября будут выполнены работы по заливке отмостков, установке окон и ворот под погрузку железнодорожным и автотранспортом, будет установлено новое оборудование согласно проекту. Уже сейчас помещение стало выглядеть современнее, светлее и аккуратнее.

В 2027 году подрядчики продолжат свою работу уже в корпусе 741, в производственном помещении. Будут выполнены работы по замене кирпичной кладки, а в завершении проекта – работы по благоустройству прилегающей территории.

Екатерина Чуева



▲ В реконструированном складе будет проще поддерживать чистоту

// ЮБИЛЕЙ

55 ЛЕТ ВЫСОКИХ СТАНДАРТОВ «АЗОТА»

В октябре группа технического регулирования и стандартизации «Азота» отметила профессиональный праздник и знаковый юбилей.



▲ Группа технического регулирования и стандартизации: Наталья Львинова, Искрина Гордеева, Юлия Полонина и Надежда Лысенчук

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ

14 октября – Всемирный день стандартизации. Этот день – дань уважения тысячам экспертов, которые разрабатывают нормативную и оформляют разрешительную документацию на выпускаемую продукцию.

Стандартизация в широком смысле – это универсальная деятельность по упорядочению, установлению общих правил, норм, требований и образцов для их многократного применения в любой сфере деятельности. Её главная цель - устранить хаос, обеспечить совместимость, повысить качество и сделать процессы понятными и предсказуемыми для всех участников, даже когда они находятся в разных странах.

2026 год – особенный для группы технического регулирования и стандартизации «Азота». История стандартизации на «Азоте» началась в 1971 году, 55 лет назад, в период активного развития системы стандартизации в СССР. Тогда на заводе и был назначен первый инженер по стандартизации, призванный обеспечивать связь между отечественными и международными нормами.

МАЛЕНЬКАЯ КОМАНДА – БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Сегодня в группе работают три ведущих специалиста и руководитель. Частые изменения законодательства требуют постоянного мониторинга нормативно-правовых актов, а компактный формат подразделения обеспечивает максимальную гибкость и высокую скорость принятия решений. Средний стаж сотрудников - около 20 лет. Это не просто годы работы, а накопленный экспертный опыт. Именно преемственность знаний и зрелость специалистов позволяют сохранять высокую компетентность и надёжность для предприятия.

Специалисты группы разрабатывают и своевременно обновляют разрешительную документацию на продукцию, отражая изменения законодательства, технологии, требования рынка. А поддержание фонда нормативной документации в актуальном состоянии – основа корректного применения нормативных требований во всех сферах деятельности. Группа также готовит материалы для участия предприятия в конкурсах по качеству, подтверждая достигнутый уровень производства и системы управления.

НЕЗАМЕТНАЯ, НО НЕЗАМЕНИМАЯ

Работа в сфере стандартизации редко бывает на виду, однако она пронизывает всю деятельность предприятия: от первого чертежа до момента получения продукции потребителем. Совместимость и взаимозаменяемость, безопасность и диалог с клиентом, технические нормы ГОСТов и взаимное признание требований – всё это держится на языке стандартов. 55 лет – это не просто цифра, а свидетельство надёжности, подлинного профессионализма и верности делу.

Искрина Гордеева

// БИЗНЕС-СИСТЕМА «АЗОТА»

ПО ЗАКОНУ РАЗВИТИЯ

С приятной миссией в цех. Руководители дирекции по развитию Бизнес-системы «Азота» и дирекции по производственной безопасности вручили корпоративные подарки сотрудникам за личные достижения. Повод вдохновляющий.



▲ Награды за активную работу получили Евгения Толстова и Светлана Коломеец

В 16 цехах-участниках проекта БСА-Трансформация каждый квартал определяют активистов, которые внесли наибольший вклад в развитие таких инструментов Бизнес-системы «Азота», как «Фабрика идей» и БРП – «Безопасное рабочее пространство». Руководители приезжают поочерёдно в разные подразделения. В этот раз они посетили цех лактама-2. Корпоративные подарки за достижения в направлении «Фабрика идей» получила аппаратчик перегонки **Евгения Толстова**. Евгения работает на «Азоте» четыре года, всё это время в цехе лактама-2. Осваивает разные рабочие места, постоянно развивается, зарекомендовала себя как ответственный и инициативный сотрудник. На её счету 18 ППУ, все они приняты к реализации и реализованы.

– «Фабрика идей» – это действительно интересный и полезный инструмент. Он помогает мне облегчать мою же работу. Приведу конкретный пример. У нас есть анализаторная точка – вентиль, из которого мы отбираем пробу капролактама. Капролактам при температуре уже плюс 69 градусов кристаллизуется. Вентиль может просто стать нерабочим. Как было раньше? Мы постоянно подавали на него острый пар. Чтобы взять пробу, необходимо было убрать шланг, убедиться, что нет ни капли конденсата, иначе проба будет бракованная. И так два раза в смену, четыре раза в сутки. Я предложила заменить обычный вентиль на обогреваемый. Теперь смонтировали линию с обогревом, риска кристаллизации нет! За шесть месяцев после внедрения ППУ проблем не было ни разу. Каждый раз, когда отбираем пробу, думаем: как же стало просто, легко и безопасно. Идеи точно никогда не исчерпаются. Всегда есть что улучшить. Вот сейчас добавился у меня новый технологический процесс – идей уже много, – рассуждает Евгения Толстова.

– Каждое улучшение делает завод сильнее. Мелких идей точно не бывает. А самые ценные предложения по улучшению рождаются именно на рабочих местах, там, где человек каждый день видит производственный процесс своими глазами, и чаще всего именно он первым сталкивается с проблемами. Сами по себе проблемы не исчезнут. Но к ним зачастую привыкают – это минус. А такой инструмент, как «Фабрика идей», тренирует людей не проходить мимо проблем, учит замечать их – и это весомый плюс. Эффективность производства – общая, командная ответственность. Это называется вовлечённостью. Если что-то идёт не так – увидел, не прошёл мимо, придумал, как сделать лучше, подал ППУ, сделал шаг навстречу общей цели предприятия. Чтобы предприятие было сильным, а значит, и мы с вами, и наши семьи - уверенными в завтрашнем дне. Именно поэтому раз в квартал подводят итоги и отмечают тех, кто внёс весомый личный вклад в такие направления, как «Фабрика идей» и «Безопасное рабочее пространство», – прокомментировал **Николай Денисов**, директор по Бизнес-системе.

В направлении «Безопасное рабочее пространство» подарок вручили инженеру-технологу **Светлане Коломеец**. Светлана отвечает за развитие направления БРП на двух крупных участках: в корпусе 958 и на наружной установке этого корпуса. Она обеспечивает постоянное совершенствование этого инструмента, отвечает за выявление и устранение недочётов, нарушений. Результат говорит сам за себя: оценки по радару БРП на её участках стабильно выше целевых – 95 % (в корпусе 958) и 89 % (на наружной установке).

– БРП работает на опережение. Я сама иначе стала смотреть на организацию рабочего пространства. Оценивая участки и открывая новые, мы сразу выявляем риски. И сотрудники вовлекаются, начинают выявлять отклонения, оценивают, что мешает. В этом сила инструмента: не ждать, а предупреждать, - отметила Светлана Коломеец.

– Внедрение инструмента БРП прививает работникам привычку поддерживать порядок на своём рабочем месте. Ответственное отношение к рабочему пространству даёт возможность создать безопасную среду для дальнейшей организации работ. И кто бы их ни проводил – сам работник, персонал цеха или вспомогательные цеха и подрядчики – подготовить место непосредственно к ремонту становится проще, а количество рисков снижается за счёт этого в разы. Регулярное повторение обходов воспитывает в нас осознанное отношение к безопасности на своём рабочем месте. Каждый работник должен стать хозяином своего рабочего места и транслировать своё отношение к безопасности всем, кто приходит на его участок. Именно так развивается культура безопасности, – отметила **Ольга Волкова**, начальник управления по промышленной безопасности и охране труда.

Главный закон развития – постоянное совершенствование. И это по силам каждому. Улучшать эффективность своей работы можно здесь и сейчас, делая свои рабочие процессы проще, легче, безопаснее и удобнее. Главное – не оставаться равнодушным.

«Фабрика идей»: итоги с начала 2026 года

Подано ППУ – 2 353

Принято к реализации ППУ – 1 739

Реализовано ППУ – 2 081

ППУ с экономическим эффектом – 49

Подтверждённый экономический эффект – 2,9 млн ₽

Выплачено авторам > 500 тыс. ₽

«Безопасное рабочее пространство» в 2026 году

Инструмент БРП передан в управление дирекции по производственной безопасности

Начало года – 150 участков, в настоящее время – 693 участка

Рост в 4,6 раза

МАСТЕР ТОЧНОСТИ

В рабочей биографии Павла Цыганкова случайностей не бывает, он человек, который любит точность в каждой детали. Хотя начиналось всё именно с неё. После армии хотел пойти в ГИБДД, подал документы, но нужно было ждать полгода. Сидеть дома без дела не планировал. Друг позвал на завод – думал: полгодика поработаю, а там видно будет. Так и прошло 12 лет.



▲ Павел Цыганков: «Когда видишь, что твоя идея работает и экономит время коллег, – это дорогого стоит»

СЛОЖНОЕ ИНТЕРЕСНО

В коллективе Павла приняли сразу. Пришёл на участок № 5, который возглавляет **Анатолий Геннадьевич Филиппов**. Участок занимается ремонтами сложного динамического оборудования: компрессоров, турбин, насосов цехов № 15, аммиака-1, аммиака-2, карбамида, производства капролактама.

По образованию Павел - инженер-механик, окончил Кузбасскую сельхозакадемию.

– Конечно, сначала было сложно, – вспоминает Павел. – Но в двигателях с детства любил разбираться, отцу помогал ремонтировать машину. Так что потихоньку начал вникать в профессию. Понравилось так, что решил остаться на заводе.

Начинал со слесаря-ремонтника четвёртого разряда, теперь уже дорос до шестого. Он входит в те 20 % рабочих участка, которым доверяют самые сложные и ответственные операции. Вот только один пример. В цехе № 15 в течение капремонта 2018 года устанавливали новый нитрозный нагнетатель. Машина огромная - несколько десятков тонн.

Ювелирность работы состояла в том, чтобы отцентровать оборудование максимально точно, до сотых долей миллиметра. В одной связке паровая турбина, нитрозный нагнетатель, турбина высокого давления. Оси валов машин относительно друг друга должны быть точно в одной плоскости. Допустимая погрешность – сотые миллиметра, тоньше обычного листа бумаги.

– Мне по душе такая работа, – говорит Павел. – Сложно, но интересно. Может быть, поэтому и интересно, что сложно. Я равняюсь на своих наставников – **Вячеслава Степанова** и **Андрея Яковлева**. Крутые мастера своего дела и, кстати, рационализаторы.

ВМЕСТЕ – СИЛА

Одно из рацпредложений Павла родилось в цехе анона-3. Нужно было провести балансировку ротора электродвигателя. Проблема: шейка вала оказалась слишком большой, не входила в станок для балансировки. Пригодился опыт сразу нескольких человек. Работали вместе: механик цеха анона-3, работники электроцеха, специалисты по балансировке роторов, Павел и его коллега **Егор Толчев**.

– Производство у нас сложное, много чего надо учесть, поэтому важна командная работа. Так можно сделать правильно, безопасно, учесть все технологические нюансы, – рассуждает Павел.

Этой командой они придумали, как выйти из сложной ситуации. Определили места на валу, проточили в допустимый размер с минимальным биением вала и необходимой шероховатостью. Благодаря чему смогли установить ротор в станок и выполнить балансировку.

Похожих машин в цехе анона-3 восемь. А значит, теперь есть отработанная практика. Не придётся прибегать к помощи сторонних организаций – экономия денег и времени.

В 12 раз быстрее

Ещё один пример – цех аммиака-2. После капитального ремонта периодически возникает необходимость проверять и регулировать автомат безопасности на паровой турбине позиции 402. Это устройство предназначено для защиты агрегата от недопустимого повышения частоты вращения ротора (разгона). Раньше для этого нужно было разбирать корпус подшипника. Разобрать, настроить, собрать. На всё уходила целая смена – 12 часов!

– Мы придумали приспособление, с помощью которого регулировку производим без монтажа и демонтажа корпуса, – рассказывает Павел. – Сократили время настройки с 12 часов до одного часа. Плюс: теперь в работах задействовано не четыре человека, а два. Вообще рацпредложения чаще рождаются в процессе работы. Есть задача – есть ограниченный ресурс – время на её выполнение. Вот и начинаем думать. Такой подход помогает делать работу качественнее, быстрее, проще.

Рационализаторские идеи Павла помогают не только оптимизировать процесс. Они экономят ресурс оборудования, оно работает надёжнее. Значит у ремонтников появляется возможность перенаправить свои трудовые ресурсы на другие ремонтные операции. А внедрённые рацпредложения приносят самим авторам ещё и дополнительный доход после достижения экономического эффекта.

Полосу подготовила Юлия Попова

// ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

АВТОМАСТЕРА НА ВСЕ РУКИ

25 октября в России отметили День автомобилиста. По традиции работники управления автомобильного транспорта (УАТ) «Азота» провели в преддверии праздника конкурс профессионального мастерства.



▲ **Автослесари показывали своё мастерство в ремонтном боксе**

В этот раз конкурс «Лучший по профессии» прошёл заранее, в конце сентября, чтобы у участников была возможность соревноваться по хорошей погоде. В профессиональном мастерстве мерялись силами 11 сотрудников: шесть водителей и пять слесарей. Конкурсная программа включала теоретическую и практическую части.

Конкурсные испытания для водителей УАТ в этом году были совмещены с областным «Кубком чемпионов», который проходил на стадионе «Шахтёр». В соревнованиях участвовали семь команд, в том числе команда «Азота». При этом результаты внутреннего конкурса УАТ подводились отдельно.

Практические задания для водителей распределили по дням: 23 сентября участники выполняли упражнения на грузовиках и автобусах, а 25 сентября – на легковых автомобилях. Допуск к практической части предоставлялся только после проверки знаний правил дорожного движения. В ходе испытаний водители демонстрировали навыки выполнения различных манёвров: проходили «змейку», выполняли парковку, заезжали в бокс и решали другие практические задачи. Каждому участнику предстояло справиться с тремя видами техники, хотя в повседневной работе водитель, как правило, управляет только одним типом транспортного средства.

Соревнования слесарей участка авторемонтных мастерских прошли 23 сентября на территории УАТ. Пять участников сначала прошли компьютерный тест, по результатам которого их теоретические знания были оценены в баллах. Затем слесари выполнили ряд практических заданий. По совокупности результатов были определены лучшие в этой группе.

Призёры среди водителей: **Александр Лобанов** – первое место, **Иван Марковский** – второе место, **Андрей Косов** – третье место.

Призёры среди слесарей: **Павел Черных** – первое место, **Максим Егоров** – второе место, **Матвей Ганов** – третье место.

– Такие конкурсы нужны для совершенствования профессионального мастерства водителей и слесарей, обмена опытом. Это проверка и оценка уровня квалификации водителей, знания правил дорожного движения и мастерства вождения на разных видах транспортных средств. Что немаловажно, такие мероприятия помогают популяризировать профессиональное мастерство среди молодых водителей и вовлекать лучших в соревнования, – говорит начальник управления автомобильного транспорта КАО «Азот» **Сергей Бортников**.

Призёрам вручили грамоты, кубки, медали и сертификаты. В течение года они также будут получать ежемесячную доплату за профмастерство.

Конкурс дал каждому возможность проверить свои навыки, а молодым ребятам – увидеть, к какому мастерству стоит стремиться.

Григорий Емельянов

ЕСТЬ КОНТАКТ

Лучшего слесаря по КИПиА выбрали на «Азоте». Состоялся традиционный конкурс профмастерства, в котором приняли участие 23 сотрудника.

После прохождения отборочного испытания в финал вышло 6 специалистов: в основном все знакомые лица, которые уже не в первый раз испытывают свои знания и навыки в профсоревнованиях. Но были и новички.

В финале конкурсанты сначала состязались в надевании противогазов на время и качество. А затем выполняли непростое практическое задание на специальных стендах. Финалисты должны были показать навыки настройки и пусконаладки системы автоматического контроля и регулирования. Проверить монтаж системы, найти и устранить ошибки монтажа, настройки, продемонстрировать работу системы автоматического регулирования с помощью калибратора электрических сигналов, имитируя изменение расхода. На всех этапах каждое действие конкурсантов оценивалось экспертами, также пристальное внимание уделялось соблюдению техники безопасности и применению средств индивидуальной защиты.

И вот – есть контакт: система собрана и работает, а жюри отмечает скорость, профессионализм и аккуратность выполнения конкурсной работы участников.



▲ **Призёры конкурса «Лучший по профессии»: Евгений Кустов, Михаил Титов и Егор Раскатов**

После нескольких напряжённых часов состязания наконец объявлены результаты.

Лучшим слесарем по КИПиА 2026 года признан **Михаил Титов** (ЦСО КИПиА № 2). Он блестяще справился с заданиями, значительно оторвавшись от соперников по баллам. Второе место занял **Евгений Кустов** (ЦСО КИПиА № 2), который в третий раз подряд вошёл в число призёров конкурса! Бронзовым призёром стал **Егор Раскатов** (цех КИПиА). Егор – молодой сотрудник, впервые принявший участие в конкурсе. Кстати, у него в этот день был день рождения, и он сам себе сделал замечательный подарок.

Финалисты отмечены дипломами участника и корпоративными подарками. Тройка призёров также награждена денежными сертификатами и знаками «Лучший по профессии».

Теперь напряжение в норме. И лучшие специалисты готовы дальше трудиться на благо «Азота» и совершенствоваться в самой точной на свете профессии, чтобы в следующем году в пятом, юбилейном, конкурсе показать ещё более высокие результаты.

Евгения Головина

ЛУЧШИЙ. МОЛОДОЙ. РУКОВОДИТЕЛЬ

Путь к победе через знания, полярную экспедицию и дебаты. На «Азоте» завершился конкурс «Лучший молодой руководитель», который стал не просто соревнованием, а большой площадкой для профессионального роста. На протяжении месяца эксперты не только выявляли сильнейшего, но и развивали компетенции участников.



▲ **Призёры конкурса: Сергей Козлов, Дмитрий Лесников, Дарья Россиева и Виталий Верещагин**

Всё началось с тестирования: участникам предложили вопросы по охране труда и базовым управленческим навыкам. Уровень подготовки молодых руководителей оказался очень высоким. Разрывы в баллах были минимальными. Но из 64 человек в следующий этап прошли 32 самых сильных кандидата.

Отличительной чертой конкурса в этом году был фокус на развитие участников. Для них была специально разработана бизнес-игра «Полярная экспедиция». В игровой модели участники планировали ресурсы и принимали решения в условиях неопределённости. Особое внимание уделяли переговорным навыкам. Важно было не просто найти компромисс, а выстроить сотрудничество по принципу «выиграл – выиграл», уметь отстоять свою позицию и при этом услышать других.

Следующим шагом стал творческий конкурс: участники записывали видеоролики, в которых в креативном формате делились личным опытом о приёмах борьбы со стрессом, показывали разминку перед публичным выступлением или раскрывали свои секреты успешного выступления.

– На этот этап нам прислали 28 роликов! Такой высокой вовлечённости и не ожидали. Каждый автор получил подробную обратную связь, а 12 специалистов, создавших лучшие видеоработы, прошли в следующий тур. Для подготовки к финалу мы организовали тренинг по публичным выступлениям в формате дебатов от **Инны Бервено**, известного тренера по публичным выступлениям, – рассказала **Елизавета Гусельникова**, ведущий специалист группы по оценке и развитию персонала.

В финал вышли 9 молодых руководителей, которым предстояло доказать своё лидерство в напряжённой интеллектуальной борьбе. А именно в дебатах на различные животрепещущие вопросы, которые часто вызывают споры в коллективе. Например, следует ли штрафовать сотрудников за нездоровый образ жизни или вводить гибкий график для избранных. Причём финалисты не могли сами выбрать сторону «За» или «Против». Роли и очередность выступлений определяла жеребьёвка.

На словах задание финала выглядит просто и легко, но на самом деле – это серьёзное испытание. Почти четыре часа дебатов потребовали от конкурсантов не только знаний, но и умения быстро мыслить, аргументировать свою позицию и сохранять хладнокровие под давлением оппонентов и экспертов.

Те, кто не мог справиться с волнением или привести веские доводы, выходил из раунда. В конце дебатов остались только 2 сильнейших соперника. Вот тогда накал достиг пика, ведь шла борьба за победу и до победного! Почти час они отстаивали свою позицию «За» и «Против» привлечения на предприятие звёздных, дорогих специалистов. Затем жаркий спор начался уже у жюри – выбрать единственного лидера было непросто. Однако итог подведён!

Звание «Лучшего молодого руководителя» заслуженно присвоено **Дарье Россиевой**, начальнику отдела по входному контролю коммерческой дирекции. Серебряным призёром конкурса стал **Дмитрий Лесников**, начальник управления капитального строительства.

В номинации «Самый креативный» победил **Виталий Верещагин**, мастер участка по ремонту цеха аммиака-2. Спецприз конкурса от профсоюзной организации вручён **Сергею Козлову**, руководителю группы по обеспечению инвестиционной деятельности управления снабжения.

Призёры получили денежные премии и памятные подарки, а победитель ещё и отличный бонус – обучение на выбор для всего своего коллектива!

– Я работаю на «Азоте» почти 4 года. В конкурсе участвовала впервые. Это стало возможностью проверить себя, выйти за рамки привычного, увидеть свои сильные стороны и понять, в каком направлении хочу развиваться дальше. Каждый этап конкурса стал отдельным опытом. Особенно ценным – финал, формат которого был непривычным, но именно он помог развить навыки аргументации, быстрого мышления и коммуникации в условиях ограниченного времени. Главным соперником были не другие участники, а я сама. Поэтому это прежде всего победа над собой: над волнением, сомнениями и собственными ограничениями. Ценной для меня стала поддержка коллег – это большая мотивация, – поделилась Дарья Россиева.

Важно, что вне зависимости от результата каждый из участников конкурса доказал, что готов расти, учиться и вести за собой команду. А это ценный вклад в развитие и будущее предприятия.

Евгения Головина

ВЕСТНИК ПРОФКОМА

ВСТРЕЧАЙТЕ, НАШ ПРОФКОМЫЧ!

7 октября, во Всемирный день действий за достойный труд, на площади у центральной проходной КАО «Азот» состоялось торжественное открытие новой профсоюзной инсталляции. Встреча заводчан проходила под праздничные композиции, которые в рамках творческого конкурса записывали сами сотрудники предприятия.

Перед открытием объекта к собравшимся обратилась председатель профсоюзной организации **Галина Золотова**. Она подчеркнула значимость даты 7 октября как символа солидарности, борьбы за безопасные рабочие места и достойные условия труда. Галина Семёновна отметила, что топиарный корпоративный герой Профкомыч олицетворяет сам профсоюз – дружелюбный и всегда готовый прийти на помощь. Информационный стенд рядом с ним призван давать работникам актуальные сведения об их правах и мерах поддержки. Председатель добавила, что проект стал одним из ярких победителей первого конкурса внутрисоюзных грантов в номинации «Организационное укрепление».

Почётное право сбросить защитное полотно предоставили начальнику хозяйственного участка цеха благоустройства **Ивану Ислентьеву**, который с коллегами создавал и монтировал топиар, а также автору имени корпоративного героя – инженеру лаборатории метрологии **Нине Ильиной**.



▲ **Нина Ильина и Иван Ислентьев открыли для «Азота» Профкомыча**

Под аплодисменты председателей цехкомов и десятков заводчан комплекс предстал во всей красе. Он состоит из топиарной фигуры Профкомыча в человеческий рост и полезного информационного стенда, оснащённого автоматической ночной подсветкой. Теперь каждый азотовец прямо у центральной проходной в любое время суток может оперативно узнать о профсоюзных льготах, путёвках и гарантиях.

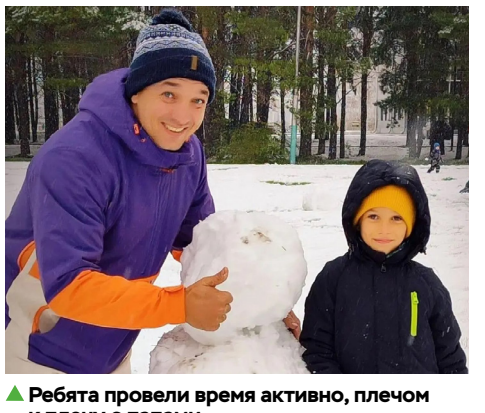


«АЗОТОВСКИЙ» ХАРАКТЕР ОТЦОВ

Профком КАО «Азот» собрал около полусотни заводчан – членов профсоюза и их сыновей в загородном комплексе «Берёзово» для масштабного спортивно-патриотического мероприятия «Отцы и дети».

Встреча в рамках военно-патриотического цикла стала уже четвёртой с начала года. Капризы осенней погоды и первый снегопад не смутили участников: разделившись на четыре команды, папы и сыновья с азартом включились в игру. Программа включала пять интерактивных локаций: от стрельбы из рогаток и кольцеброса до скоростных заездов на квадроциклах и весёлого конкурса «Как напугать медведя».

Важной частью праздника стал образовательный блок, подготовленный Министерством финансов Кузбасса. Специалисты ведомства провели для ребят интерактивное занятие по финансовой грамотности со сбором гигантских пазлов-купюр, а взрослые смогли получить профессиональные консультации. Дополнительным подарком для гостей стали катания на тюбинг-трассе и квадроциклах от загородного комплекса «Берёзово».



▲ **Ребята провели время активно, плечом к плечу с папами**

Во второй части мероприятия отцы провели для сыновей кулинарный мастер-класс по жарке шашлыка на углях, который завершился дружным пикником. Каждый юный участник получил памятные подарки и заслуженную медаль.

– В 2026 году профком сделал особый акцент на патриотическом воспитании детей сотрудников, активно вовлекая в этот процесс отцов, – отметила председатель профсоюза **Галина Золотова**. – Отрадно видеть, когда ребята проводят время активно, плечом к плечу с папами, а не в гаджетах. Они перенимают правильные мужские навыки и запомнят эти счастливые моменты на всю жизнь.

БЕЗОПАСНОСТЬ – ОБЩЕЕ ДЕЛО

Первичная профсоюзная организация КАО «Азот» совместно с управлением промышленной безопасности и охраны труда подвела промежуточные итоги ежегодного конкурса на звание «Лучший уполномоченный по охране труда» (УОТ). По результатам работы в III квартале определилась тройка лидеров.



▲ **В третьем квартале лучшими УОТ стали Юлия Задорожная, Анна Удалая и Александр Горяев**

Комиссия оценивала деятельность активистов по строгим критериям. Учитывались количество выявленных нарушений, реальное улучшение условий на рабочих местах в структурных подразделениях, предложения по предотвращению опасных ситуаций, а также инициативы с положительным эффектом. На заседании профкома председатель профсоюза завода **Галина Золотова** вручила победителям заслуженные дипломы и денежные премии.

Первое место с результатом 42,7 балла заняла инженер управления железнодорожного транспорта **Юлия Задорожняя**. Несмотря на то, что Юлия стала уполномоченным только в апреле текущего года, она уже демонстрирует выдающиеся результаты. Активистка набрала дополнительные баллы за полезные инициативы, первой приняв участие в контроле качества поступающей на завод спецодежды.

Вторую строчку занял ведущий инженер-технолог цеха теплоснабжения **Александр Горяев** (42,3 балла). Он претендовал на абсолютное лидерство, однако из-за досадного инцидента на производстве его итоговый результат был снижен на 5 штрафных баллов.

Замкнула тройку лидеров инженер управления по качеству **Анна Удалая** (36 баллов), продемонстрировавшая стабильную и качественную работу по предупреждению нарушений.

Профсоюзный комитет благодарит всех уполномоченных за бдительность и ежедневный вклад в безопасность. Напоминаем, что впереди подведение итогов года: согласно Коллективному договору, 20 лучших УОТ завода получат поощрение в размере одного МРОТ.

ЗНАТОК ВСЕРОССИЙСКОГО МАСШТАБА

Уполномоченная по охране труда цеха благоустройства КАО «Азот» Елена Андреева заняла первое место в личном зачёте всероссийской исторической викторины «Знатоки истории пожарной охраны». Наша сотрудница продемонстрировала абсолютный результат во втором отборочном туре, обойдя сильнейших соперников со всей страны.

Всего в рамках этого престижного всероссийского конкурса запланировано 12 этапов и финальная суперигра. Во втором туре Елена Владимировна набрала рекордные 69 баллов: экспертная комиссия присудила ей 45 баллов за безошибочное прохождение сложного теоретического теста и ещё 24 балла за подробные развёрнутые ответы на открытые вопросы.

Благодаря глубокой подготовке и блестящему знанию исторических фактов Елена единолично возглавила общероссийскую турнирную таблицу. Заводчанка оставила позади серьёзных конкурсантов из Москвы, Ставропольского края, Самарской, Волгоградской областей и многих других регионов России.

Поздравляем Елену Андрееву с заслуженной победой и желаем удачи в следующих турах конкурса, а также в финале! Так держать!

Полосу подготовила Татьяна Матвеева



▲ **Елена Андреева лучше всех в стране знает историю пожарной охраны**

// НАГРАДА

ЦЕНИТ «АЗОТ» И ЦЕНИТ РОССИЯ

26 октября в Правительстве Кузбасса азотовцам были вручены высокие государственные награды. В преддверии Юбилея завода они были награждены за большой личный вклад в стабильную работу и развитие «Азота».



▲ Ценим и гордимся: азотовцы награждены высокими государственными наградами

Впервые и сразу двум сотрудникам кемеровского «Азота» вручался Знак отличия РФ «За наставничество». Им награждаются наставники молодёжи из числа высококвалифицированных специалистов в различных отраслях, в том числе в промышленности. Первыми обладателями знака стали старший химик управления по качеству **Светлана Стефанкина** и слесарь-ремонтник цеха № 3 УГМ **Алексей Никишин**.

Алексей Вячеславович трудится на предприятии уже почти 25 лет, его трудолюбие и глубокие профессиональные знания вызывают восхищение, но главный его талант – умение не просто передавать опыт новым работникам, но воспитывать в них рационализаторство и творческую инициативу. Сегодня он обладает статусом наставника-эксперта, а в копилке его достижений обучение более 20 специалистов, которые занимают важные для предприятия должности.

Трудовой стаж Светланы Стефанкиной в отрасли и на «Азоте» – 43 года. Она – выдающийся специалист, внесла весомый вклад в развитие предприятия и химической отрасли как замечательный наставник. Сама Светлана Алексеевна считает наставничество своей миссией, помогающей сохранять профессиональные традиции «Азота». Высшее профессиональное звание «Заслуженный химик РФ» присвоено инженеру-технологу цеха газового сырья **Сергею Горлову** и начальнику отделения цеха № 13 **Анатолию Рыбалко**.

В следующем году исполнится 40 лет как Сергей Геннадьевич пришёл на «Азот». Он в совершенстве знает технологический процесс, что позволяет ему быть активным участником множества мероприятий, направленных на повышение эффективности. За свою трудовую деятельность он подал более 25 рационализаторских предложений. Свой богатый опыт и знания Сергей Геннадьевич охотно передаёт молодым рабочим, он подготовил более 50 аппаратчиков.

Анатолий Рыбалко 40 лет в отрасли, из них более 30 занимает руководящие должности в цехе № 13 кемеровского «Азота». Уникальный специалист, чьи идеи и решения неоднократно помогали справляться со сложными производственными задачами. При его непосредственном участии в цехе проведён ряд важных реконструкций и модернизаций. Он – признанный новатор и рационализатор.

Особой наградой от первого лица государства – Почётной грамотой Президента РФ – награждены заместитель начальника цеха карбамида **Сергей Деделов** и токарь инженерно-конструкторского центра **Андрей Палагин**.

Сергей Александрович – специалист, который за 19 лет работы на предприятии уверенно прошёл путь от рабочего до руководителя. Талантливый управленец, рационализатор, обладающий глубоким знанием производственного процесса, активный участник проектов по повышению производительности труда, а также обладатель звания «Профессиональный инженер России».

За 30-летний период работы на предприятии Андрей Палагин вырос из ученика токаря в токаря высшей квалификации, став одним из ключевых специалистов предприятия. От его профессионализма зависит надёжность и безопасность работы всего производственного комплекса, он участвует в изготовлении оборудования в рамках проектов по импортозамещению, занимается подготовкой новых токарей для завода.

Награды шести заводчанам вручил первый заместитель губернатора Кемеровской области – Кузбасса **Андрей Панов**. Торжественная церемония открыла череду мероприятий, приуроченных к празднованию 70-летия со дня выпуска первой продукции на кемеровском «Азоте». Напомним, что это важнейшее событие произошло 5 ноября 1956 года.

Екатерина Чуева

// «АЗОТУ» – 70 ЛЕТ!

ЦЕХ КУЛЬТУРЫ ХИМИКОВ

Так на «Азоте» называли подразделение, которое появилось всего на год позже года рождения самого завода. В 1957 году был открыт Дворец культуры (ДК) «Азота», на много лет ставший точкой притяжения для творческих азотовцев.

«Искусство принадлежит народу» – цитата **Владимира Ленина** в своё время сняла элитарность с этого понятия. Выступать на сцене, проявлять свои таланты и быть артистом отныне мог каждый. Так появилась художественная самодеятельность в разных предприятиях и организациях, в том числе, конечно, и на кемеровском «Азоте».

– Что такое художественная самодеятельность? Это любимое дело (для участника). Это организация интересного досуга (для зрителя). Это подъём культуры человека, его политической и трудовой активности (для всех), – так писали об азотовском дворце культуры газеты тех лет.

И, действительно, долгие годы дворец решал массу разных задач. Его посетителями были не только рабочие «Азота», но также студенты и школьники. В некоторые периоды жизни предприятия в различных секциях и коллективах ДК состояло свыше 600 человек. Вы только оцените масштаб и разнообразие интересов заводчан: вокально-инструментальный ансамбль «Аверс», театральный коллектив «Поиск», ансамбль танца «Сибирь», хор русской песни, хор ветеранов, поэтическое объединение «Аквилон», оркестр эстрадной и джазовой музыки, ансамбль бального танца «Соврменник» и даже цирковая студия! И не просто занимались любимым делом сами, радовали коллег и горожан своими выступлениями, собирали множество наград на конкурсах и удивляли даже публику за рубежом.



▲ Оркестр эстрадной и джазовой музыки «Азота»

Художественная самодеятельность на «Азоте», как и продукция, тоже выдавалась в промышленном масштабе и представляла собой отлаженную систему. В каждом цехе – свой культорганизатор и красный уголок, были свои самодеятельные коллективы. Дворец культуры готовил интересную программу, смотры-конкурсы, а заводчане всегда откликались.

Кстати, в ДК были не только песни и танцы, здесь же проходили важные собрания, лектории, встречи с известными личностями. В том числе за время работы Дворца культуры азотовцы успели пообщаться с космонавтом **Алексеем Леоновым**, композитором **Яном Френкелем** и поэтами **Робертом Рождественским** и **Виктором Баяновым** (который, напомним, был азотовцем).

Не один десяток лет руководила Дворцом культуры «Азота» **Валентина Соловьёва**, заслуженный работник культуры РСФСР. Именно с её приходом о художественной самодеятельности «Азота» заговорили всерьёз, а сама она называла её «искусством в рабочей спецовке».

В начале 2000-х Дворец культуры «Азота» завершил свою историю. Но это вовсе не значит, что вместе с ним закончился интерес к искусству и творчеству среди заводчан. Конкурс «Таланты большой химии», танцевальный коллектив «Леодэнс», вокальная группа «Октава», первый мужской хор «Азота» и, конечно, же хор ветеранов. Все они сегодня бережно хранят и преумножают творческие традиции завода. А о талантах азотовцев знают далеко за пределами предприятия благодаря масштабным музыкальным и театральным постановкам уже почти на профессиональном уровне. Так что дело всё-таки не в здании, дело – в людях.

По материалам Музея истории и трудовой славы КАО «Азот»



▲ Выступление цирковой студии

// ПРЕМЬЕРА

ИСТОРИЯ В МЯГКОМ ПЕРЕПЛЁТЕ

В преддверии 70-летия «Азота» выйдет первый сборник архивных документов Новокемеровского химического комбината (НКХК) – первое название предприятия. Впервые будут обнародованы документы и фотографии, которые помогут окунуться в непростой период начала строительства завода.



▲ Официальная презентация книги пройдёт в ноябре

В сборнике документов будут собраны материалы Государственного архива Кузбасса и фондов Музея истории трудовой славы «Азота» с 1945 года – начало строительства – по 1956 год – получение первой продукции в секретном цехе № 6-38.

Приказы, служебные записки, распоряжения, протоколы совещаний, письма на имя директора строительной площадки и от него в различные инстанции покажут насколько нелегко было организовать сначала размещение базы особых поставок, работу железнодорожного цеха, ремонтно-строительного завода, как сложно было достать и получить проекты, чертежи, строительные материалы и, конечно, квалифицированных работников. И как постепенно всё выстраивалось на нормальный, рабочий лад, как формировалась культура безопасности, социальная инфраструктура и закладывались первые традиции завода.

Помимо архивных документов в сборнике будут представлены фотографии первого десятилетия строительства. До этого широкая публика их не видела. В основном это различные объекты и пространства строящегося комбината без трудящихся людей.

– Работа над созданием сборника заняла около 10 месяцев. Его выпуск – попытка систематизировать и выявить наиболее интересные документы по ранней истории НКХК – «Азота». Мы уверены, что наш сборник вдохновит исследователей химической отрасли города Кемерово на поиск новых тем для научных работ. А наши сотрудники, просматривая документы, увидят разницу и глобальные изменения, которые прошёл завод за 80 лет с момента начала строительства. Подобных изданий предприятие не выпускало ранее, все документы хранились в архивах, и с точки зрения погружения в ту эпоху – это ценный материал. В сборнике сознательно не будут размещены статистические данные по капитальным затратам на строительство, фонду оплаты труда и иные большие данные, которые по отдельности не дают содержательной информации. Подобный материал заслуживает отдельного сборника, надеемся, что и такое издание мы сможем создать, – отметил **Илья Арефьев**, заведующий Музеем истории трудовой славы «Азота», руководитель проекта.

В сборнике есть пропуски по годам – это значит, что в эти годы не было достаточно значимых событий для упоминания в издании и большая стройка продолжала постепенно приобретать очертания административно-бытовых корпусов и производственных помещений.

11 лет на 240 страницах. Почти 200 дополлинных документов и интересных фактов, которые каждый азотовец может узнать о родном предприятии. Ведь свои истоки знать важно.

Евгения Головина

// «АЗОТ» ЗА СПОРТ!

СПОРТ УХОДИТ В ПОМЕЩЕНИЯ

Залы, тиры, крытые площадки — прекрасное изобретение, чтобы не бросать активные занятия спортом в холодное время года. В октябре спортклуб «Азота» провёл сразу несколько интересных соревнований в комфортных условиях — по стрельбе из винтовки, настольному теннису и дартсу.

ДАРТС

Для кого-то развлечение между делом, а для кого-то серьёзный вид спорта. Но удачу тут могут испытать и те, и другие. Именно поэтому в этой дисциплине вызвались поучаствовать более сотни азотовцев. Играли по самым простым правилам: каждому игроку даётся 9 бросков в мишень, кто набрал больше очков – тот и победил. Места распределялись среди мужчин и женщин, а сумма лучших мест в команде определяла положение коллектива в общей турнирной таблице.

В итоге в тройку лучших команд вошли:
1 место – проектное управление,
2 место – заводоуправление,
3 место – цех по сервисному обслуживанию электрооборудования.

Для того, чтобы побороться за место в личном зачёте были приглашены лучшие из лучших. Теперь соревновались уже по классической системе, до 501 очка. Один октябрьский вечер за интересной игрой – и вот мы знаем имена самых крутых мастеров дартса на «Азоте».

Среди женщин в тройку призёров вошли:
1 место – **Ксения Копытина** (проектное управление),
2 место – **Анастасия Бухтуева** (цех технической диагностики опасных производственных объектов),
3 место – **Елена Торговкина** (дирекция по экономике и финансам).

Среди мужчин лучшими стали:
1 место – **Олег Комаров** (проектное управление),
2 место – **Максим Овсянников** (цех по монтажу оборудования и металлоконструкций),
3 место – **Александр Савицкий** (цех сервисного обслуживания электрооборудования).

СТРЕЛЬБА ИЗ ВИНТОВКИ

Состязания для стрелков проходили в два этапа. На первом пострелять могли все желающие, но только из лазерной винтовки. Воспользовались такой возможностью 106 азотовцев, которые выступили за 24 подразделения предприятия.

По итогам двух соревновательных дней были определены лидеры в командном зачёте по сумме трёх лучших результатов в коллективе.

1 место – цех лактама-2,
2 место – газоспасательный отряд,
3 место – управление автомобильного транспорта.

Для участия в личном зачёте были приглашены 12 лучших стрелков среди женщин предприятия и 26 – среди мужчин. Теперь соревнующимся предстояло стрелять из пневматической винтовки: 3 пробных и 5 зачётных выстрелов. Победителем становился тот, кто выбил наибольшее количество очков пятью выстрелами, а при равных баллах учитывалось количество попаданий в «десяточку».

В итоге лучшую стрельбу из пневматики среди женщин показали:
1 место – **Татьяна Деменёва** (проектное управление) – 48,
2 место – **Ольга Буйдина** (цех лактама-2) – 47,
3 место – **Екатерина Чуева** (служба по коммуникациям и маркетингу) – 47.

Среди мужчин самыми меткими стали:
1 место – **Олег Комаров** (проектное управление) – 48,
2 место – **Виктор Точилкин** (цех КИПиА № 2) – 47,
3 место – **Андрей Коренков** (цех лактама-2) – 47.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Весь октябрь четвёртый этаж центра обучения кадров был занят теннисистами. За столами шли азартные бои с виртуозными атаками и не менее мастерскими защитами. Всего в состязаниях приняли участие более полусотни азотовцев, которые выступали за команды из 15 подразделений предприятия.

В итоге пьедестал почёта заняли:
1 место – цех сервисного обслуживания электрооборудования (**Михаил Исламгулов**, **Владимир Бондарев**, **Сергей Зюльганов**),
2 место – управление автомобильного транспорта (**Евгений Клёков**, **Роман Лысов**, **Антон Тупикин**),
3 место – проектное управление (**Олег Комаров**, **Ярослав Коровин**, **Светлана Лунина**).

За победу в личке сражались 11 сильнейших теннисистов.

Первыми ракетками «Азота» стали:
1 место – **Никита Яцин**,
2 место – Михаил Исламгулов,
3 место – Ярослав Коровин.

Екатерина Чуева

// НА ЗДОРОВЬЕ!

СИДЯЧАЯ РАБОТА И ЛИШНИЙ ВЕС

Две трети россиян имеют избыточный вес, и одна из главных причин — малоподвижность. Эта проблема стоит внимания, ведь она не только снижает комфорт жизни, но и может служить причиной серьёзных проблем со здоровьем.

У заводских сотрудников риск разный: цеховики много двигаются, а вот офисные работники, диспетчеры, операторы и инженеры проводят в сидячем положении по 6–8 часов. За это время мышцы почти не работают, расход калорий падает, снижается чувствительность к инсулину – жир откладывается в области живота. Даже вечерняя тренировка не всегда компенсирует день без движения. По данным исследований, каждые дополнительные 10 часов сидения в неделю дают в среднем +0,13 единицы индекса массы тела за пять лет.

ЧТО ПОМОГАЕТ РАЗОРВАТЬ ПОРОЧНЫЙ КРУГ?

· Пауза каждые 30–40 минут. Наклоны, потягивания, вращения 2–3 минуты. За день это 100–150 сожжённых калорий.

· Вода вместо чая с печеньем. Лёгкое обезвоживание замедляет метаболизм.

· Лестница вместо лифта. 4–5 этажей – минус 35–40 калорий за подъём.

· Стоять на звонках и планёрках. Простая смена позы уже увеличивает расход энергии.

· Белок и овощи в тарелке. Они дают сытость и помогают не переедать.

· Сон 7–8 часов. Недосып повышает тягу к сладкому и мучному.

ВЫВОД

Лишний вес на сидячей работе – не приговор, а сигнал к действию. Короткие разминки, вода, лестница и контроль порций помогают удерживать обмен веществ в тонусе. Начните с малого и результат не заставит себя ждать.

Группа по социальным вопросам



Редакционная коллегия: Екатерина Чуева, Евгения Головина, Григорий Емельянов. Фотограф: Андрей Михайлов.
Тел.: (3842) 771-772 доб. 40-64, 68-29.
Адрес: 650021, г. Кемерово, ул. Грузовая, стр. 1.
E-mail: kek1@azot.kuzbass.net
Отпечатано в АО «Советская Сибирь».
650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская 1 Г.
Тираж 999 экз.