



ЛЕТ СО ДНЯ ВЫПУСКА  
ПЕРВОЙ ПРОДУКЦИИ

# ЗА БОЛЬШУЮ ХИМИЮ

Газета Кемеровского акционерного общества «Азот».  
Выходит с 29 января 1960 года.

№ 4 (2738) 30 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

## ЯРКИЕ ЗВЁЗДЫ И ВСПЫШКИ СВЕРХНОВЫХ



26 апреля концертный зал Кемеровского государственного университета был наполнен не только светом софитов и прожекторов, но и сотен горящих и восхищённых глаз. Здесь прошёл финал ежегодного творческого конкурса «Таланты большой химии». Звёзды, что сияют уже много лет, и вспышки сверхновых – такое явление на небосклоне талантов «Азота» наблюдали в течение нескольких часов зрители этого яркого шоу. Подробнее на странице 7.

2



Сделано  
в России

3



Высокие стандарты –  
это наша работа

5



Детские кейсы  
с серьёзными идеями

## // НАГРАДА

**ЗАБОТА О ЛЮДЯХ КАК СИСТЕМА**

Кемеровский «Азот» отмечен на Национальной премии «Лидеры ответственного бизнеса».



▲ Программа «Азота» «Экосистема социального благополучия для работников с семейными обязанностями и для молодых специалистов» получила признание на государственном уровне

В 2025 году на конкурс Российского союза промышленников и предпринимателей было заявлено 159 программ от 66 компаний. И только 13 из них стали победителями.

КАО «Азот» представило программу «Экосистема социального благополучия для работников с семейными обязанностями и для молодых специалистов». В финальном туре она набрала 66 баллов из максимально возможных 82. Предприятие получило свидетельство о праве использования знака «Ответственный бизнес» на 1 год. Было также

отмечено, что наша программа демонстрирует высокую общественную значимость, системный подход и измеримые результаты.

— Целью нашего проекта является создание и поддержание на предприятии устойчивой, многоуровневой экосистемы социальных благ, которая всесторонне поддерживает семью и молодёжь, тем самым напрямую способствует улучшению демографических показателей в трудовом коллективе и регионе, — говорит **Екатерина Крепс**, директор по социальным вопросам КАО «Азот». — Поэтому

такая оценка для нас почётна, ответственна и является стимулом к дальнейшему развитию. И наша компания будет продолжать реализовывать социальные программы также качественно и своевременно, повышая благосостояние наших сотрудников.

Отметим, что экосистема социального благополучия кемеровского «Азота» является комплексной программой, в которую входят более 40 серьёзных мер поддержки, касающиеся семьи и материнства, здоровья сотрудников и их детей, творческой и спортивной активности заводчан и многого другого. В том числе на предприятии можно выходить в оплачиваемый отпуск с 15 недель беременности. Большинство наших сотрудниц, готовящихся к материнству, пользуются таким правом. Ежегодный охват полисом ДМС составляет 100 % численности работников. С 2024 года корпоративную выплату в размере 1 миллион рублей за рождение или усыновление ребёнка получили 205 семей заводчан, которым выплачено уже 209 миллионов рублей. В трёх семьях родились сразу два ребёнка, одна семья усыновила двоих детей.

Евгения Головина



▲ Свидетельство разрешает предприятию использовать знак «Ответственный бизнес» в течение года

## // ДОСТИЖЕНИЕ

**СДЕЛАНО В РОССИИ**

«Азот» получил знак «Российская промышленная продукция». Это значимый этап в развитии предприятия и подтверждение, что здесь производится высококачественная продукция, отвечающая самым строгим отечественным стандартам.



▲ Подтверждено: продукция «Азота» соответствует самым высоким отечественным стандартам

Знак Минпромторга «Российская промышленная продукция» присваивается на основании тщательной экспертизы, подтверждающей значительную долю российских комплектующих, технологий и труда в создании конечного продукта. В нашем случае получение знака стало возможным благодаря регистрации продукции в Реестре российской промышленной продукции (ПП РФ) в Государственной информационной системе промышленности (ГИСП). Наличие продукции в реестре — это официальное подтверждение статуса российского производителя, что повышает доверие заказчиков.

Успешно прошла этапы многоступенчатой проверки и занесена в реестр такая продукция предприятия как аммиачная селитра марки А и Б, карбамид марки А и Б, капролактамы, КАС-32, соли углеаммонийные марки Б, сульфат аммония.

— Для компаний, работающих через тендеры, реестровая запись является обязательным условием для возможности реализации на территории России с применением Национального режима при осуществлении закупок товаров для обеспечения государственных и муниципальных нужд. Кроме того, компании могут претендовать на участие в субсидиях

и других программах поддержки от государства. Реестр — удобный инструмент для поиска продукции и производителей, который упрощает налаживание деловых связей. А полученный нами знак в свою очередь содержит уникальный QR-код, ведущий на страницу товара в каталоге ГИСП. После сканирования покупатель видит характеристики продукции, срок действия реестровой записи, другую продукцию. Для потребителей наличие знака «Российская промышленная продукция» на наших товарах является дополнительной гарантией качества, безопасности и соответствия российским стандартам, — перечислила преимущества руководитель группы по техническому регулированию и стандартизации управления по качеству КАО «Азот» **Искрина Гордеева**.

Важно, что такое признание продукции «Азота» является результатом многолетней работы, инвестиций в модернизацию производства, постоянного контроля качества и высокого профессионализма сотрудников.

Евгения Головина



▲ Этот QR-код ведёт на страницу товара в каталоге ГИСП

## // НАЗНАЧЕНИЯ

С 13 апреля 2026 года на должность директора центра обучения кадров КАО «Азот» назначена Агеева Анастасия Михайловна.

**Образование:**

Высшее. Кемеровский государственный университет, специальность «Филолог, преподаватель французского и английского языков и литературы», магистратура «Управление человеческими ресурсами». Получила дополнительное профессиональное образование по направлению «Клиническая психология».

**Трудовая деятельность:**

2007-2014 гг. — преподаватель факультета романо-германской филологии КемГУ.  
2014-2016 гг. — тренинг-менеджер в компании «Калина-Малина».  
2016-2017 гг. — бизнес-тренер в компании «Торговая площадь», Новосибирск.  
2017-2020 гг. — руководитель учебного центра в компании «Калина-Малина».  
2020-2026 гг. — руководитель по персоналу «Леруа Марлен» / «Лемана ПРО».  
С 13 апреля 2026 года — директор центра обучения кадров КАО «Азот».

## // ЦИФРЫ НОМЕРА

**209**

миллионов рублей выплачены семьям азотовцев с момента старта демографической программы «Наши дети»

**122**

команды школьников приняли участие в «Инженерной лиге Кузбасса»

**130**

номеров было подготовлено для участия в конкурсе «Таланты большой химии»

## // ПЕРСПЕКТИВА

**ВЫСОКИЕ СТАНДАРТЫ – ЭТО НАША РАБОТА**

На что мы опираемся, когда выбираем дорогой товар, партнёра для важного проекта или поставщика для бизнеса? Иногда стоит спросить мнение других, но нужно учитывать, что оно субъективно. А так хочется знать наверняка. Именно для этого в мире существует стандартизация, сертификация и экспертный анализ. Кемеровский «Азот», который давно зарекомендовал себя как производитель качественной химической продукции, уже несколько лет оказывает услуги в этой сфере.



▲ Лаборатории «Азота» располагают всем необходимым оборудованием для проведения разнообразных анализов

**ЗНАНИЯ + ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ**

Выстраивание системы менеджмента – это трудоёмкий процесс. В него входит всё: от контроля качества сырья и выпускаемой продукции до постоянного совершенствования каждого бизнес-процесса на производстве. Какой же объём работы требуется, чтобы сформировать и привести к наилучшим стандартам такую систему на предприятии, где трудятся около 6 тысяч сотрудников и выпускается свыше 5 миллионов тонн и 40 видов продукции в год? В КАО «Азот» знают ответ на этот вопрос и готовы делиться своим опытом.

– На сегодня мы предоставляем услуги по проведению самых разных химических исследований. Лаборатории предприятия оснащены всем необходимым, чтобы выполнять анализы порядка сотни химических веществ. Кроме того, наши специалисты могут оказывать экспертную помощь другим предприятиям, в соответствии с законодательством, в разработке документации и подготовке к аудитам на соответствие международным стандартам в области качества, экологии и энергоэффективности, – говорит начальник управления по качеству КАО «Азот» **Эльвира Мальцева**.

Результат предоставления всех этих услуг – самое авторитетное подтверждение качества и надёжности производителя. А это – важнейший критерий для потенциальных потребителей.

**ДОСТОВЕРНО НА 100 %**

Чтобы проводить анализы и быть конкурентными требуется несколько обязательных критериев.

1. Наличие необходимого лабораторного оборудования.
2. Наличие необходимых компетенций

у сотрудников лабораторий.

3. Подтверждение компетентности (аттестация) лабораторий на государственном уровне.

И управление по качеству КАО «Азот» ответственно соблюдает каждый из них.

– В год мы выполняем порядка полутора миллионов различных анализов. За весь период работы лабораторий было исследовано более 100 номенклатур продукции, – рассказывает начальник лаборатории № 2 **Ольга Иванцова**. – Новейшие методики, квалифицированный персонал – залог того, что наши анализы будут достоверны и им можно доверять на 100 %.

В весенний период среди самых востребованных видов анализов – анализ почв. Аграрии готовятся к посевной, а химики им помогают. В числе важных исследований – анализ почвы в атомно-эмиссионном спектрометре. Он разделяет состав на элементы и выявляет дефицит веществ. Результат – формула идеальной подкормки и незаменимая помощь для аграриев зоны рискованного земледелия: затраты сбалансированы, а урожайность на максимуме.

Сегодня более 60 агропредприятий Сибири на протяжении 7 лет находятся на постоянном сопровождении ООО «Центр переработки земли» (дочернее предприятие КАО «Азот»), которое специализируется на обеспечении урожайности под ключ: от поставки удобрений до их грамотного внесения в почву.

Накопленный десятилетиями опыт лабораторий «Азота» позволяет выполнить любой анализ, даже под самый нестандартный запрос. Помимо анализов почв, здесь можно получить объективную картину о химическом составе воды, минеральных и синтетических

масел, удобрений, катализаторов, электролитов и многого другого.

**СТАНДАРТЫ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО БИЗНЕСА**

Эффективный бизнес – это выстроенная система, где каждый процесс работает на результат. В компании процессы сначала выстраивают, а потом закрепляют полученную эффективность стандартами. Эффективные бизнес-процессы в свою очередь способствуют повышению производительности труда и увеличению объёмов выпуска продукции, обеспечивая при этом снижение временных и финансовых издержек, а также минимизацию вероятности возникновения ошибок. Любой стандарт, написанный после настройки процессов – это инструмент устойчивости, дальнейшего масштабирования и фиксации лучшей практики. Стандарты служат основой для формирования требований к производству, продукции или услугам, обеспечивая их качество, экологичность и надёжность.

Опыт работы азотовских специалистов в области стандартизации, сертификации и выстраивания качественных процессов в компании – более 20 лет. Их компетентность регулярно подтверждается в экспертных организациях при разработке разрешительной документации и внедрении систем менеджмента. Кроме того, уже много лет они успешно сотрудничают с внешними заказчиками, предоставляя им услуги по стандартизации, сертификации продукции и выстраиванию эффективных бизнес-процессов с помощью систем менеджмента и с учётом минимизации рисков.

– Любая компания – это набор процессов, и если они не выстроены в единую регламентированную систему, то владелец бизнеса может терять до 40 % ресурсов впустую. И наши

услуги – это не про таблички, регламенты и инструкции, а именно про системность и эффективность, – говорит руководитель группы по развитию систем менеджмента качества КАО «Азот» **Галина Дорошенко**. – Качественная система менеджмента – это когда каждое действие приносит ценность. В современных условиях именно от этого зависит конкурентоспособность, прибыль и устойчивость бизнеса. И мы знаем, как достигнуть этой цели.

Эксперты предприятия оказывают широкий перечень услуг: от обеспечения нормативными документами до выстраивания эффективных и результативных бизнес-процессов в организациях.

– Важно также учитывать, что требования к внешней нормативной документации подвержены частым изменениям, законодательство ужесточается, а незнание установленных им требований может оказать существенное воздействие на деятельность предприятия: от штрафов до полной остановки производства, – рассказывает руководитель группы по техническому регулированию и стандартизации КАО «Азот» **Искрина Гордеева**. – Эксперты нашего подразделения знают, как избежать этих проблем.

Сегодня у экспертов «Азота» есть все возможности для расширения клиентской базы. Анализы сырья, продукции и других веществ, подготовка необходимой документации или консультации для прохождения аудитов – наши специалисты могут гарантировать выполнение любой из этих задач на высоком уровне, ведь высокие стандарты – это наша работа.

Екатерина Чуева



▲ Ежегодно в лабораториях «Азота» производится порядка 1,5 миллиона анализов

## // АКТУАЛЬНО

**СЕМЬЯ КАК ПРИОРИТЕТ**

О достижениях «Азота» рассказано на главной демографической конференции страны.

В Москве прошла Всероссийская конференция «Демографический перелом в России: пути достижения» – одна из ключевых федеральных площадок, где формируется повестка в сфере демографии и семейной политики.

Президент **Владимир Путин** направил участникам приветствие, в котором обозначил поддержку рождаемости, многодетности и качества жизни семей как общенациональный приоритет. По его словам, добиться реального результата можно только совместными усилиями государства, бизнеса, общества и медиа.

Группа компаний «Азот» стала генеральным партнёром Национальной премии «Большая семья России», организованной агентством ТАСС. Премия присуждается журналистам и фотографам за материалы, формирующие

образ семьи как ценности. В этом году на конкурс поступило 350 работ со всей страны: от Сахалина до Калининграда.

Вместе с основателем ГК «Азот» **Романом Троценко** награды лауреатам вручили вице-премьер **Татьяна Голикова** и полпред президента в ЦФО **Игорь Щеголев**.

– Премия – это один из шагов большой стратегии, направленной на формирование семейно-центричного образа будущего. И очень символично то, что награждение состоялось именно на всероссийской конференции «Демографический перелом в России: пути достижения». И, конечно, группа компаний «Азот», как лидер ответственного бизнеса, закономерно является партнёром премии, так как на предприятиях действует мощная демографическая политика и реали-



▲ Практики «Азота» звучат на федеральном уровне и это означает то, что мы движемся в правильном направлении

зуется масштабная система поддержки семей сотрудников. Таким образом и осуществляется тот самый демографический перелом, о котором шла речь на конференции, – от-

метила **Анастасия Горелкина**, председатель совета директоров СДС, член совета директоров КАО «Азот».

Григорий Емельянов

// БИЗНЕС-СИСТЕМА «АЗОТА»

# ПЕРВЫЙ В КРУПНОТОННАЖКЕ

Наверное, многие уже привыкли видеть в своих цехах магнитно-маркерные доски, на которых отображаются все ключевые показатели работы подразделения: производство, качество, безопасность, экология, кадровые вопросы, ремонты – в общем, всё то, что важно контролировать постоянно. Это и есть инфоцентр – инструмент визуального управления.

Показатели здесь отображены в таблицах, графиках, схемах. Несколько секунд достаточно для того, чтобы войти в курс дел. Даже если вы не из этого цеха, всё будет просто и понятно.

Благодаря такому инструменту рабочие совещания в цехах стали эффективнее, короче, статусы задач прозрачнее, а решения принимаются быстрее.

На заводе продолжается внедрение электронных инфоцентров. Четвёртый по счёту в апреле заработал в цехе аммиака-1, первом из крупнотоннажных цехов. Ранее электронные инфоцентры были открыты в цехах анона-3, анона-2 и водорода.

– Физический инфоцентр – это большое поле информации, размещённое на магнитно-маркерных досках. Чтобы актуализировать информацию, необходимо дописывать, стирать, передвигать магнитные указатели.

В электронном инфоцентре данные разбиты на слайды. Руководитель просто листает презентацию, каждый слайд отображает информацию по одному из направлений. Почти ничего в ручном режиме добавлять не надо, 75 % информации подтягивается из сети автоматически. Разработкой, вёрсткой мониторов для цеха аммиака-1, настройкой связей с сетевыми ресурсами занимались **Сергей Филиппов**, менеджер дирекции по развитию Бизнес-системы «Азота» (ДРБСА), и я, – поясняет **Ренат Рафиков**, старший менеджер ДРБСА.

– Но главное – не формат, а удобство. У нас нет цели перевести все инфоцентры в электронный формат. Каждый руководитель выбирает наиболее приемлемый для него вариант. Менеджеры-кураторы ДРБСА помогают цехам в организации и сопровождении инфоцентров в любом выбранном формате, – отметил **Максим Водзинский**, начальник отдела развития



▲ В крупнотоннажных цехах первый электронный инфоцентр заработал в аммиака-1

технологических цехов ДРБСА.

В настоящее время, после первых пробных рабочих совещаний в новом формате, продолжают доработки, устраняются ошибки.

В приоритете, чтобы инфоцентр делал планы эффективными, а контроль более прозрачным.

# БРП ЗА ТРИ НЕДЕЛИ

В цехе гидраксиламинсульфата (ГАС) инструмент «Безопасное рабочее пространство» (БРП) сегодня внедрён на 18 участках. Одним из них стала комната фильтров стадии окисления.



▲ Покраска, маркировка оборудования теперь помогут даже новичку без проблем ориентироваться в технологическом процессе

## Когда нет порядка

Замечаний здесь хватало, фактически рабочую зону превратили в склад. Кроме технологического оборудования, здесь, действительно, было предусмотрено место для хранения запасных элементов, но всё лежало хаотично, бессистемно. Банально не было порядка. А ещё недействующие аппараты и трубопроводы загромождали пространство.

– Как это работает знают все. Всегда находится чулан, куда складывается всё, что, если честно, лучше сразу выбрасывать. В итоге небольшой беспорядок постепенно превращается в большой бардак. А так как помещение не относится к основным технологическим – руки до него долго не доходили. Но нам удалось всего за три недели декабря этот участок из «старого чулана» превратить в образцово-показательный участок БРП, – говорит **Александр Оборнев**, начальник цеха ГАС.

## Триггер

Триггером стала грязь, которая образовалась во время переуплотнения фильтров: жидкость и скопившаяся пыль превратились в лужи. Решили: хватит. Пора наводить по-

рядок.

– Начали с обхода. Зафиксировали все замечания, недостатки, отметили всё, что казалось неправильным и ненужным. Эта информация легла в основу трёхнедельного плана. Составили поэтапный график для каждой смены, на каждый день. Идея навести порядок стала для нас амбициозной целью. А почему бы и нет, опыт внедрения БРП у нас за плечами большой, – вспоминает **Александр Геннадьевич**.

## Мелкими шагами

Работы предстояло сделать много, но шли к цели мелкими ежедневными шагами.

– В моём рабочем графике появился дополнительный ежедневный обход этого участка: анализ того, что сделано, что нет, в графике ли мы. На первых порах – ручное управление: приходилось напоминать, подталкивать, воодушевлять. Но на финише ребята уже втянулись. На горизонте замаячил результат, это придавало силы. Сначала выделились две лидирующие смены, которые чётко шли по графику. Потом и остальные подтянулись: в аутсайдерах никто не хотел быть, – коммен-

тирует начальник цеха.

Для себя в ГАСе сделали такой вывод: решение изменить подход в данном случае оказалось верным. Если прежде в работу брали очень крупные участки, теперь поняли, что слона лучше есть частями. Маленькие быстрые победы помогают за короткий период добиваться высоких результатов. А хороший результат вдохновляет и придаёт силы для новых достижений.

## В итоге

Начали с наведения порядка. Буквально всё отмыли и даже пропылесосили.

Убрали недействующие трубопроводы, а это не одна тонна металла. Демонтировали старые ящики КИПиА, старый лабораторный ящик. Так подготовили площадку. Этим занималась механическая служба цеха, слесари, КИПовцы.

Заменили защитные кожухи на фильтрах, восстановили конструктив вентиляции, восстановили оградительные решётки. Кроме того, заменили освещение на более мощное и современное.

– Пылесосили «рифлёнку». Вы не представляете, сколько там пыли скопилось за время работы цеха! Ну и красоту навели: перекрасили оборудование, лестницы, нанес-

ли цветовую маркировку на трубопроводы в зависимости от среды, установили информационные таблички и указатели, – вспоминает **Александр Леоненко**, мастер сменный цеха ГАС. – Здорово, что люди отнеслись к задаче по-рабочему. Старались не отставать от графика. Сейчас оценка по радару БРП проходит раз в месяц – это стандарт. Следим, поддерживаем. Ведь всё сделано своими руками.

– Разница – как было и как стало – огромная. Любой, даже новичок, не растеряется. Быстро ориентируется: и цвета, и таблички, и стрелки направления движения среды – всё показывает, подсказывает. Всё ярко, чётко, понятно. Не то что раньше – всё в сером цвете. А ещё легко дышать стало, чистота, настроение отличное, – делится впечатлениями **Екатерина Журавлёва**, аппаратчик окисления 5 разряда цеха ГАС.

Удерживать высокий процент по радару БРП несложно, уверены в цехе. Ежемесячный контроль помогает держать руку на пульсе. Новый выработанный подход – внедрять БРП на более мелких участках – отработан. А значит, работа по внедрению инструмента «Безопасное рабочее пространство» продолжается.

Полосу подготовила Юлия Попова



▲ Новый подход – внедрять БРП на более мелких участках – отработан

// «АЗОТУ» – 70 ЛЕТ!

# ЧТО ОБЩЕГО У «АЗОТА» И КОСМОСА?

12 апреля во всём мире отмечают День космонавтики – день, когда в 1961 году советский космонавт Юрий Гагарин на корабле «Восток-1» облетел Землю, открыв космическую эру человечества. И на нашем предприятии многие знают, что для «Азота» этот праздник тоже имеет большое значение. О людях и событиях космического масштаба читайте здесь.

## ПЕРВАЯ ПРОДУКЦИЯ – ДЛЯ КОСМИЧЕСКИХ ПОБЕД

Кто знает, может быть без кемеровского «Азота» этот легендарный полёт состоялся бы гораздо позже. Ведь в 1960-е годы Ново-кемеровский химкомбинат (первое название «Азота») выпускал амины – важный компонент ракетного топлива гептила. Амины стали первым продуктом предприятия, а получены они были в цехе 6-38 5 ноября 1956 года. Это событие и стало точкой отсчёта истории



▲ 1993 год. Герман Титов подписывает в книге почётных гостей производства капролактама 3 очереди

завода, его днём рождения или Днём предприятия. Кстати, тогда газеты не писали об этом, потому что пуск проходил под грифом «совершенно секретно».

Но это не единственный факт, связывающий «Азот» с космосом. 7 ноября 1967 года на предприятии побывал **Алексей Леонов**, лётчик-космонавт СССР, который был первым человеком, вышедшим в открытый космос. А в 1993 году наш завод посетил **Герман Титов** – первый человек, осуществивший длительный космический полёт, второй советский космонавт и второй человек в мире, совершивший орбитальный космический полёт.

На территории азотовского Музея под открытым небом в 2021 году была установлена уменьшенная в три раза копия ракеты «Восток-1». Её вес около двух тонн, а высота – 13 метров. Она полностью спроектирована, изготовлена и собрана заводчанами.

## ЛЮДИ КОСМИЧЕСКОГО МАСШТАБА

Между теми, кто открывает космос и открывает новые производства, безусловно, есть что-то общее. И те, и другие понимают, что будет нелегко, и те, и другие обладают большой долей мужества, самообладания



▲ Викентий Вальс стал прототипом образа заводчанина в композиции Памятника химикам-основателям

и авантюризма одновременно.

В числе людей, стоящих у истоков «Азота» – **Викентий Иосифович Вальс**. Он прибыл на строительную площадку предприятия в 1953 году, участвовал в пуске самого первого цеха 6-38. А в историю завода вошёл как руководитель, приведший к стабильной работе

новое и очень сложное производство капролактама. Под его управлением были внедрены мероприятия, которые позволили увеличить выработку продукта без больших капитальных затрат. Во многом благодаря ему в 1975 году впервые в Кузбассе капролактаму был присвоен государственный Знак качества. По технико-экономическим показателям производство стало одним из лучших в отрасли.

Викентий Иосифович – заслуженный рационализатор РСФСР, автор 6 изобретений и более сотни рационализаторских предложений. Современники помнят его как человека исключительной трудоспособности и высоких нравственных качеств. Не случайно именно Викентий Вальс стал прототипом заводчанина, который занял место на пьедестале Памятника химикам-основателям, установленного на главной площади предприятия.

В его копилке важнейшие награды страны: ордена Ленина, Трудового Красного знамени, медаль «За трудовую доблесть», звания Лауреата премии Совмина СССР и Отличник Министерства химической промышленности.

По материалам Музея истории и трудовой славы «Азота»

## // КАДРЫ



▲ Радость учеников от того, что у них получается – главная награда для педагога

Пригородная общеобразовательная школа для «Азота» важна. Во-первых, потому что родители многих учеников работают на предприятии, а во-вторых, с ней у завода заключён договор о сотрудничестве.

– В течение года для детей проводятся профориентационные мероприятия, которые помогают им осознанно подойти к выбору будущей профессии. В том числе ребята после школы поступают в Сибирский политехнический техникум – профильное для нашего производства учебное учреждение, – говорит

ведущий специалист «Азота» по профориентации школьников **Мария Фефелова**.

И когда родители, педагоги и ученики школы обратились к «Азоту» с просьбой помочь в поиске учителя труда, завод, конечно, не остался в стороне. Предложение попробовать себя в роли учителя и наставника для мальчишек поступило в Совет ветеранов «Азота», и отклик не заставил себя ждать. **Сергей Ионович Баранов**, ветеран предприятия, который много лет возглавлял производство малотоннажной химии и цех газового сырья,

## ДЕТСКИЕ КЕЙСЫ С СЕРЬЁЗНЫМИ ИДЕЯМИ

«Азот» на постоянной основе занимается профориентацией школьников и даже дошкольников. Комплексный подход к этой работе позволяет ребятам с раннего возраста задуматься о том, кем бы они хотели стать в будущем и какие шаги уже сегодня можно делать для этого.

К примеру, школьники разных возрастов могут участвовать в образовательных мероприятиях одного из крупнейших предприятий региона. Это всегда хороший опыт, общение и вознаграждение. В этом году «Азот» выступил генеральным партнёром проекта «Инженерная лига Кузбасса». Это практико-ориентированное соревнование для школьников 7-11 классов. Его организаторы – Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева, «Сириус.Кузбасс». Турнир проводится при поддержке Министерства образования Кузбасса и Научно-образовательного центра «Кузбасс-Донбасс».

Заочный этап лиги стартовал ещё в марте. В онлайн-этапе зарегистрировались 122 команды – в каждой по 4 школьника и 1 наставнику от образовательного учреждения. За 12 сезонов лиги – это один из самых высоких показателей численности чемпионата! География также впечатляет: заявились практически все города и округа Кузбасса.

Все команды получили описание технологической задачи, максимально приближенной к реальному производству. Тема турни-

ра – «Отходы в доходы. Химия без потерь». Ребята решали кейс, посвящённый вопросам утилизации и рационального использования отходов. Таких как спецодежда, средства индивидуальной защиты глаз, рук, органов слуха, утратившие потребительские свойства, лом и незагрязнённые отходы изделий из полиэтилена, отработанные автомобильные шины, а также отходы, образующиеся в процессе производства различной продукции.

Школьникам необходимо было предложить инновационные способы безопасной утилизации или повторного использования отходов для получения новых продуктов и энергии на предприятии.

– Мне посчастливилось стать участником такого полезного мероприятия под эгидой «Азота». Я давно знаком с предприятием и хочу сказать, что это – флагман, это – сплочённость. У меня есть студенты, ученики, которые уже работают в компании. И это здорово, что «Азот» ходит вместе на спортивные мероприятия, ставит мюзиклы, строит своё производство и строит будущее, – сказал один из экспертов жюри **Евгений Дугинов**, доцент

## УРОКИ ДЛЯ ЖИЗНИ

По данным статистики в российских школах сохраняется дефицит учителей. С такой проблемой столкнулись и в Пригородной школе: у мальчишек средних классов не оказалось учителя труда. На помощь ребятам пришёл «Азот».

решил поделиться своим опытом и знаниями с ребятами.

– У меня давно была мечта – поработать на пенсии именно учителем труда, – рассказывает Сергей Ионович. – Дело в том, что в детстве мне повезло учиться у очень талантливого трудовика. Именно он научил нас, непоседливых мальчишек, работать на станках, разбираться с электричеством в быту. Все эти навыки пригодились мне в жизни. В детстве мне повезло учиться у очень талантливого трудовика. Именно он научил нас, непоседливых мальчишек, работать на станках, разбираться с электричеством в быту. Все эти навыки пригодились мне в жизни, я благодарен ему за них и хотел бы таким образом продолжить его хорошее дело. Уверен, что ребята тоже оценят такой опыт, когда пойдут работать или начнут обустраивать собственный дом.

В рамках учебного курса, который занял весь апрель, ученики 7-8 классов должны были своими руками сделать деревянный табурет, параллельно освоив работу на разных станках. В наличии у школы был только

сверлильный станок, и Сергей Баранов принёс в учебный класс свои личные – фрезерный станок, шлифовальную машинку, стусло. Кроме того, ветеран оказал помощь школе в закупке токарных станков по дереву и металлу, сверлильного стационарного станка.

Перед началом работы – обязательный инструктаж по технике безопасности, а потом много практики. Конечно, под надзором наставника. И, надо сказать, мальчишек работа на станках захватила полностью: ведь так интересно осваивать навыки и видеть реальный результат своего труда. Эти пара десятков табуреток, конечно, не выглядят идеальными, но это и не главное! Главное, что дети впервые прикоснулись к серьёзной интересной работе и научились тому, что, возможно, не раз пригодится в жизни.

Екатерина Чувва



▲ Для победителей «Инженерной лиги» – хорошие призы и большие перспективы

кафедры физики Горного института КузГТУ, куратор «Инженерной лиги Кузбасса».

После испытательного заочного в финал вышло 15 команд. Все финалисты показали высокий уровень как инженерных решений, так и публичных выступлений. В итоге лучшим стал кейс команды «Карты, карты, карты» городского классического лицея (Кемерово).

– Победители придумали и проработали интересное решение – создали программу с искусственным интеллектом, в которую вносятся параметры отхода, а ИИ после анализа предлагает решения, куда, какой вид отхода направить и как переработать наиболее оптимально, экологично и выгодно. Их кейс выделился на фоне остальных и, я думаю, такая

программа стала бы хорошим помощником нашему предприятию сегодня. Также отмечу, что тема турнира выбрана нами не случайно. Экология – актуальный вопрос и от нас с вами зависит будущее планеты, поэтому важно, чтобы дети не только думали об этом, но и пробовали решать реальные проблемы, – пояснил эксперт жюри **Владислав Подвигин**, ведущий инженер отдела охраны окружающей среды «Азота».

Победители и призёры отмечены дипломами и денежными призами. А их лучшие решения, вполне возможно, скоро найдут своё продолжение на предприятии.

Евгения Головина



# БУДУЩЕЕ ОХРАНЫ ТРУДА ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ



▲ Все участники конкурса с удовольствием пофантазировали на заданную тему

Состоялось торжественное награждение победителей конкурса детского рисунка «Средства индивидуальной защиты будущего». Конкурс был приурочен ко Всемирному дню охраны труда.

На суд жюри поступило почти 30 работ. Ребята проявили невероятную фантазию, представив, какими станут СИЗы через много лет. И вот наши победители.

**Сергей Тахтобин**, проектное управление).

#### КАТЕГОРИЯ 12-14 ЛЕТ («ЛЮБИТЕЛИ»):

1 место – **Дамир Яким** (мама – Анастасия Яким, проектное управление),  
2 место – **Ольга Конобейцева** (папа – Дмитрий Конобейцев, цех газового сырья),  
3 место – **Глеб Головкин** (папа – Сергей Головкин, управление безопасности).

#### КАТЕГОРИЯ 12-14 ЛЕТ («ПРОФИ»):

1 место – **Евгения Бауэр** (папа – Дмитрий Бауэр, цех теплоснабжения),  
2 место – **Дарья Соловьёва** (мама – Елена Соловьёва, цех СО КИПиА № 1).

Все призёры отмечены дипломами и ценными подарками от профсоюзного комитета.

#### КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ («ЛЮБИТЕЛИ»):

1 место – **Ренат Яким** (мама – Анастасия Яким, проектное управление),  
2 место – **Владимир Сафьянов** (мама – Виктория Сафьянова, цех газового сырья),  
3 место – **Ульяна Здвизжкова** (папа – Андрей Здвизжков, ДРИО).

Спецприз – **Роман Агеев** (мама – Елена Агеева, цех КИПиА УГП-ГМ).

#### КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ («ПРОФИ»):

1 место – **Маргарита Тахтобина** (папа –

## ПЕРВЫЕ НА ПЕРВОМАЙСКОМ КВИЗЕ

Команда профсоюза «Азота» заняла первое место на областном квизе Федерации профсоюзных организаций Кузбасса (ФПОК).

Профлидеры завода ярко заявили о себе, приняв участие в масштабных мероприятиях, организованных Федерацией профсоюзных организаций Кузбасса.

1 место среди 13 команд заняла команда



▲ Наша команда стала победителем квиза ФПОК «Маёвка»

профсоюза «Мир! Труд! «Азот!» в Первомайском интеллектуальном квизе «Маёвка». 8 туров, от 7 до 10 вопросов в каждом: от «О, я это знаю!» и истории профсоюзного движения до охраны труда и музыкальной паузы. Наши профактивисты продемонстрировали острый ум, быстроту реакции и глубокие знания, слаженно работая как единое целое и отстаивая честь «Азота».

Также сотрудники профкома написали «Диктант победы». Масштабная международная акция, приуроченная к празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне – это тест из 25 вопросов по истории ВОВ. Сотрудники профаппарата с гордостью встали за правду и память о событиях ВОВ. С максимальной концентрацией и уважением к подвигу предков они успешно справились с заданиями, показав высокий уровень знаний.

Руководство ФПОК поблагодарило команду профкома «Азота» за увлечённость, за отличную игру и за то, что в очередной раз с честью представили завод на областном уровне.

## ПРОФЛИДЕРЫ «АЗОТА» ВЫХОДЯТ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ



▲ 18 азотовцев прошли обучение на тему «Компетенции профсоюзного лидера»

Головной профком завода организовал двухдневный семинар-тренинг для впервые избранных председателей цеховых комитетов завода и участников конкурса «Молодой профлидер «Азота» - 2026». Тема обучения – «Компетенции профсоюзного лидера».

18 представителей различных подразделений завода сменили рабочие места на учебную аудиторию. В числе обучающихся – профактивисты от производственников цехов аммиака-2, кальцинированной соды и электроцеха до специалистов проектного управления и капитального строительства.

– Хороший лидер – это не только знания, но и умение чётко, вежливо, эмоционально и грамотно донести мысль. Важно не просто владеть информацией, а вдохновлять, убеждать и поддерживать доверие, достигая целей вместе с коллективом, – отметила председатель профсоюза «Азота» **Галина Золотова**.

В рамках совместной программы с Учебно-методическим центром Федерации профсоюзных организаций Кузбасса участники под руководством внештатного преподавателя **Елены Богдановой** погружаются в психологию современного лидерства.

В первый день: знакомство и командообразование, обсуждение образа современного профсоюзного руководителя, практическая отработка навыков публичных выступлений.

Во второй день: работа над имиджем, репутацией и развитие коммуникативной компетентности.

## ОТЦАМ И ДЕТЯМ О МАЛОЙ РОДИНЕ

Профсоюз «Азота» провёл патриотическое мероприятие накануне Дня Победы.



▲ Папы вместе с детьми стали участниками квиза в музее «Красная горка»

24 семьи, 2 часа захватывающего квиза в музее-заповеднике «Красная горка» и десятки детских улыбок – так члены профсоюза «Азота» отметили приближающийся День Победы на празднике «Отцы и дети». Почему это важно? Потому что Родина начинается с поддержки папы. Когда сын или дочка видят интерес отца к истории родного края, они учатся главному – уважению к своим корням. Родители здесь – главные наставники.

Зампредседателя профсоюза завода **Николай Семёнов** поздравил участников, отметил, что проект становится по-настоящему семейным и останется навсегда в историях семейных приключений. С наступающим праздником всех поздравил ветеран СВО **Алексей Туренков**, напомнив, что защита Родины – это

ежедневный труд и верность своим идеалам.

Участники праздника: прошли масштабный квиз по территории музея, изучили интерактивную выставку «Рождение Кузбасса», согрелись горячим чаем с угощениями и обсудили планы на майские праздники, получили подарочные кусочки угля недр земли Кузнецкой.

Также каждый ребёнок получил медаль-диплом II степени. Профком следит за успехами постоянных участников (семьи **Рожковых**, **Саскиных**, **Лукиных**, **Тупикиных**, **Лукьяновых**), которые идут на рекорд. Впереди ещё два патриотических события, на которых можно собрать коллекцию из 4 медалей за год и получить высшее признание от профсоюза – звание «Полного кавалера».

## НОВИЧОК УОТ – В ТРОЙКЕ ЛИДЕРОВ

В канун Дня охраны труда на «Азоте» подвели итоги работы за первый квартал 2026 года и наградили лучших уполномоченных по охране труда.



▲ Все лауреаты получили дипломы и премии за активную работу и профессионализм

На заседании председателей цеховых комитетов профсоюза были отмечены сотрудники, которые внесли значительный вклад в развитие культуры безопасности на предприятии. Победители рейтинга:

1 место – **Светлана Кононенко**, инженер производства капролактама,  
2 место – **Анастасия Копылова**, инженер управления по качеству,  
3 место – **Ссения Матвиенко**, специалист

управления железнодорожного транспорта. Всего на предприятии трудятся 80 уполномоченных по охране труда. Их деятельность курирует технический инспектор труда профсоюзной организации **Андрей Кравцов**. Уполномоченные помогают наладить эффективную коммуникацию между работниками и службой охраны труда, способствуя повышению безопасности и культуры производства.

**Полосу подготовила Татьяна Матвеева**

// СОБЫТИЕ

# ЯРКИЕ ЗВЁЗДЫ И ВСПЫШКИ СВЕРХНОВЫХ

26 апреля концертный зал Кемеровского государственного университета был наполнен не только светом софитов и прожекторов, но и сотен горящих и восхищённых глаз. Здесь прошёл финал ежегодного творческого конкурса «Таланты большой химии». Звёзды, что сияют уже много лет, и вспышки сверхновых – такое явление на небосклоне талантов «Азота» наблюдали в течение нескольких часов зрители этого яркого шоу.



▲ В подарок зрителям – выступления творческих коллективов «Азота»

Его уже полюбили, по нему скучали и ждали с нетерпением: конкурс «Таланты большой химии» снова состоялся! К участию приглашались азотовцы и их дети, студенты-стипендиаты и специалисты предприятий-партнёров. В этот раз в отборочном этапе были представлены 130 номеров, только половина из них получили право выйти в финал.

— Я уверена, что химики – это самые творческие люди, их объединяет не только желание ставить новые производственные рекорды и открывать новые цеха, но и желание открывать в себе таланты, – говорит директор КАО «Азот» по социальным вопросам **Екатерина Крепс**. – А этот конкурс – замечательная возможность показать их зрителям, почув-

год ветеран предприятия **Нина Фоминцева** открыла блок «взрослых» авторским стихотворением, посвящённым 70-летию любимого завода. Многие поддержали идею объявить 2026-й Годом единства народов России: танцы и песни с русскими народными мотивами, вокальные номера на татарском языке, а одна из самых маленьких участниц – **Полина Лушникова** – прочитала авторское стихотворение, посвящённое шорскому народу.

С каждым годом уровень и профессионализм номеров растёт, выбирать победителей всё сложнее. Но и жюри в этот раз получило серьёзное подкрепление: в его состав вошли известные деятели культуры. В их числе **Мария Бобрикова** – режиссёр, директор «Куз-



▲ Обладательницей гран-при в категории «взрослые» стала вокалистка из клиники «Энергетик» **Марина Маметьева**

ствовать себя звездой. Кроме того, именно здесь раскрываются люди, которые в дальнейшем становятся участниками масштабных сценических постановок завода.

Организация на высшем уровне, профессиональное визуальное оформление, чёткий тайминг – всё, чтобы для зрителей и артистов этот день прошёл на одном дыхании. Гала-концерт состоял из двух больших блоков: «дети» и «взрослые». И те, и другие готовили выступления в шести направлениях: «видеоработа», «художественное слово», «инструментал», «хореография», «вокал» и «оригинальный жанр».

Спектр эмоций, который получили очевидцы этого события (а их было много, ведь на протяжении всего концерта велась прямая трансляция в социальных сетях предприятия), оказался самым разнообразным: от искреннего смеха до накарывающих слёз. Стихи о любви и о войне, зажигательные танцы и настоящие хореографические драмы, рок-баллады и лирические песни, гитарные рифы и мелодичный аккордеон, воздушная акробатика и пантомима – всё это наши «Таланты большой химии». Содержание номеров тоже было многогранным, при этом многие участники постарались раскрыть самые актуальные темы. Так в юбилейный для «Азота»

басского молодёжного центра» и фестиваля «Студенческая весна в Кузбассе». **Вячеслав Чернышов** – руководитель школы танцев «Эквивалент», лауреат международных и всероссийских конкурсов, хореограф. **Юлия Лунева** – руководитель театра «Карман», четырёхкратная обладательница гран-при направле-



▲ Виртуозное владение гитарой показал **Иван Сваровский** из цеха аммиака-2

ния «Оригинальный жанр» Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна». **Роман Береснев** – победитель телепроекта «Стань звездой» на телеканале «Россия-1», солист группы «Другие правила», музыкальный продюсер, руководитель вокальных коллективов «Азота». Однако в основе творческого судейства «Талантов большой химии» всё же остаются азотовцы: генеральный директор **Андрей Вишневецкий**, директор по социальным вопросам **Екатерина Крепс** и председатель профсоюза **Галина Золотова**.

В завершении фестиваля – выступление творческих коллективов «Азота» и главный итог этого дня – награждение участников, финалистов и победителей «Талантов большой химии». По традиции призовых мест оказалось много: ведь хочется отметить каждого. Сувениры от предприятия и профсоюза получили все, кто решился подарить частичку своей души зрителям, а призовые места и гран-при конкурса достались лучшим из лучших. В категории «дети» его обладателями не в первый раз стали **Наталья** и **Анастасия Бла-**



▲ Зажигательный шафл от **Егора Агеева**

и средств посвящают творческому развитию своих детей. И спасибо всем, кто сам находит время на то, чтобы развивать свои таланты и дарить их окружающим, – сказал в завершении фестиваля **Андрей Вишневецкий**.

Екатерина Чужева

## ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ «ТАЛАНТОВ БОЛЬШОЙ ХИМИИ-2026»:

### ДЕТИ. Вокал

- 1 место – Таисия Фефелова
- 1 место – Варвара Бочкарева
- 1 место – Тимофей Климов
- 2 место – Анастасия Прожикина

### ДЕТИ. Инструментал

- 1 место – Матвей Курмашев
- 2 место – Константин Кузнецов
- 3 место – Степан Миллер

### ДЕТИ. Оригинальный жанр

- 1 место – Кристина Щеглова
- 2 место – Варвара Бабенкова
- 3 место – Ксения Кунцевич
- 3 место – Диана Степанова

### ДЕТИ. Хореография

- 1 место – Виталина Миллер
- 1 место – Егор Агеев
- 2 место – Захар Балахнин
- 2 место – Светлана Горбач
- 2 место – Елизавета Оборнева
- 3 место – Дарья Оборнева

### ДЕТИ. Художественное слово

- 1 место – Виктория Лушникова
- 1 место – Артём Точёный
- 2 место – Владислава Балахнина
- 2 место – Анастасия Изотова
- 2 место – Полина Лушникова
- 3 место – Марина Жильцова

### ВЗРОСЛЫЕ. Вокал

- 1 место – Михаил Протасов
- 2 место – Артём Степанов
- 2 место – Антон Косых
- 2 место – Альфия Сараева
- 3 место – Сергей Смирнов
- 3 место – Александр Бочкарев

### ВЗРОСЛЫЕ. Инструментал

- 1 место – Иван Сваровский
- 2 место – музыкальная группа клиники «Энергетик»

### ВЗРОСЛЫЕ. Хореография

- 1 место – группа «ДПBeasts»
- 2 место – Анна Подтележникова
- 3 место – Ирина Силантьева

### ВЗРОСЛЫЕ. Художественное слово

- 1 место – Виктор Ильенков
- 3 место – Валерия Литвинова
- 3 место – Евгения Колбасова
- 3 место – Анастасия Клещёва

### СТУДЕНТЫ. Вокал

- 1 место – Мария Тахтобина



▲ Национального колорита конкурсу добавила **Полина Лушникова** в образе юной шорки

**женко**, дочери мастера сменного цеха газового сырья **Екатерины Блаженко**. Этот дуэт на воздушном кольце продолжает восхищать зрителей. В этот раз девочки, которых уже можно назвать профессиональными спортсменками, рассказали в номере «Сёстры» о своих взаимоотношениях, где в основе – поддержка и любовь. В категории «взрослые» главный приз по праву забрала талантливая вокалистка, заведующая отделением амбулаторной хирургии клиники «Энергетик», врач-хирург **Марина Маметьева**. Песня «Связаны с тобой» в её безупречном исполнении покорила сердца жюри и всего зрительного зала.

— «Таланты большой химии» – это тот случай, когда в одном зале создаётся такая высокая концентрация творческих, разносторонних, талантливых людей. Спасибо большое родителям, которые так много времени



▲ Победный номер от сестёр **Натальи** и **Анастасии Блаженко**

## // «АЗОТ» ЗА СПОРТ!

**АПРЕЛЬСКИЕ СТАРТЫ**

В этом месяце спортклуб «Азота» выявил победителей в двух спортивных направлениях – плавание и бильярд. Лучшие из лучших принесли хорошие баллы своим командам в зачёт спартакиады предприятия.



Соревнования по плаванию прошли в бассейне «Лазурный» 11 апреля.

Правила несложные – проплыть максимально быстро 50 метров вольным стилем. В этот раз попробовать силы в водной дисциплине решили 65 заводчан. Они выступали за 18 команд из разных подразделений предприятия.

Результаты в личном зачёте подводились только в абсолют (среди мужчин и женщин вне зависимости от возрастной категории). Призёрами за индивидуальный результат стали 6 азотовцев.

**ЖЕНЩИНЫ:**

1 место – **Мария Десятова** (отдел охраны окружающей среды) – 00:34:54,

2 место – **Елена Душинская** (цех серной кислоты) – 00:45:15,

3 место – **Вера Соколова** (отдел планирования и учёта энергоресурсов) – 00:45:31.

**МУЖЧИНЫ:**

1 место – **Алексей Пугуев** (управление автомобильного транспорта) – 00:28:67,

2 место – **Вячеслав Сморгачев** (цех карбамида) – 00:28:88,

3 место – **Евгений Акентьев** (цех аммиака-2) – 00:30:61.

Чтобы определить место подразделения в командном зачёте брались три лучших результата подразделения. Но здесь личное первенство подводилось по двум возрастным категориям: до 45 лет и старше 45 лет. Таким образом в тройку призёров вошли:

1 место – заводоуправление,  
2 место – управление производства капролактама,  
3 место – проектное управление.



Несколько апрельских вечеров азотовцы провели у бильярдного стола в центре обучения кадров. Свои команды, чтобы посостязаться в этом виде спорта, выставили 14 подразделений предприятия.

Итоги подводились только в командном зачёте. И тройка призёров выглядит так:

1 место – управление производства капролактама,  
2 место – проектное управление,  
3 место – дирекция по капитальному строительству.

В составе команды-победителя играли: **Дмитрий Чичканков**, инженер по планированию и подготовке ремонтов, и **Константин Ахмадеев**, главный технолог производства капролактама.

**11 | 12 | 2026**  
**SPORTANTS.RU**  
РЕГИСТРИРУЙСЯ И УЧАСТВУЙ!  
**АЗОТ**  
**БИТВА ТИТАНОВ: СЕРДЦЕ ЛЬВА**  
ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ  
+  
**КУБОК РОССИИ ПО ГОНКАМ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**  
ТРАССЫ 11, 6,5 И 3,5 КМ  
БОЛЕЕ 40 ПРЕПЯТСТВИЙ

**ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ АЗОТ**  
**6 ИЮНЯ 2026**  
**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ**  
РЕГИСТРИРУЙСЯ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!  
**AZOT-SPORT.RU**

## // НА ЗДОРОВЬЕ!

**ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ**

Сердечно-сосудистые заболевания остаются одной из главных причин смертности во всём мире. Однако многие из них можно предотвратить, если уделять внимание своему образу жизни и заботиться о здоровье сердца регулярно. В этой памятке собраны простые и эффективные рекомендации, которые помогут сохранить сердце крепким и бодрым.

**ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА****Питание**

- Включайте в рацион много овощей и фруктов – они богаты антиоксидантами и витаминами.
- Отдавайте предпочтение цельнозерновым продуктам вместо рафинированных.
- Ешьте нежирные белки: птицу без кожи, бобовые, рыбу, особенно жирные сорта (лосось, скумбрия).
- Ограничивайте потребление соли, сахара и насыщенных жиров.
- Используйте полезные жиры: оливковое масло, авокадо, орехи и семена.

**Отказ от вредных привычек**

- Бросьте курить – это один из важнейших шагов для здоровья сердца.
- Контролируйте употребление алкоголя, придерживаясь умеренных доз или избегая вовсе.

**Управление стрессом и образ жизни**

- Занимайтесь релаксацией: дыхательные упражнения, медитация, прогулки на природе.
- Обеспечьте полноценный сон – минимум 7-8 часов в сутки.
- Контролируйте артериальное давление и уровень холестерина.
- Физическая активность – это ключевой элемент профилактики и поддержания сердечно-сосудистой системы в форме.

Группа по социальным вопросам

**ЧТО ВРЕДНО ДЛЯ СЕРДЦА?**

Вот основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

- **Высокое артериальное давление** увеличивает нагрузку на стенки сосудов и сердце.
- **Избыточный вес и ожирение** ухудшают работу сердца.
- **Неправильное питание** может быть причиной высокого уровня соли, сахара и насыщенных жиров, что также увеличивает риски.
- **Повышенный уровень холестерина** приводит к образованию бляшек и сужению сосудов.
- **Недостаток физической активности** снижает выносливость и ухудшает кровообращение.
- **Хронический стресс и плохой сон** негативно влияют на сердечную мышцу.

## // «АЗОТ» ЗА СПОРТ!

**НАШИ В ПРИЗАХ!**

Сборная «Азота» стала бронзовым призёром соревнований Ассоциации любителей волейбола города Кемерово сезона 2025-2026.



Этот сезон наши волейболисты играли в группе Б, где за право обладать кубком боролись 10 городских команд. Решающий для азотовцев матч состоялся 16 апреля: встре-

ча с командой «Рождённые в СССР» за 3 и 4 место в итоговой турнирной таблице должна была определить, войдут ли наши спортсмены в тройку призёров. И сборная предприятия не подвела! Итоговый счёт 3:0 в пользу «Азота». Заводчане по праву заняли своё место в тройке лучших:

- 1 место – РЖД,
- 2 место – СДС-Чебулинское,
- 3 место – «Азот».

Также по итогам соревнований в каждой команде были выбраны лучшие игроки. В нашей команде ими стали **Маргарита Назарова** (управление по качеству) и **Степан Витренко** (инженерно-конструкторский центр).

Поздравляем нашу команду с достойным завершением сезона!

## // ВНИМАНИЕ!

**ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ!**

Постановлением Правительства Кузбасса от 27.03.2026 года № 166 на территории Кемеровской области в период с 15.04.2026 года введён особый противопожарный режим.



В городе и Кемеровском районе он продлится до 1 июня 2026 года, в некоторых других территориях области – до 11 июня 2026 года.

Особый противопожарный режим – это дополнительные требования пожарной безопасности, вводимые с целью недопущения возникновения пожаров (чаще всего ландшафтных), их распространения на значительной площади, снижения угрозы травмирования и гибели людей, а также минимизации последствий пожаров в период жаркой, сухой и ветреной погоды. В течение действия режима ограничивается посещение лесов гражданами, запрещено разведение открытого огня, в том числе для тепловой обработки пищи, на землях поселений и городских округов, территориях садоводческих и огороднических

товариществ, полосах отвода линий электропередач, железнодорожных и автомобильных дорог.

За нарушение требований пожарной безопасности в особый противопожарный режим предусмотрены штрафы:

- для граждан – от 10 до 20 тысяч рублей,
- для должностных лиц – от 30 до 60 тысяч рублей,
- для индивидуальных предпринимателей – от 60 до 80 тысяч рублей,
- для юридических лиц – от 400 до 800 тысяч рублей.

В случае причинения вреда здоровью

человека или нанесения материального ущерба в крупном размере вследствие нарушения правил пожарной безопасности, статьями 168, 219, 261 Уголовного кодекса РФ предусмотрена уголовная ответственность.

За прошедший месяц в Кемеровском пожарно-спасательном гарнизоне произошло 163 пожара, на пожарах погиб 1 человек, ещё один получил травму. Основной причиной пожаров по-прежнему является нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печей и бытовых электронагревательных приборов.

Больше полезной и актуальной информации на официальной странице КАО «Азот» в социальной сети «ВКонтакте» и в Telegram-канале предприятия.



Редакционная коллегия: Екатерина Чуева, Евгения Головина, Григорий Емельянов. Фотографы: Андрей Михайлов, Виктория Коршунова.

Тел.: (3842) 771-772 доб. 40-64, 68-29.  
Адрес: 650021, г. Кемерово, ул. Грузовая, стр. 1.  
E-mail: kek1@azot.kuzbass.net

Отпечатано в АО «Советская Сибирь», 650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская 1 Г. Тираж 999 экз.