



ЛЕТ СО ДНЯ ВЫПУСКА
ПЕРВОЙ ПРОДУКЦИИ

ЗА БОЛЬШУЮ ХИМИЮ

Газета Кемеровского акционерного общества «Азот».
Выходит с 29 января 1960 года.

№ 8 (2742) 31 АВГУСТА 2026 ГОДА

НАДЁЖНОЕ БРАТСТВО



Большая химия требует большой осторожности. Но как бы строго ни соблюдались правила, риски остаются. Для таких случаев на «Азоте», с самого его основания, существует специальная служба — надёжная, профессиональная, лучшая. Речь идёт о газоспасательном отряде, который в августе этого года отметил своё 70-летие. Подробнее на странице 5.

2



«Код роста»: от идеи —
к реализации

3



Исторический
масштаб

8



Это наш
«Летофест»!

// СОБЫТИЕ

«КОД РОСТА»: ОТ ИДЕИ – К РЕАЛИЗАЦИИ

30–31 июля в Иннополисе – самом молодом городе, построенном с нуля в Татарстане, – прошёл первый этап корпоративного конкурса «Код роста – 2026». Инициатор события – группа компаний «Азот».



▲ Команда «Азота» представила 4 перспективных проекта на конкурс «Код роста»

Цель конкурса – развитие внутренних проектов по цифровизации производственных и бизнес-процессов, а также повышение мотивации ИТ-специалистов компании к генерации новых идей и инициатив.

В конкурсе приняли участие специалисты КАО «Азот», АО «Аммоний», АО «Мелеузовские минеральные удобрения», ООО «Ангарский азотно-туковый завод», ООО «Центр передового земледелия», ООО «Нитротех», ООО УК «Ростагро», а также представители ООО «Новопорт Холдинг». Команды представили 18 проектов, направленных на цифровизацию производственных и бизнес-процессов.

Все представленные конкурсные работы объединяет одна ключевая задача – снижение существенных рисков группы компаний «Азот». Каждая разработка связана с конкретными рисками: производственными, операционными, финансовыми, логистическими, правовыми, регуляторными и другими. Проекты предлагают практические решения, которые

помогут повысить устойчивость, безопасность и эффективность работы предприятий.

В основе предложенных решений – внедрение искусственного интеллекта, автоматизация рутинных операций, повышение прозрачности и эффективности работы. Проекты охватывают разные направления: от HR и коммерческой деятельности до производства.

Впервые «Код роста» прошёл в 2025 году и подтвердил свою эффективность, после чего конкурс решили сделать ежегодным. В этом году выросло не только количество участников и проектов, но и уровень сложности представленных решений.

Следующий этап – реализация. Команды получают экспертную и ресурсную поддержку группы компаний «Азот», чтобы до конца 2026 года превратить свои идеи в работающие инструменты и внедрить их на предприятиях группы.

Григорий Емельянов

НАШИ ПРОЕКТЫ ДЛЯ «КОДА РОСТА»

КАО «Азот»

- «Азот Эксперт» (программа, которая читает технические задания на закупку оборудования и проверяет их на соответствие требованиям предприятия)
- «Программно-аналитический комплекс Energe Twin» (калькуляторы для расчёта энергоэффективности)
- «AI-планер Focus Matrix» (цифровая система управления задачами, проектами и бюджетами отделов)
- «AI-наставник» (адаптация персонала)

ООО «Нитротех»

- «Synapse-AI» (платформа для автоматизированного тестирования ресурса на возможность взлома)
- «Предикативная аналитика динамического оборудования» (анализ данных с датчиков оборудования на предмет прогнозирования отказов)
- «Разработка конфигурации ЛИМС на базе 1С» (автоматизация работы лабораторий)
- «ИИ-платформа для инструментария и агентов» (чат-бот, помощник для работы с автоматизированными системами предприятия)

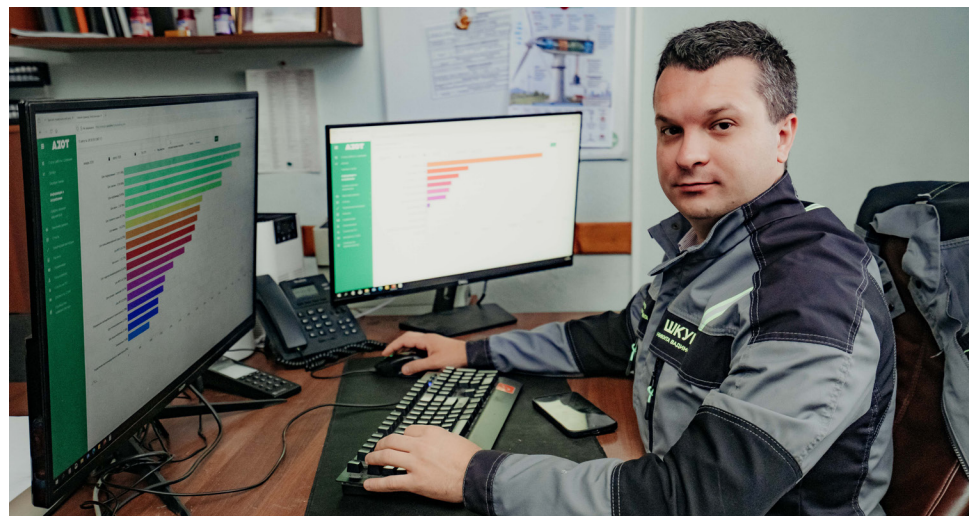


▲ «Нитротех» – молодая IT-компания, которая уже готова делиться эффективными идеями и качественными продуктами

// ПЕРСПЕКТИВА

ЭНЕРГОСИСТЕМА КАК НА ЛАДОНИ

Программа учёта и анализа потребления энергоресурсов, разработанная на «Азоте», получила патент. Авторами уникальной разработки стали специалисты группы энергетического менеджмента и IT-компания «Нитротех» (дочернее предприятие КАО «Азот»).



▲ Никита Шкуц – автор программы «Азота» по учёту и анализу потребления энергоресурсов

В 2023 году выстроенная на заводе система энергоменеджмента была признана соответствующей международным стандартам. Предприятие было сертифицировано по стандарту ISO 50001. Это стало важной вехой в истории завода и официальным признанием организации работы с энергоресурсами на самом высоком уровне. Одним из важных условий, которые помогли добиться этого ре-

зультата, стала разработка программы учёта и анализа потребления энергоресурсов.

– Стандарт ISO 50001 требует постоянно измерять потребление энергии, сравнивать план с фактом, искать причины отклонений и улучшаться, – рассказывает руководитель группы энергетического менеджмента КАО «Азот», автор программы **Никита Шкуц**. – Раньше это делалось неэффективно: файлы могли теряться, появлялись ошибки в формулах, информация искажалась. Тогда родилась

идея создать единый сервис, куда каждый цех мог вводить свои данные в едином формате, а на выходе наше подразделение получало аналитику и возможность видеть причины перерасхода для принятия оперативных решений по его устранению.

Для разработки сервиса было подготовлено подробное техническое задание, на основе которого специалисты компании «Нитротех» сделали качественный, работающий продукт.

– В целом разработка сервиса заняла более полугода. Больших сложностей не было. Сегодня программа существует на предприятии уже почти три года, но мы постоянно работаем над её улучшением, – говорит начальник отдела сопровождения веб-систем ООО «Нитротех» **Евгений Игнатов**.

За время существования и активного использования на «Азоте» программа помогла создать большую базу данных, из которой можно загружать простые для восприятия отчёты, статистические данные, а самое главное, видеть колебания графиков потребления энергоресурсов по каждому подразделению и по предприятию в целом. Она стала незаменимым инструментом для энергоменеджеров, который позволяет быстро замечать проблемы, их причины и незамедлительно работать над их устранением.

В июле 2026 года эта азотовская разработка была запатентована Федеральной службой по интеллектуальной собственности



▲ Теперь официально: программа является интеллектуальной собственностью предприятия

РФ. Для предприятия это значит, что теперь сервис можно продавать сторонним организациям, заинтересованным в выстраивании у себя эффективной системы энергетического менеджмента.

– Аналогичных программ на рынке страны нет, преимущество нашего продукта именно в том, что он включает в себя множество функций и удобен в использовании, – поясняет Никита Шкуц. – Мы разрабатывали сервис под наше предприятие и наши процессы, но его можно адаптировать под любые запросы компании любого масштаба и направления деятельности.

Екатерина Чуева

52

столько суток продлится капитальный ремонт в цехе аммиака-1 в этом году

70

лет отметил газоспасательный отряд «Азота»

32

команды приняли участие в состязаниях «Летофеста-2026»

// РЕМОНТЫ

ИСТОРИЧЕСКИЙ МАСШТАБ

В цехе аммиака-1 идёт один из самых продолжительных капитальных ремонтов за всю историю. Более 50 дней — и это не такой большой срок, если учесть сложность и объём выполняемых здесь работ.

Основное внимание — к лимитирующим позициям. Именно сроки их ремонта определяют продолжительность плановой остановки на агрегате. В первую очередь речь идёт о ремонте колонны синтеза позиции 601. Здесь проходит важнейшая для получения продукта химическая реакция. А чтобы она шла максимально эффективно, колонну заполняют железным катализатором, который необходимо менять каждые 10 лет. Выгрузка старого катализатора — это сложнейшая работа, которая под силу только настоящим профессионалам, на «Азоте» её выполняют наши газоспасатели.

— Сложность связана с тем, что колонна узкая, пространство для работы — чуть меньше метра. При этом среда внутри неё непригодна для дыхания, так как катализатор содержится в азотной среде, а на кислороде быстро окисляется, если проще — горит, — рассказывает командир газоспасательного отряда КАО «Азот» **Сергей Кузьмин**. — Рабочее пространство внутри колонны делится на три уровня,

и металлоконструкций (ЦМОН) строительного-монтажного управления. К этому моменту среда в оборудовании продолжает оставаться газоопасной, но после основательной продувки здесь можно дышать без спецсредств. Монтажники демонтировали старое оборудование колонны и монтировали новое. Загрузкой нового катализатора, который до активации не взаимодействует с кислородом и безопасен, с 24 августа занялись специалисты цеха аммиака-1.

— Замену внутреннего оборудования колонны синтеза можно сравнить с хирургической операцией, близкой к лапароскопии, где все манипуляции выполняются через небольшой прокол. Здесь так же: все работы надо провести внутри узкого пространства позиции 601. Поэтому внутреннее устройство колонны режется на сегменты, старое — чтобы было удобно достать, новое — чтобы поместить и варить уже внутри, — говорит о сложностях работы с колонной синтеза начальник



▲ Газоспасатели «Азота» выгрузили катализатор из колонны синтеза за рекордные 4 суток

по мере увеличения глубины рабочей зоны в неё заходит до трёх человек, первый выгружает, второй страхует первого на средней площадке, третий страхует обоих на верхней площадке, всех троих страхуют те, кто остался снаружи колонны.

У азотовских газоспасателей уже достаточно опыта, чтобы выполнять эту операцию планомерно, безопасно и без остановок. В этот раз с задачей справились за рекордные четверо суток, вместо запланированных семи.

Дальше к работе с колонной приступил спецотряд цеха по монтажу оборудования

строительно-монтажного управления КАО «Азот» **Иван Мамонтов**. — При этом ошибки недопустимы, потому что все элементы конструкции должны чётко встать на свои места.

Обновление колонны синтеза аммиака позиции 601 позволит стабильно не только качественно отработать ближайшие 10 лет, но и положительно повлияет на выработку продукции цеха.

Также важные работы ведутся на компрессоре позиции 401 — оборудовании, которое можно назвать основной движущей силой агрегата. Здесь производится замена насо-



▲ Ремонт колонны синтеза позиции 601 — главная лимитирующая работа в рамках плановой остановки цеха аммиака-1

сов уплотняющего масла с переобвязкой системы маслорегулирования. Насосы отработали свой срок службы и требуют замены по техническому состоянию. Выполняют работу специалисты ЦМОН.

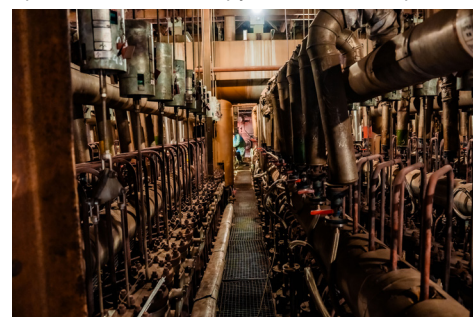
— Это историческое событие, потому что мы проводим такую модернизацию маслосистемы впервые, — говорит о важности мероприятия заместитель начальника цеха аммиака-1 **Андрей Чернятьев**. — Планируется, что следующий раз подобную работу нужно будет проводить только при следующей замене оборудования, спустя четверть века.

Также в рамках плановой остановки здесь будет заменён катализатор конвертора позиции 114, завершивший свой срок службы. Кроме того, ежегодное техобслуживание проходит «печка» — печь риформинга позиции 107. Здесь проведены диагностирование реакционных труб, замена оголовков.

Среди крупных и важных работ — замена дефлегматорных секций вакуум-вытяжки. Задача этой конструкции — конденсация паров, образующихся в производственном процессе, для отправки в виде турбинного конденсата на стадию водоподготовки. За время эксплуатации оборудования появились пропуски, что повысило потребление пара, а это приводит к увеличению потребления агрегатом основного сырья — природного газа. Как следствие — снижение эффективности технологического

процесса в целом. Обновление позиции позволит вернуть расход по газу и пару к исходным значениям. Ещё одна из глобальных работ — замена турбонасоса питательной воды позиции 128А на новый. Она выполняется подрядной организацией.

Справиться с таким колоссальным объёмом задач можно только общими усилиями, поэтому сейчас на площадке цеха аммиака-1, помимо собственного персонала, работают ремонтные специалисты строительно-монтажного управления, цеха № 3 УГМ, ГСО, ремонтные бригады производства капролактама, цехов карбамида и аммиака-2, а также подрядные организации. Завершить этот исторический ремонт и пустить в работу обновлённое производство планируется 20 сентября.



▲ Техобслуживание печи риформинга — обязательное ежегодное мероприятие

// СТРОЙКА

В ШАГЕ ОТ БОЛЬШИХ ПЕРЕМЕН

Цех № 15 готовится к частичному переходу на новую систему очистки выхлопных газов. Важные работы по подключению первого агрегата азотной кислоты проводятся прямо сейчас.

Напомним, что проект «Реконструкция агрегатов АК-72/1, АК-72/2 с переводом на низкотемпературную селективную очистку выхлопного газа» является для «Азота» мультицелевым. В результате его реализации, в первую очередь, ожидается повышение экологичности производства за счёт снижения выбросов оксида углерода на 5,2 тысячи тонн в год. Также результатами перехода на низкотемпературную очистку станут увеличение

мощности двух агрегатов цеха с 57 до 60 тонн в час, снижение потребления природного газа почти в половину, исключение использования дорогого катализатора, снижение затрат на капитальные ремонты и более щадящий режим работы производства азотной кислоты.

В настоящее время всё готово для перевода агрегата АК-72/1 на новую схему работы. Построено здание компрессии. В нём размещено основное технологическое обо-



▲ Подогреватели выхлопных газов уже заняли своё место на позиции



▲ Эти новые трубопроводы соединят цех № 15 и систему низкотемпературной очистки

рудование: воздушные компрессоры, водооборотный цикл, помещения систем вентиляции, отопления и подстанции. Подготовлены металлоконструкции для подключения нового оборудования и трубопроводов к технологической цепочке производства азотной кислоты. Начался монтаж камеры сгорания, подогревателей выхлопных газов, которые заменят демонтированный экономайзер и подогреватель ПВГ 1200, ведутся реконструкция реактора Р-40 и комплексного машинного агрегата КМА-2, а также подключение новых трубопроводов в действующую схему.

Основные работы в рамках проекта вы-

полняются силами строительно-монтажного управления и цеха № 3 УГМ «Азота», подрядными организациями «Аирнет» и «Кузбасстроймонтаж».

Ремонтные и пусконаладочные работы будут завершены в цехе № 15 до конца сентября. С этого момента агрегат АК-72/1 начнёт работу по новой схеме очистки. Реконструкция второго агрегата АК-72/2 запланирована на 2027-2028 годы. Её реализация завершит проект и поможет достигнуть поставленных целей в полном объёме.

Полосу подготовила Екатерина Чуева

// БИЗНЕС-СИСТЕМА «АЗОТА»

СТАРЫЕ ДАТЧИКИ – В ПРОШЛОЕ

Ведущий технолог цеха лактама-2 Андрей Березиков победил в конкурсе «Фабрика идей» по итогам II квартала в своём подразделении. Он предложил не просто перенести оборудование, а создать основу для системы автоматического регулирования. Его идея – шаг от ручного контроля к умному производству.

Суть предложения: демонтировать плотномеры с экстракторов 1007/4 и 1007/5 и установить их на позиции 1007/2 и 1009/2. Там они будут измерять усреднённую концентрацию лактамтрихлорэтилена (ЛТХЭ) в объединённом потоке. На базе полученных данных Андрей предлагает спроектировать систему автоматического регулирования (САР) концентрации.

ТЕХНИЧЕСКАЯ КАРТИНА

На этих позициях из лактамного масла хлорэтиленом извлекается лактам. На выходе образуется раствор – лактам в трихлорэтилене. Затем, на следующей стадии экстрак-

ции, лактам извлекают из этого раствора уже водой.

Сейчас на выходе из экстракторов 1007/4 и 1007/5 установлены современные плотномеры. Однако именно эти аппараты задействованы в технологии редко. В то же время экстракторы 1007/2 и 1009/2 работают постоянно, имеют большую производительность и, как говорят в цехе, работать с ними удобнее.

ПОЧЕМУ СТАРАЯ ТЕХНИКА УСТУПАЕТ НОВОЙ

На экстракторах 1007/2 и 1009/2 установлены плотномеры поплавкового типа – капризные в обслуживании, требующие постоян-



▲ Андрей Березиков: «Фабрика идей» – полезный инструмент. Ценная мысль точно не потеряется»

ной настройки. Это вело к лишним затратам времени, сил и в конечном счёте к потерям продукта.

Андрей предложил перенести современные измерительные приборы с редко используемых позиций на общую линию, которая соединяет все четыре экстрактора. Физически плотномеры просто переставят на новое место – это никак не скажется на их функциональности. Установленные на общей линии, они будут выдавать усреднённые показания

по работе всех четырёх аппаратов. Для оператора это даже удобнее: вместо точечных замеров с каждого экстрактора он получает объективную картину по потоку в целом.

ЭКОНОМИЯ И ПРАКТИЧЕСКАЯ ВЫГОДА

Благодаря перестановке не придётся закупать новые плотномеры: два имеющихся современных прибора полностью справятся с задачей. Экономия для цеха – порядка 1,5 миллиона рублей.

С точки зрения технологии – это точные показатели и меньше времени на обслуживание. А главное, уходят «боли» аппаратчиков: больше не нужно постоянно калибровать капризные поплавковые датчики, тратить время на их настройку и переживать за достоверность данных. Реализовать перестановку планируют уже в ближайшее время.

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ – АВТОМАТИЗАЦИЯ

– Полученные данные – это фундамент для проектирования САР. Заявка уже подана в проектное управление. Система позволит поддерживать нужную концентрацию автоматически, регулируя расходы различных жидкостей, поступающих в экстракторы. Задача технолога – задать нужное значение, а аппаратура сама будет его поддерживать, – комментирует начальник цеха лактама-2 Илья Стукало.



▲ По мнению Антона Дашкова, хорошая идея экономит не только время, но и нервы

ОБ АВТОРЕ ППУ

Профессиональный путь Антона Дашкова – это последовательное погружение в техническую сложность производственных процессов, где каждая деталь имеет значение. В своей работе Антон ценит системный подход, точность и, конечно, возможность предложить решение, которое действительно упрощает работу, исключает потери в процессах.

– Решать актуальные производственные задачи, выявлять узкие места – вот за что я

ИДЕИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ

Представьте, вы заполняете важный отчёт или вносите данные по ремонту в 1С:ТОиР, система зависает на секунду, вы отвлекаетесь на звонок, а потом ровно в 12:00 на экране появляется оповещение, что база данных недоступна – сервер загружает обновления. Прогресс потерян, всё приходится начинать заново. Знакомая ситуация? Механик цеха аммиака-1 Антон Дашков решил с этим покончить раз и навсегда.

люблю свою работу. Если видишь, что процесс можно усовершенствовать – почему не попробовать? – делится Антон.

Именно эта любовь к оптимизации и привела его к активному участию в «Фабрике идей».

НОЧНАЯ СМЕНА ДЛЯ СЕРВЕРА

Суть одного из последних ППУ Антона Дашкова – обеспечить защиту введённых данных от потери во время отключения сервера.

– Технические работы, конечно, планируются заранее. Общая рассылка приходит в Directum RX. Но часто бывает так, что просто забываешь о них. Представьте, формируете график ППР на следующий год, вносите позиции, нормативы ремонта. Проработали так час или два, отвлеклись на телефон или вышли в цех, а в это время система перезагрузилась. Документ потерял все внесённые данные, так как не был записан.

Что делать? Я предложил предусмотреть в программе всплывающее сообщение за 5 минут до автоматического отключения сервера. Этот механизм работал в старой системе «Галактика» и здорово выручал сотрудников. Увидел предупреждение – нажал «Сохранить» – всё! – рассказывает Антон Дашков.

ППУ приняли к реализации и уже внедрили, но немного иначе.

– Смысл простой: пока люди работают система теперь не обновляется, не перезагружается. Для этих работ мы предусмотрели «ночную смену». То есть все плановые работы в 1С:ТОиР проходят с 20:00 до 08:00 часов. Рабочий день теперь не прерывается на технические процедуры. Если работы планируются на вечер, днём пользователям приходит уведомление, – комментирует Равшан Рузibaев, ведущий инженер отдела цифровизации и аудита процессов ТОиР, который занимался внедрением ППУ.

ИДЕЙ МНОГО

Опыт работы на «Азоте» позволяет Антону Юрьевичу находить идеи, которые помогают улучшать разные процессы. Например, на устройстве выгрузки катализатора РМК-711 он предложил улучшить герметизацию фланца выгрузки, дооснастив горловину шпильками и удлинёнными гайками.

– Идея экономит время. Рабочая операция сократилась с 20 до 5 минут. Почему это важно? Здесь каждая секунда на счету, катализатор имеет свойство окисляться, подсосов не должно быть. Теперь всё быстро и просто. Недавно я подал ещё одну идею: упростить поиск заявок в системе Directum RX по номеру заявки, сейчас в «Исходящих» заявки на разработку паспортов обезличены. Идея упростила работу, сократит время на поиск необходимой информации, – отметил в завершении разговора Антон Дашков.

ИНЖЕНЕРНАЯ СМЕКАЛКА ЕВГЕНИЯ ШЕЛЯ

Предложение по улучшению инженера-технолога Евгения Шеля касается упрощения процесса ремонта участка трубопровода кислотного коллектора. Решение простое и гениальное: достаточно установить штуцер с фланцем на правильном участке, чтобы исключить из процесса сложную и опасную операцию.



▲ Евгений Шель уверен, именно неравнодушное отношение формирует на заводе культуру безопасного и эффективного производства

10 ЛЕТ НА «АЗОТЕ»

6 сентября исполнится ровно 10 лет с тех пор как Евгений Шель пришёл на предприятие. За это время он сменил несколько подразделений: цех транспортировки аммиака

(ныне участок цеха газового сырья), цех опытного производства, цех кальцинированной соды, работал в дирекции по развитию Бизнес-системы. Год назад инженер вернулся на производство, в цех серной кислоты.

Сегодня круг его обязанностей широк: контроль технологии, ответственность за направления «Безопасное рабочее пространство» и «Фабрика идей», а также, как шутит сам Евгений, «мини-стройка» в 972-м корпусе.

– Закладываем старые дверные проёмы для энергосбережения, наводим порядок во круг корпуса, чтобы было чисто. Подходим ко всему по-хозяйски, – рассказывает он.

Евгений к работе подходит с душой, желанием улучшать процессы. Так и рождаются ППУ.

СУТЬ ОДНОЙ ИДЕИ: УБРАТЬ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ОПАСНОЙ ЗОНЫ

В абсорбере производится моногидрат – концентрированная серная кислота. К этому аппарату подходит коллектор, по которому подаётся сырьё. Во время планового капремонта в мае этого года на коллекторе обнаружилась свищ, трубу потребовалось заменить.

Проблема заключалась в сливе остатков кислоты. Соединительный фланец находится внутри ёмкости. Раньше, чтобы добраться до

него и слить кислоту, аппаратчику приходилось вскрывать люк, разбивать участок футеровки (защитное покрытие) и забираться внутрь аппарата. Работы велись в специальном защитном костюме (ОЗК) с применением шлангового противогаза. Привлекались минимум два человека плюс инженер для контроля. При этом сама замена трубы занимала немного времени, а вот подготовка и финальные манипуляции с фланцем отнимали не меньше половины смены.

Если бы такая неисправность случилась вне графика капремонта, цех пришлось бы останавливать, а устранение дефекта заняло бы до двух суток.

РЕШЕНИЕ: ТРИ МИНУТЫ ВМЕСТО ДВУХ СУТОК

Евгений предложил установить в нижней части коллектора, до аппарата, дополнительный штуцер с фланцевым соединением, вентиляем и заглушкой. Теперь, чтобы слить остатки кислоты в сборник, достаточно просто открыть вентиль.

– Система опорожняется быстро и безопасно, без контакта человека с агрессивной средой, – объясняет Евгений. – Дело нескольких минут. Трудоемкость операции снизилась в разы, а главное – исключена опасная работа

внутри аппарата.

Предложение получило одобрение, победило в конкурсе «Фабрика идей» по итогам 2-го квартала 2026 года в цехе серной кислоты. Заявка на проект уже подана.

ПОЛСОТНИ ИДЕЙ И НЕРАВНОДУШНЫЙ ПОДХОД

Привычка искать нестандартные решения у Евгения в крови. Он не ждёт, пока проблема проявит себя, а предпринимает предостерегающие трудности. На его счету уже около пятидесяти инициатив, упрощающих работу коллег. Как ответственный за «Фабрику идей» в цехе, он также помогает другим сотрудникам грамотно оформлять ППУ.

– Идей много, и душа радуется, когда их получается оперативно реализовать, – делится Евгений. – К примеру, одна из идей касалась изменения конструкции лотков плавиков. Исчезли проливы серы, работать стало безопаснее и чище. Ещё одно ППУ: приобрести аккумуляторный краскопульт. Сейчас у нас много покрасочных ремонтных работ в производственных корпусах. Краскопультом работы получаются выполняться намного быстрее и качественнее.

Полосу подготовила Юлия Попова

// ЮБИЛЕЙ

НАДЁЖНОЕ БРАТСТВО

Большая химия требует большой осторожности. Но как бы строго ни соблюдались правила, риски остаются. Для таких случаев на «Азоте», с самого его основания, существует специальная служба — надёжная, профессиональная, лучшая. Речь идёт о газоспасательном отряде, который в августе этого года отметил своё 70-летие.

ОТ ПУНКТА ДО ОТРЯДА

Создание службы связано с подготовкой к пуску первого производственного цеха предприятия 6-38. Именно тогда, в 1956 году, был сформирован газоспасательный пункт в составе 5 человек, его возглавил **Василий Соколов**. Главной задачей нового подразделения стало проведение профилактической работы по предупреждению газовой безопасности.

В 1960-е годы пуск аммиачного производства стал причиной расширения штата и функционала азотовских газоспасателей. Пункт переименовали в газоспасательную станцию, а к профилактике добавилась работа по ликвидации аварий и спасению пострадавших в них людей. В это время подразделение возглавлял **Анатолий Плетнев**, который, кстати, отработал в должности командира 3 десятка лет.

В 1971 году газоспасательная станция была военизирована и получила право участвовать в ликвидации ЧС не только на «Азоте», но и на других предприятиях.

В 1990-е станция уже называлась военизированным газоспасательным отрядом, который в то время стал подразделением, подконтрольным МЧС России. Много лет, до ноября



▲ Сегодня газоспасательный отряд «Азота» — это 41 профессионал высокого уровня

2021 года, его командиром оставался **Олег Гребенчиков**.

ПРОФЕССИОНАЛЫ ВЫСОКОГО УРОВНЯ

Сегодня штатная численность газоспасательного отряда завода — 41 человек. Круглосуточно они находятся в полной боевой готовности, чтобы заводчане могли быть спокойны за свои жизни и здоровье. Уверенности добавляет и то, что в составе подразделения работают специалисты высокого профессионального уровня. Напомним, что в профессии газоспасателя существует 5 классов квалификации: где начальный — «спасатель», затем спасатель третьего, второго и первого класса и, наконец, высший уровень — спасатель международного класса. На настоящий момент в отряде работают 3 человека в квалификации «спасатель», 15 — третьего класса, 6 — второго и 10 — первого. А возглавляет подразделение единственный в Кузбассе спасатель международного класса **Сергей Кузьмин**.

— Ребята стремятся к развитию, постоянно повышают свою квалификацию. А ещё наличие большого количества специалистов высокого уровня в команде говорит о том, что коллектив очень стабильный, потому что такой путь пройти можно, только долго находясь в профессии, — говорит командир отряда.

Ещё одно подтверждение профессионализма и опыта — успешное выступление наших газоспасателей в соревнованиях, связанных с их работой. Основное направление — многоборье спасателей, которое совсем недавно было признано официальным видом спор-

та. В рамках таких состязаний участники демонстрируют теоретические и практические знания, связанные со спасательной деятельностью в самых разных ситуациях. И азотовцы регулярно завоёвывают призовые места. Среди важных побед — первое место в своей группе на соревнованиях среди команд Сибири в 2025 году.

ПОДТВЕРЖДАТЬ И ПОВЫШАТЬ

Профессия газоспасателя — точно не для каждого. Здесь требуется и физическая сила, и скорость реакции, и выносливость, конечно, стрессоустойчивость и умение работать в команде. Самая главная особенность в том, что все работы газоспасатель должен выполнять в специализированном оборудовании, в среде непригодной для дыхания. Вес такого снаряжения — изолирующий костюм плюс дыхательный аппарат — около 30 килограммов, при этом действовать в нём надо максимально быстро, ведь от этого зависит скорость устранения аварии или спасение жизни человека.

Чтобы знания и навыки оставались свежими, газоспасательный отряд регулярно, раз в три года, проходит аттестацию, которая инициируется Министерством промышленности и торговли РФ. В ходе такой проверки газоспасатели демонстрируют свою теоретическую, тактическую, медицинскую, высотную подготовку, а также навыки работы со специализированным оснащением. Также в ходе собственной аттестации газоспасатели могут сдать экзамен на повышение классности. Кстати, последнюю аттестацию наши пар-

ни успешно прошли совсем недавно, в июле. В этот раз они не только подтвердили статус, но и официально расширили сферу своей спасательной деятельности. Теперь помимо газоспасательных они могут выполнять поисково-спасательные работы.

— Поисково-спасательные работы отличаются тем, что они не связаны с работой в загазованной среде. К такой деятельности может относиться как спасение людей, так и спасение животных, оказавшихся в западне, — поясняет Сергей Кузьмин. — По большому счёту мы никогда не отказывали в помощи в таких ситуациях, но теперь это официально стало частью нашей работы.

КЛАСНЫЕ ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ

Все те качества, без которых невозможно быть хорошим газоспасателем, как правило, принадлежат смелым, интересным, общительным людям, которые всегда готовы подставить своё плечо и никогда не бросят в беде. Именно такие работают в азотовском газоспасательном отряде, где царит атмосфера братства и взаимоподдержки. А ещё такие люди неизбежно успешны в спорте: футбол, гонки с препятствиями, гиревой спорт, альпинизм, ледолазание, многоборье ГТО, спортивное ориентирование — в этих видах блистают наши газоспасатели.

За последние несколько лет подразделение заметно повысило свой уровень, можно уверенно говорить о том, что нынешние представители профессии стали достойными продолжателями дела ветеранов, создававших отряд. А ещё классность здесь — это не только про профессиональный уровень, но и про личные качества — крутые, замечательные, отличные — всё это про парней из нашего газоспасательного отряда.



▲ В этом году помимо газоспасательных наши ребята получили официальное право вести поисково-спасательные работы



▲ Так выглядел изолирующий костюм азотовского газоспасателя в 1990-е годы

НУЖНЫ КАК ВОЗДУХ И ВОДА

Как большому химическому предприятию жить в гармонии с природой? Нужно чётко соблюдать регламенты и не превышать допустимых значений. За тем, чтобы все показатели были в норме, вот уже 55 лет неотрывно следят специалисты санитарной лаборатории «Азота».



▲ Коллектив санитарной лаборатории 55 лет чутко следит за любыми изменениями в окружающей среде, связанными с производством

Свою историю подразделение начало в августе 1971 года. И тогда, и сейчас его основной задачей был контроль влияния предприятия на окружающую среду, в том числе атмосферный воздух, водные объекты и почву. Кроме того, сегодня санитарная лаборатория контролирует санитарно-гигиеническое состояние рабочих мест заводчан.

В составе подразделения трудятся 38 специалистов, которые делятся на две основные группы контроля — воздуха и воды. Группа контроля воздуха, в свою очередь, состоит из секторов контроля физических факторов, промышленных выбросов, атмосферного воздуха и воздуха рабочей зоны. Группа контроля воды — из секторов экоаналитического и производственного контроля. В общей сложности санитарная лаборатория ежегодно выполняет порядка сотни тысяч замеров и исследований, для этого в её арсенале имеется 355 единиц измерительного оборудования, в том числе уникальная мобильная лаборатория.

Естественно, что компетентность подразделения регулярно подтверждается на самых высоких уровнях. Стоит отметить, что санитарная лаборатория «Азота» успешно прошла процедуру аккредитации первой среди аналогичных подразделений предприятий Кузбасса.

Кемеровский «Азот» продолжает устойчивое развитие, пускаются новые производ-

ства, проводятся модернизации, капитальные ремонты и перспективные эксперименты. Во всех этих процессах тоже не обойтись без специалистов санитарной лаборатории. Они чутко следят за любыми изменениями в окружающей среде, связанными с переменами в производственных процессах.

— Мы первыми замечаем любые отклонения от нормы и незамедлительно передаём эту информацию другим службам предприятия для их оперативного устранения, — говорит начальник санитарной лаборатории «Азота» **Мария Жеребенко**. — Можно сказать, что наше подразделение — это ключевой индикатор эффективности систем охраны труда и охраны окружающей среды, действующих на заводе.

В составе коллектива есть и более опытные специалисты, и молодёжь. И этот удачный симбиоз мудрости и свежего взгляда позволяет санитарной лаборатории эффективно справляться с поставленными задачами, а также искать и осваивать новые, более современные методы исследований.

В честь юбилейной даты желаем команде санитарной лаборатории успехов в труде, перспективных проектов, новых побед и достижений!

Полосу подготовила Екатерина Чуева



ВЕСТНИК ПРОФКОМА

ПЕРВОКЛАССНЫЙ СТАРТ

Первое сентября — особый рубеж не только для детей, но и для их родителей. Профсоюзный комитет КАО «Азот» традиционно делает всё, чтобы этот важный шаг в новую жизнь запомнился будущим первоклассникам как яркое и радостное событие.

В загородном комплексе «Берёзово» состоялся большой праздничный день для детей сотрудников предприятия, состоящих в профсоюзе. Более 60 мальчишек и девчонок вместе с родителями погрузились в атмосферу веселья и настоящих приключений.



▲ По традиции азотовские первоклассники получили удобные и красивые ранцы от профкома «Азота»

Примечательно, что забота о будущих учениках началась задолго до праздничных мероприятий. Около месяца назад профком «Азота» помог семьям подготовиться к учебному году: 150 первоклассникам торжественно вручили современные ортопедические ранцы, полностью укомплектованные необходимыми канцелярскими принадлежностями.

Семейный выезд в «Берёзово» стал отличным завершением летнего сезона. Организаторы подготовили для ребят насыщенную и динамичную программу. Малышей ждал увлекательный квест, в ходе которого они собирали буквы для азбуки и преодолевали полосу препятствий. Ребята с азартом проходили этапы с кольцами, канатом, заданиями на смекалку и память, а также покоряли верёвочный парк. Профессиональные аниматоры загородного комплекса не давали скучать ни минуты, а финальным аккордом праздника стала



▲ Большой детский праздник в «Берёзово», перед тем как ребята официально станут школьниками

зажигательная пенная дискотека, вызвавшая восторг у всех присутствующих.

Родители высоко оценили уровень организации выезда. Профком предусмотрел все детали, включая большой шатёр, который надёжно защитил участников от капризов погоды. Все юные гости получили от профсоюза сладкие подарки, а яркая фотозона позволила сделать памятные снимки для семейных альбомов.

Председатель профкома **Галина Золотова** подчеркнула, что подобные мероприятия — лишь часть большой системной работы. Праздник стал возможен благодаря активному участию заводчан в профсоюзном движении, которое гарантирует работникам «Азота» и их семьям широкий спектр надёжной социальной поддержки.

КАРБАМИД ВЗЯЛ ЗОЛОТО НА ЮБИЛЕЙНОМ ТУРСЛЁТЕ

Профсоюзная организация «Азота» совместно с заводским спортклубом провели традиционный, пятый по счёту, туристический слёт трудящихся «Время первых» в «Берёзово». Три дня отличной погоды, суровые испытания и душевные песни под гитару у костра объединили команды наших подразделений.

Главная интрига развернулась на воензированной полосе препятствий. В этом зрелищном виде программы, как и в общем зачёте всего турслёта, расклад сил оказался одинаковым. Абсолютным триумфатором соревнований стала сборная цеха карбамида, завоевавшая первое место. Серебро вырвали спортсмены цеха аммиака-1, а замкнул тройку лидеров коллектив цеха серной кислоты. Четвертую строчку заняла команда цеха гидрирования-3.

Особый колорит слёту придал творческий конкурс бивуаков и поваров, темой которого стал кинематограф. Палаточные лагеря на время превратились в съёмочные площадки.

Первое место разделили цех серной кислоты, воссоздавший атмосферу «Д'Артаньяна и трёх мушкетеров», и цех карбамида с инсценировкой «Кавказской пленницы». Вторыми стали цех аммиака-1 с пионерскими мотивами фильма «Добро пожаловать или посторонним вход воспрещён» и цех гидрирования-3.

В личном зачёте на командной полосе препятствий лучшими среди женщин стали **Татьяна Борисова, Ольга Айкина и Елизавета Пичугина**. Среди мужчин лидировали **Денис Балобанов, Максим Немов и Максим Балашов**. Победители получили от профкома подарочные карты, а все команды — памятные дипломы и ценные призы.



▲ Юбилейный слёт доказал: азотовцы умеют не только ударно трудиться, но и побеждать в спорте!

ЛЕТНИЙ ДРАЙВ

Завершилась яркая летняя оздоровительная кампания для детей членов профсоюза КАО «Азот».



▲ Для профсоюза «Азота» первоклассный и доступный детский отдых всегда остаётся в приоритете

Благодаря всесторонней поддержке профсоюзного комитета завода, десятки мальчишек и девчонок провели незабываемые, полные приключений каникулы в лагерях региона абсолютно бесплатно для своих семей. Профсоюз полностью взял на себя расходы по приобретению путёвок, организации трансфера и безопасности юных путешественников.

Самым насыщенным стало путешествие двадцати ребят в возрасте от 7 до 15 лет в лагерь «Сибирская сказка» под Новокузнецком. Комфортабельный автобус доставил детей к месту отдыха, где их ждали уютные благоустроенные корпуса в хвойном лесу. Две недели пролетели как один день: мальчишки и девчонки погрузились в мир творчества,

спорта, зажигательных дискотек, квестов и патриотических игр. Полная стоимость одной такой путёвки составляла 28 300 рублей, но для семей заводчан эти каникулы не стоили ни копейки.

Финальным аккордом сезона стала смена в лагере «Космос» в селе Верхотомское, куда отправились ещё 23 юных азотовца. Живописный берег Томи, чистый воздух, современные игровые площадки и новые друзья сделали предшкольную неделю по-настоящему запоминающейся. Ребята успели набраться ярких впечатлений перед учебным годом, а профком вновь избавил родителей от трат, полностью оплатив путёвки стоимостью 16 800 рублей каждая.

ЗНАЙ НАШИХ!

Молодёжь «Азота» доказала, что нашему заводу нет равных в общественной жизни. На конкурсе «Молодой профсоюзный лидер Кузбасса – 2026» наши активисты продемонстрировали высочайший класс. Главной героиней финала стала Екатерина Коновалова, главный специалист группы по социальным вопросам, завоевавшая золото.

Для Екатерины победа — не случайность. Представительница династии химиков, она начала путь в профсоюзе ещё в КемГУ, а на заводе продолжила развивать общественные инициативы. В марафоне среди десяти сильнейших активистов региона Екатерина Коновалова безупречно сдала тесты и защитила проект «Социальный проводник» — чат-бот для информирования работников и сбора обратной связи. Первое место принесло ей диплом победителя от Федерации профсоюзных организаций Кузбасса и премию.

Очный финал состоял из пяти испытаний. Наша победительница презентовала себя, продемонстрировала знания Трудового кодекса РФ в «Правовом турнире», показала стрессоустойчивость и убила оппонентов



▲ Финалисты конкурса вместе с группой поддержки



▲ Абсолютная победительница конкурса Екатерина Коновалова

вступить в профсоюз.

Рядом с Екатериной достойно сражалась команда азотовцев: ведущий специалист производственного отдела **Максим Пехтерев** и аппаратчик цеха кальцинированной соды **Владислав Корецкий**. Последний удивил жюри: на презентацию вышел в сделанном своими руками костюме рыцаря, который символизировал защиту прав трудящихся.

Достичь триумфа помогла команда поддержки от профкома «Азота». Коллеги приехали на финал с плакатами, создав в зале атмосферу сплочённости.

Завод гордится своей профсоюзной молодёжью!

Полосу подготовила Татьяна Матвеева

// «АЗОТУ» – 70 ЛЕТ!

УРОЖАЙ – ОБЩЕЕ ДЕЛО

Конец августа – самое время собирать урожай. Уборочная идёт и на полях, и в огородах. А если бы мы сейчас вернулись на десятилетия назад, то тоже отправились бы заводским коллективом на подмогу селянам.



▲ Цех № 5. Коллективный выезд на копку картофеля

Азотовцы практически с самого начала строительства предприятия помогли в посадке и уборке урожая разным хозяйствам области. В семидесятые годы – это уборка капусты, свёклы, моркови, копка картофеля в совхозе «Мазуровский», заготовка сена в совхозе «Луговой» и подсобном хозяйстве «Вотиновка».

По воспоминаниям товарища **Стратовича**, бывшего в те времена помощником по хозяйственной части начальника аммиачно-

го производства, сначала все работы производились вручную, создавались большие рабочие отряды. Приходилось отвлекать от основной работы на объединении большое количество специалистов и рабочих. Позже для облегчения труда и ускорения процессов было принято решение закупить картофелеуборочные комбайны, сенокосилки, грабли пресс-подборщики, копнители, стогабетатели и другую технику. Это значительно сократило количество сотрудников предприятия,

занятых на сельскохозяйственных работах. Рабочие отряды стали малочисленными, но снабжёнными техникой, специалистами, механизаторами.

Интересно читать сохранившиеся записи на эту тему. Даже в таком вопросе, не касающемся производства, люди вели себя профессионально и ответственно.

Из записей Стратовича М. Ф.:

«В разные времена отряды возглавляли **Лаптев И. К., Осадчий А. Т.** Особенно хотелось отметить **Чеснюкова В. Г.**, который возглавлял отряд длительное время. Грамотно и оперативно руководил им, что сокращало время заготовки сена. Снабжением отрядов занимались **Занилов В. и Михайлов Ю. Ф.** Особо хотелось отметить Михайлова Ю. Ф., который длительное время занимался снабжением. Во время завозились продукты питания и рацион был разнообразный, чем рабочие были очень довольны. Работу по шефской помощи возглавлял штаб, во главе которого был



▲ Заготовка сена



▲ Химия и сельское хозяйство всегда шли рядом

заместитель генерального директора по кадрам **Иван Васильевич Сваровский**. В штабе и лично у Ивана Васильевича всегда можно было получить разъяснение, помощь вовремя и без проволочек. Большую ответственность несли **Сковпень А. И., Маслаков Г. В.** Они очень часто выезжали на работы в совхоз и также оперативно принимали те или иные решения, которые положительно влияли на ход работ. Хочется отметить деловое сотрудничество между отрядами других производств.

Такой труд многие воспринимали как должное, ведь сбор и сохранение урожая тогда было по сути общим делом. Тем более такие выезды на поля помогали сближать коллективы: уборка проходила весело, с шутками, песнями и совместными обедами на свежем воздухе.

По материалам Музея истории и трудовой славы КАО «Азот»

// ПРОФЕССИОНИЗМ

КАТЯ ВАРИТ НЕ БОРЩ

Екатерина Ваулина, сварщица инженерно-конструкторского центра «Азота», стала участницей масштабного конкурса-фестиваля актуального искусства из металлолома «Железное кружево».

Событие уже не первый год объединяет лучших мастеров сварочного и кузнечного дела в посёлке Зеленогорский Крапивинского округа. Это не только конкурс профессионального мастерства, но большой семейный праздник, где каждый может найти развлечение на свой вкус: рок-концерт, караоке, ярмарки, спортивные состязания, дискотека и многое другое.

Екатерина Ваулина из тех людей, которые не просто не боятся трудностей, а смело спешат к ним навстречу. В своё время, выбирая профессию, решила выбрать ту, которая считается совсем не женской. В итоге поступила на сварщика в КузТАГИС.

– Мне хотелось попробовать что-то максимально сложное, бросить себе вызов. Нас, девочек, на курсе было всего три, и, конечно, нашему профессиональному выбору многие удивлялись, – вспоминает Катя. – Но чем дол-



▲ Катя и хариус, которого она сварила сама для конкурса «Железное кружево»

ше я училась, тем интереснее мне становилось. Ни разу не пожалела о том, что пошла по этому пути.

Этот год был для юной сварщицы особенно важным: она получила документ об окончании обучения и настала пора выбирать рабочее место. Тут сомнений не было – решила идти на «Азот». Крупное промышленное предприятие, надёжный работодатель, а главное – активная и интересная корпоративная жизнь. Обо всём этом ей рассказали знакомые, которые уже стали частью команды завода.

– Я рассматривала несколько вакансий, но так как я работаю аргоном, меня позвали туда, где это особенно востребовано, – в инженерно-конструкторский центр, – говорит Екатерина Ваулина. – И мне кажется, это большая удача. Производство новое, очень много разнообразного оборудования, работа интересная и замечательный коллектив, ко-

торый принял меня очень хорошо.

Свою новую коллегу коллектив ИКЦ поддержал и когда она решила бросить себе следующий вызов – принять участие в конкурсе «Железное кружево». Как признаётся Катя, подходить к профессии более творчески – не как сварщик, а скорее, как художник или скульптор – никогда не пробовала, только в пределах рабочих задач. А по условиям конкурса нужно было сварить из металлолома арт-объект на заданную тему, в этот раз она звучала так: «Животные Сибири». Наша сварщица решила создать рыбу, которая азотовцам хорошо знакома – хариуса. Сама делала

эскизы, потом дорабатывала их при помощи нейросетей, подбирала материал и инструменты. Результатом была довольна: рыбка больше метра достойно смотрелась на фоне работ других мастеров.

– Участие в конкурсе стало замечательной возможностью познакомиться с другими, более опытными мастерами, научиться чему-то новому. На конкурсе было очень много крутых талантливых работ, которые восхищают и вдохновляют дальше развиваться в профессиональном и творческом плане, – делится Екатерина впечатлениями от участия в фестивале.

Призовое место в этот раз Кате Ваулиной занять не удалось, но мы уверены, без всяких сомнений, что все её главные профессиональные победы ещё впереди, ведь она в самом начале своего сложного, но такого интересного пути!

Екатерина Чувва



▲ Екатерина Ваулина выбрала профессию сварщика и ни разу не пожалела

МЫСЛИ АЗОТ ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ	
г. Кемерово, Притонская набережная и парк Олимпийской славы	
4 СЕНТЯБРЯ	
10:00 - 20:00	Работа книжной ярмарки
5 СЕНТЯБРЯ	
10:00 - 20:00	Работа книжной ярмарки
12:00 - 17:00	Работа площадок фестиваля:
Работа площадок фестиваля: - Подкаст «Мысли вступают» - Мастер-классы для детей - Анимационная программа для детей - Квест «Собирайте мысли»	
12:00 - 15:00	Выступление авторов, спикеров:
Выступление авторов, спикеров: - Марат Каралетян - Илья Аксенов - Айта Шапошникова - Елизавета Тюгеева - Евгения Некрасова - Святослав Городецкий - Дмитрий Мордас - Егор Сергеев - Роман Сорокин - Шамиль Шаукатов - Идиатуллин	
15:30 - 16:30	Литературная дискуссия «Литературная «страшилка» vs «страшная» правда жизни: где сегодня ищут подлинность?»
17:00 - 18:00	Литературная дискуссия «Угроза исчезновения: язык уходит – литература уходит?»
18:00 - 19:00	Выступление музыкального проекта «Рок-урок»
19:00 - 19:10	Торжественное открытие фестиваля «Мысли»
Телерадиовещание «Мысли на разных языках»	
6 СЕНТЯБРЯ	
11:00 - 20:00	Работа книжной ярмарки
12:00 - 17:00	Работа площадок фестиваля:
Работа площадок фестиваля: - Подкаст «Мысли вступают» - Мастер-классы для детей - Анимационная программа для детей - Квест «Собирайте мысли»	
12:00 - 15:45	Выступление авторов, спикеров:
Выступление авторов, спикеров: - Егор Сергеев - Надежда Колтышева - Кулер Тепуков - Валы Филиппенко	
15:45 - 17:30	Показ и обсуждение фильмов из проекта «Настоящая», посвященного Году единства народов России с Миленой Богдановой
16:00 - 17:00	Литературная дискуссия «Язык дружбы: детская литература как мост между культурами»
18:00 - 18:45	Выступление театра «Бутафаро»
18:45 - 20:00	Пластический спектакль «Оригами»
Выступление хореографического коллектива «Вне фокуса»	
20:00 - 21:00	Музыкальная программа от Губернаторского джаз-клуба «Геликон» (Новокузнецк)
21:00	Завершение фестивального дня

// «АЗОТ» ЗА СПОРТ!

ЭТО НАШ «ЛЕТОФЕСТ»!

Макушка лета, соревновательный накал и самые горячие эмоции! 1 августа загородный комплекс «Берёзово» собрал больше тысячи заводчан, а также их родных и близких, которые с радостью принимают участие в главном летнем корпоративном празднике.

«Летофест», или как его называли раньше «Летние забавы», событие с историей, которая уже исчисляется десятилетиями. По традиции состоит из двух частей: спортивной и творческой. Сначала конкурсы на ловкость, скорость и силу – в этот раз их было 10. В соревновательную борьбу вступили команды из 32 подразделений завода.

– Не нужно быть спортсменом, конкурсы продуманы так, чтобы участники проходили их всей командной, как единое целое, – говорит генеральный директор КАО «Азот» и постоянный участник «Летофеста» **Андрей Вишневский**. – Здесь цеха соревнуются, но на предприятии они взаимосвязаны и от сплочённой работы каждого коллектива зависит успех всего предприятия.

После спортивных состязаний – настоящий концерт из номеров, подготовленных каждой командой. В этом году конкурс «1,5 минуты славы» посвящён советским кинематографу и мультипликации. Участники постарались в заданных рамках рассказать о работе своих подразделений, узнаваемо и с юмором.

Помимо обязательной соревновательной программы – различные активности для

взрослых и детей: аквапарк, пенная вечеринка, фотозона и многое другое.

– Мы с каждым годом расширяем количество развлечений в рамках «Летофеста», стараемся сделать его настоящим семейным праздником, чтобы было интересно и взрослым, и детям, – говорит директор по социальным вопросам КАО «Азот» **Екатерина Крепс**.

По итогам соревновательной части долго сохранялась интрига: удержит ли первенство команда цеха аммиака-1 – абсолютный чемпион двух прошлых сезонов? В результате чуть уступили в честной борьбе новым триумфаторам – цеху КИПиА № 2:

- 1 место – цех КИПиА № 2,
- 2 место – цех аммиака-1,
- 3 место – цех лактама-2.

За лучшие результаты в спортивном и творческом конкурсе командам вручены денежные призы, а все без исключения награждены дипломами участника, вкусными подарками – арбуз, плов и пирог – и, конечно, зарядом отличного летнего настроения!

Екатерина Чуева



▲ Триумфаторы «Летофеста-2026» – команда КИПиА № 2



▲ Спортивный азарт – обязательная составляющая праздника



▲ Все конкурсы совершенствуют навыки работы в команде



▲ На сцене азотовцы добавили творческого огня и без того жаркому «Летофесту»

// НА ЗДОРОВЬЕ!



ШАГ 1. НАЛАЖИВАЕМ ЦИРКАДНЫЕ РИТМЫ

Осенью наш организм требует больше отдыха. Начните с режима сна.

· Ложитесь на 30–60 минут раньше обычного летнего времени, вставайте примерно в одно и то же время (даже в выходные).

· За час до сна исключите экраны: синий свет сбивает выработку мелатонина. Лучше почитайте бумажную книгу или послушайте спокойную музыку.

· Спальня должна быть прохладной (18–20 °C): это помогает глубокому сну и восстанов-

5 ШАГОВ, ЧТОБЫ УКРЕПИТЬ ОРГАНИЗМ ОСЕНЬЮ

Конец августа – идеальное время для мягкой перестройки организма. Смена сезона всегда стресс, но если начать подготовку уже сейчас, можно войти в осень бодрым, энергичным и забыть о сезонных ОРВИ.

лению.

Крепкий сон важен для иммунитета. Если вы спите меньше 7 часов, риск простудиться вырастает в несколько раз.

ШАГ 2. ПЕРЕСМАТРИВАЕМ РАЦИОН

В конце августа пора постепенно уходить от большого количества сырых продуктов и холодных блюд.

· Сократите ледяные напитки, мороженое, большое количество зелёных салатов на ужин: это охлаждает организм и нагружает пищеварение.

· Увеличьте долю тёплых блюд: супы, каши (гречка, овсянка, пшено), запечённые корнеплоды (свёкла, морковь, тыква).

· Включите сезонные кислые ягоды и фрукты – клюкву, бруснику, яблоки, лимоны. Они поддерживают кислотность желудка и помогают бороться с вирусами.

· Не забывайте про белок: рыба, курица, индейка, бобовые – строительный материал для клеток иммунной системы.

Летом аппетит обычно снижен, осенью

он растёт, но набрасываться на калорийную пищу не стоит – перегрузка ЖКТ ослабляет защитные силы.

ШАГ 3. УМЕРЕННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

В сентябре лучшее время для прогулок и спорта на открытом воздухе.

· Идеальный вариант – ежедневные пешие прогулки по 40–60 минут.

· Если вы привыкли к интенсивным тренировкам, пока можно их сохранить, но следите, чтобы не было перетренированности: она снижает иммунитет.

· Добавьте дыхательные упражнения или йогу – они улучшают вентиляцию лёгких, что особенно важно в сезон простуд.

ШАГ 4. ЗАКАЛИВАНИЕ БЕЗ ЭКСТРИМА

Начинать закаливаться осенью не поздно, но нужно без фанатизма.

· Начните с контрастного душа: тёплая вода – прохладная – тёплая. Начинайте с разницы в 5–7 °C, постепенно увеличивая.

· Полезно обтирание рук и лица прохладной водой по утрам.

· Главное правило: закаливание должно быть регулярным и приносить бодрость, а не дискомфорт.

ШАГ 5. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАСТРОЙ И ВИТАМИНЫ

Осень часто сопровождается упадком настроения, сезонной хандрой. Вот несколько советов, чтобы её избежать.

· Больше света: просыпайтесь со включённым ярким освещением, гуляйте в светлое время дня (пусть даже 15–20 минут в обед).

· Занимайтесь приятными делами: хобби, встречи с друзьями, планирование небольших радостей на неделю.

· Обсудите с врачом приём витамина D (в наших широтах его уровень к осени падает) и, при необходимости, поливитаминов с цинком и селеном. Но помните: синтетические витамины – не замена полноценному питанию.

Группа по социальным вопросам

Больше полезной и актуальной информации в официальных аккаунтах КАО «Азот» в социальных сетях и мессенджерах.



Редакционная коллегия: Екатерина Чуева, Евгения Головина, Григорий Емельянов. Фотограф: Андрей Михайлов.

Тел.: (3842) 771-772 доб. 40-64, 68-29.
Адрес: 650021, г. Кемерово, ул. Грузовая, стр. 1.
E-mail: kek1@azot.kuzbass.net

Отпечатано в АО «Советская Сибирь».
650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская 1 Г.
Тираж 999 экз.